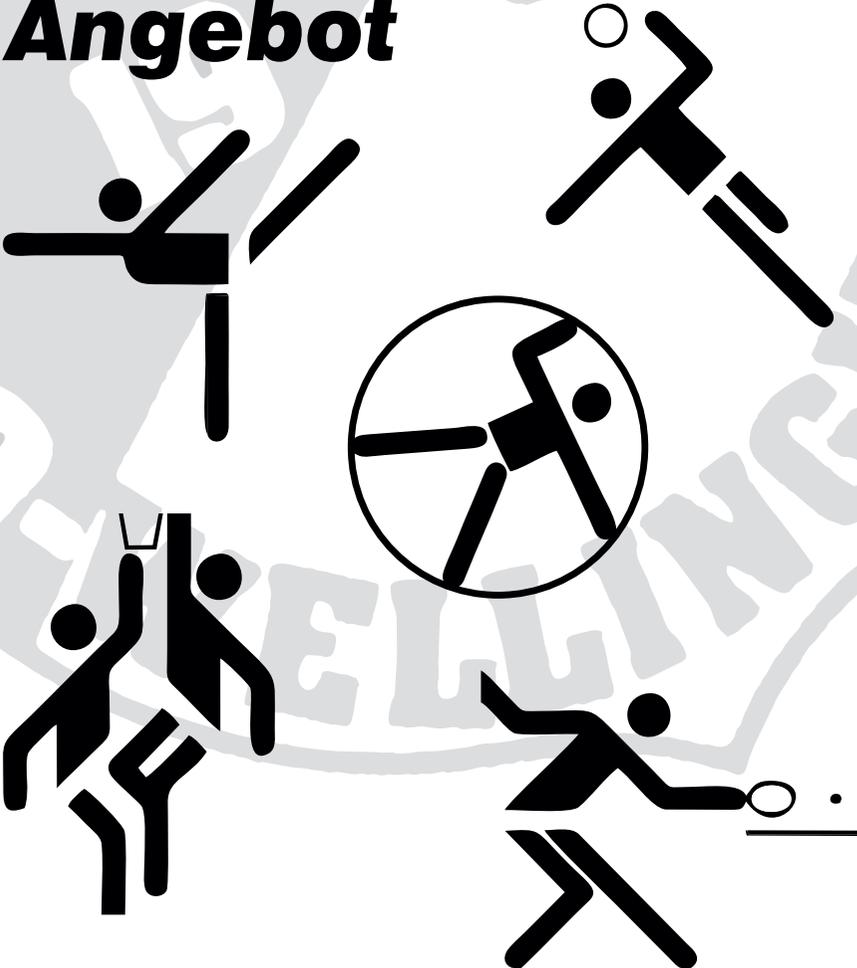


# TuS Wellinghofen



# Aktuell

## Unser sportliches Angebot



TUS DO-WELLINGHOFFEN

# Handballabteilung



## Trainingszeiten

Mannschaft	Tag	Uhrzeit	Halle
1. Herren	Mittwoch	20.30 – 22.00 Uhr	Sporthalle Wellinghofen
	Donnerstag	20.30 – 22.00 Uhr	Sporthalle Hacheneu
2. Herren	Donnerstag	20.30 – 22.00 Uhr	Sporthalle Hacheneu
1. Damen	Mittwoch	20.30 – 22.00 Uhr	Sporthalle Hacheneu
2. Damen	Mittwoch	20.30 – 22.00 Uhr	Sporthalle Hacheneu
B-Jugend	Montag	19.00 – 20.30 Uhr	Sporthalle Hacheneu
C-Jugend	Montag	19.00 – 20.30 Uhr	Sporthalle Hacheneu
	Mittwoch	17.15 – 18.30 Uhr	Sporthalle Wellinghofen
D-Jugend	Montag	19.00 – 20.30 Uhr	Sporthalle Hacheneu
	Mittwoch	16.00 – 17.15 Uhr	Sporthalle Wellinghofen
E-Jugend	Mittwoch	16.00 – 17.15 Uhr	Sporthalle Wellinghofen
		17.45 – 19.15 Uhr	Halle Sckellstraße ehemals Robert Schumann Berufskolleg, davor war das Goethe-Gymnasium dort beheimatet; die Halle liegt direkt neben dem Kinder- und Jugendtheater
F-Jugend	Freitag	16.00 – 17.30 Uhr	Sporthalle Wellinghofen
Minis:	Samstag	10.00 – 11.30 Uhr	Lieberfeld-Grundschule

