

TUS DORTMUND-WELLINGHOFEN 1905 E.V.

Saison 2020/2021



Ausgabe 1/2 • Jan./Feb. 2021

Aktuell



HANDBALL



RHÖNRAD



TURNEN



TISCHTENNIS



BASKETBALL

Aus der Aktion „7 Meter für den guten Zweck“
der 1. Herren Handball-Mannschaft des TuS
Do-Wellinghofen ging die Spende an den
„Ambulanten Kinder- und Jugend-
hospizdienst Löwenzahn“



Ambulanter Kinder-
und Jugendhospizdienst
Löwenzahn



Nähe ist einfach.



Weil man die Sparkasse
immer und überall erreicht.
Von zu Hause, mobil und in
der Filiale.

Liebe Mitglieder, Freunde, Fans und Sponsoren des Vereins,

wir wünschen euch allen ein frohes neues Jahr 2021 und vor allem Gesundheit!

Vieles ist in unserer Weihnachtspause nicht passiert, über das wir euch groß berichten könnten. Corona ist noch immer da und hat sowohl das Privatleben als auch das Vereinsleben des TuS Do-Wellinghofen 1905 voll im Griff. Die Maßnahmen rund um das bekannte Problem wurden seit der letzten Ausgabe sogar noch um einiges verschärft und somit wird es bis mindestens Mitte Februar keine großen Veränderungen geben.

Der Ligabetrieb bei unseren Wettkampfsportarten liegt nach wie vor brach, und wenn man sich die Situation ansieht, besteht auch wenig Hoffnung, dass die „laufende“ Saison überhaupt fortgesetzt wird. Andere Sportarten sind aufgrund der geschlossenen Hallen ebenfalls nicht möglich. Lediglich unser Onlinekurs findet regelmäßig statt und die Teilnehmerzahlen zeigen eine Tendenz nach oben. Nur verständlich, denn wer den Sport gewohnt ist, möchte sich gern bewegen. Um euch diesen Kurs etwas näher zu bringen, stellen wir diesen in einem Artikel im Heft vor.

Erfreuliches gibt es von den ersten Herren zu berichten. Ihr werdet es noch wissen, in der vergangenen Saison gab es von der Mannschaft die Aktion „7 Meter für den guten Zweck“. Dank der Pandemie und ihren Regeln hat es länger gedauert als geplant, doch es wurde die Organisation gefunden, die das Geld erhalten sollte, und dies ist bereits erfolgt. Auch hier findet ihr einen Bericht auf den nächsten Seiten.

Ebenfalls erfreulich verlief die Aktion unserer Jugendwartin Karin Pratesi, welche in enger Zusammenarbeit mit ihrem Mann Dirk Pratesi und dem Vorstand im Hintergrund ein Märchen für die Kleinsten und die Jugend entworfen hatte. Ziel war es, ein Maskottchen für den Verein zu finden. Auch Karin berichtet in einem Artikel über den Erfolg von „Das geheimnisvolle Paket“.

Auch aus der Geschäftsstelle gibt es zumindest ein paar Neuigkeiten. Trotz der Weihnachtsferien war unser Geschäftsführer Hans Ernst Walter fleißig und hat unser Lager entrümpelt, wodurch die Renovierung des letzten Raumes langsam in greifbare Nähe rückt.

Zudem haben wir ein neues Anmeldeformular auf die Homepage gebracht, welches künftig direkt am PC ausgefüllt wird und somit das Gerate bei mancher Handschrift überflüssig macht.

Unsere Schatzmeisterin Clara Melo hingegen war wie jedes Jahr zu Weihnachten im Stress, um den Jahresabschluss für den Verein fertig zu machen.

Gerade noch rechtzeitig vor Weihnachten trafen unsere TuS-Masken ein, welche nun Besitzer suchen. Gern dürft ihr euch bei uns über die bekannten Wege melden, um eine Übergabe abzusprechen.

Euer Vorstand



Innovation
that excites

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

DER NEUE NISSAN JUKE DER COUPÉ-CROSSOVER



AB MTL. **€ 169,-¹**
UND **€ 0,- ANZAHLUNG**

NEUER NISSAN JUKE VISIA DIG-T 117, 86 kW (117 PS), 6MT, Benziner: Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts 5,6, außerorts 4,5, kombiniert 4,9; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 112; Effizienzklasse: B. NEUER NISSAN JUKE: Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,1-4,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 118-110; Effizienzklasse: B (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

Abb. zeigt Sonderausstattung. ¹Fahrzeugpreis € 16.825,-, Leasingsonderzahlung € 0,-, Laufzeit 48 Monate (48 Monate à € 169,-), 40.000 km Gesamtlauflistung, effektiver Jahreszins 1,99%, Sollzinssatz (gebunden) 1,97%, Gesamtbetrag € 8.112,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung € 8.112,-. Ein Kilometer-Leasingangebot für Neuwagen der NISSAN LEASING, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 31.03.2020. Nur für Privatkunden.