**Ansprechpartner:**

**Jörg Witte**

**0173 531 27 17**

**Ansprechpartner Jugend:**

**Annika Jordan**

**0176 21 95 22 36**

# Rhönradabteilung



## Trainingszeiten

<b>Mannschaft</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Halle</b>
Jugend / Erwachsene	Montag	18.00 – 19.30 Uhr	Sporthalle Wellinghofen
Kinder / Jugend	Dienstag	16.00 – 17.30 Uhr	Sporthalle Wellinghofen
	Freitag	14.30 – 16.00 Uhr	Sporthalle Wellinghofen
Leistungstraining	Samstag	10.00 – 13.00 Uhr	Sporthalle Wellinghofen

**Ansprechpartnerin: Kathrin Krebs 0178 18 70 184**

## Hallenanschriften

Sporthalle Wellinghofen	Am Lieberfeld 13	44265 Dortmund
Sporthalle Hacheneu	Hacheneu Straße	44265 Dortmund
Robert-Schumann Berufskolleg	Sckellstraße 9 – 11	44141 Dortmund
Brücherhof-Grundschule	Ziegelhüttenstraße 11	44263 Dortmund
Hacheneu (Paul-Ehrlich-Berufskolleg)	Hacheneu Straße 177	44265 Dortmund
Lieberfeld-Grundschule	Rispenstraße 40 – 42	44265 Dortmund
Frenzelschule	Entenpoth 34	44263 Dortmund
Martin-Buber-Schule	Marsbruchstraße 180	44287 Dortmund
Wichlinghofer Grundschule	Vinklöther Mark 11	44265 Dortmund
Marie-Reinders-Realschule	Hochofenstraße 38	44263 Dortmund
Max-Planck-Gymnasium	Ardeystraße 70 – 72	44139 Dortmund
Goethe-Gymnasium (Halle Hörde 2)	Stettiner Straße 12	44263 Dortmund

# Turnabteilung



## **Allgemeine sportliche Bewegung für Damen und Herren**

<b>Kurs</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Halle</b>
Aerobic	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	Brücherhof-Grundschule
BOP	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	Brücherhof-Grundschule
Gesundheits-orientierte Gymnastik	Dienstag	18.00 – 20.00 Uhr	Lieberfeld-Grundschule
Step-Aerobic	Dienstag	20.00 – 21.30 Uhr	Lieberfeld-Grundschule
Pilates	Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Gewerbl. Schulen Hacheneu
Bewegt älter werden	Montag	16.00 – 17.00 Uhr	Lieberfeld-Grundschule

**Ansprechpartnerin: Heike Witte-Hollmann 0173 263 83 49**

## **Bewegungstherapie für Damen und Herren**

<b>Gruppe</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Halle</b>
50 Plus / Minus	Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	Gewerbl. Schulen Hacheneu
Gruppe 1	Mittwoch	19.30 – 20.30 Uhr	Lieberfeld-Grundschule
Gruppe 2	Mittwoch	20.30 – 21.30 Uhr	Lieberfeld-Grundschule
Gruppe 3	Donnerstag	18.30 – 19.30 Uhr	Frenzelschule
Gruppe 4	Donnerstag	19.30 – 20.30 Uhr	Frenzelschule

**Ansprechpartnerin: Heike Witte-Hollmann 0173 263 83 49**



## **Koronarsport**

Herzsport (auch Coronarsport oder Koronarsport genannt) ist eine Rehabilitationsmaßnahme für Patienten mit kardialen Erkrankungen.

Die Koronarsportgruppen des TuS Do-Wellinghofen richten sich nach Rahmenrichtlinien des LandesSportBundes.

<b>Gruppe</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Halle</b>
50 Watt	Dienstag	16.30 – 18.00 Uhr	Gewerbl. Schulen Hacheneay
80 Watt	Donnerstag	16.30 – 18.00 Uhr	Frenzelschule
50 Watt	Donnerstag	20.00 – 21.30 Uhr	Lieberfeld-Grundschule
100 Watt	Donnerstag	17.00 – 18.30 Uhr	Lieberfeld-Grundschule
80 Watt	Freitag	16.30 – 18.00 Uhr	Lieberfeld-Grundschule
	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	Augustinum

**Ansprechpartnerin: Ingrid Sasse 0175 66 50 227**

## **Kinderturnen**

### **Eltern und Kind (bis 4 Jahre)**

<b>Gruppe</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Halle</b>
Gruppe 1	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	Lieberfeld-Grundschule
Gruppe 2	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	Benninghofer Grundschule
Gruppe 3	Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	Brücherhof-Grundschule

### **Kleinkinder (4 – 6 Jahre)**

<b>Gruppe</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Halle</b>
Gruppe 1	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	Lieberfeld-Grundschule
Gruppe 2	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	Benninghofer Grundschule
Gruppe 3	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	Brücherhof-Grundschule

# Turnabteilung



## Kinderturnen

### Mädchen und Jungen (6 – 9 Jahre)

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Halle
Geräteturnen	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	Lieberfeld-Grundschule

### Mädchen und Jungen (9 – 14 Jahre)

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Halle
Abenteuer- Geräteturnen, Waveboard, Inliner und Badminton	Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	Lieberfeld-Grundschule

**Ansprechpartnerin: Heike Witte-Hollmann 0173 263 83 49**

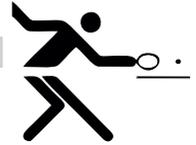
## Ballett

Die Übungsstunden Ballett stehen unter der Leitung von Frau Dipl.-Ballettpädagogin Diana Ivancic. Weitere Informationen: Ballettschule Ivancic, Hagen.

Alter	Gruppe	Tag	Uhrzeit
ab 3 Jahre	kreativer Kindertanz	Freitag	14.45 – 15.30 Uhr
ab 8 Jahre	Ballett	Mittwoch	14.45 – 15.45 Uhr
ab 12 Jahre	Ballett mit Spitzentanz	Freitag	15.30 – 16.30 Uhr
ab 8 Jahre	Kinderballett	Freitag	16.30 – 17.30 Uhr
ab 10 Jahre	Kinderballett	Freitag	17.30 – 18.30 Uhr
ab 12 Jahre	Hip Hop	Freitag	18.30 – 19.30 Uhr

Alle Übungsstunden finden in der Martin-Buber-Schule – Gehörlosenschule – statt.

# Tischtennisabteilung



**Spielklasse: Herren und Jugend  
Schüler B**

**1. Kreisklasse  
Kreisliga**

## Trainingszeiten

<b>Mannschaft</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>
Kinder und Jugend (Anfänger und Fortgeschrittene)	Montag	17.45 – 19.30 Uhr
Erwachsene (Mannschafts- und Hobbyspieler)	Montag	19.30 – 21.30 Uhr
Kinder	Freitag	18.00 – 19.30 Uhr
Jugend	Freitag	18.45 – 20.30 Uhr
Erwachsene (Mannschafts- und Hobbyspieler)	Freitag	19.30 – 21.30 Uhr

**Trainingsort: Lieberfeld-Grundschule**

**Ansprechpartner: Dirk Pratesi      0162 21 91 405**  
**Jens Osthaus      0176 35 08 91 73 oder 0231 47 92 23**

**OFFSET & DIGITAL**

**BRIEFPAPIER**

**VISITENKARTEN**

**TRAUERDRUCKSACHEN**

**FLYER & BLÖCKE**

**SPEISEKARTEN**

**VEREINSDRUCKSACHEN**

**druckerei  
stöcker**  
Inh. Norbert Kerstiens

**Druck- & Grafikwerkstatt**

44265 Dortmund (Wellinghofen)  
Preinstraße 52 · Tel. 0231 . 46 49 05

info@druckerei-stoecker.de  
www.druckerei-stoecker.de

**BROSCHÜREN**

**HOCHZEITSKARTEN**

**FARBKOPPIEN**

**TASSEN & T-SHIRTS**

**STEMPEL**

**SATZ & LAYOUT**

**UND VIELES MEHR ...**

# Basketballabteilung



## Trainingszeiten

Senioren	Tag	Uhrzeit	Halle
Damen	Dienstag	20.15 – 21.45 Uhr	Grundschule Wichlinghofen
1. Herren	Montag	20.00 – 21.30 Uhr	Max-Planck-Gymnasium
	Donnerstag	20.00 – 22.00 Uhr	Goethe-Gymnasium (Halle 2)
2. Herren	Dienstag	20.00 – 21.30 Uhr	Marie-Reinders-Realschule

**Ansprechpartner: Simon Dyrda 0163 273 22 95**

## Geschäftsstelle



Rispenstraße 44 Tel. 0231 46 81 81 E-Mail: [tuswellinghofen@aol.com](mailto:tuswellinghofen@aol.com)  
44265 Dortmund Fax 0322 22 12 64 41 Homepage: [www.tus-wellinghofen.de](http://www.tus-wellinghofen.de)

Öffnungszeiten: dienstags von 17.00 – 19.00 Uhr

## Vereinsgaststätte

Rispenstraße 44 Tel. 0231 56 77 81 04  
44265 Dortmund

Öffnungszeiten: Mo – Fr 16.30 – 23.00 Uhr  
Samstag 14.30 – 23.00 Uhr  
Sonntag geschlossen  
(geöffnet bei Übertragung interessanter Sportereignisse)