50 JAHRE
1968 - 2018

AUTOHAUS
MÖLLER GMBH

Gahlenfeldstr. 39 • 58313 Herdecke • Tel.: 0 23 30/78 70 (Hauptbetrieb)

An der Becke 18 • 45527 Hattingen • Tel.: 0 23 24/96 90 70

www.autohaus-moeller.de



Die Situation in der Handballabteilung

Da gibt es eigentlich nicht viel zu sagen. Alle warten auf den Neubeginn. Training und Spiele sind wegen der geschlossenen Hallen nicht möglich. Auch die im Sommer durchgeführten Trainingseinheiten im Freien sind ob der Einschränkungen nicht durchführbar. Außerdem wäre es abends bei Dunkelheit für die Jugendlichen sowieso nicht darstellbar. Im September gab es noch WAs oder Mails von den Eltern, in denen gefragt wurde, wann und wie es weitergeht. Mittlerweile hat sich aber ein gewisses Maß an Resignation breitgemacht.

Unter - www.dhb.de/de/services/return-to-play/selbststaendig-trainieren - kann man sich zwar Trainingsinhalte herunterladen, aber ob das der Weisheit letzter Schluss ist, wage ich zu bezweifeln. Im Kreis Dortmund gab es im letzten Jahr die Mitteilung, dass man eine Fortsetzung der Hinrunde anstrebe, wenn Anfang März die Hallen wieder geöffnet wären. Allerdings nur, wenn es vorher eine ausreichende (4 Wochen) Vorbereitungszeit geben würde. Ich persönlich glaube aber nicht, dass die Hallen in der 5. KW wieder öffnen werden. Somit wird höchstwahrscheinlich diese Saison ausfallen. Besonders schade ist das natürlich für die B, der damit die Chance genommen wird, sich über Kreis zu beweisen. Ich gehe als Berufsoptimist davon aus, dass wir mit vernünftigen Training nach den Osterferien beginnen können.

Ich hoffe, dass dann alle den Spaß am Handball noch nicht verloren haben, und wir dann in alter Frische den geliebten Ball wieder in die Hand nehmen können.

Bis dahin können wir ja wenigstens ab Freitag unser Nationalteam am TV unterstützen. Hoffentlich kommen die Jungs ganz weit bei der WM. Aber viel wichtiger ist, dass die Spieler alle gesund bleiben.

Das gilt natürlich auch für alle anderen Handballer und sonstigen Bewohner dieses Planeten!!!

Jörg Witte

druckerei
Inh. Norbert Kerstiens **stöcker**

Druck- & Grafikwerkstatt

Tel. 0231 . 46 49 05 Preinstraße 52
Fax 0231 . 46 49 23 44265 Dortmund

info@druckerei-stoecker.de
www.druckerei-stoecker.de

**Alles für
den Verein!**

Vereinsbroschüren,
personalisierte Trikots,
Eintrittskarten, Flyer,
Plakate, Wertmarken,
Urkunden, Satzungen
u.v.m.

dem Chef sein
Firmenwagen





ERP-Lösungen

für die Praxis

Von Holzexperten
für Holzexperten



BORM
Informatik

Mit BormBusiness bieten wir Ihnen eine transparente und anwenderfreundliche ERP-Lösung, so individuell und flexibel wie ihr Unternehmen.



BORM-INFORMATIK GmbH
Wellinghofer Amtsstraße 31
44265 Dortmund
+49 231 5678 460
info@borm-informatik.de



7 Meter für den guten Zweck – 520 € – WOW!

Manch einer wird sich noch erinnern, in der Saison 2019/2020 hatten wir als die ersten Herren die Aktion „7 Meter für den guten Zweck“ ins Leben gerufen. Der Plan war einfach: Für jeden getroffenen oder gehaltenen 7-Meter bei einem unserer Heimspiele gibt ein Gönner 10 €. Angenommen wurde die Aktion von Fans und Sponsoren gut, somit war es kein besonders großes Problem, schnell Spender zu finden. Was keiner planen konnte, war natürlich Corona. Aufgrund dieser besonderen Situation wurde unsere Saison vorzeitig abgebrochen und wir saßen zuhause. Keiner wusste, wie und wann es weitergeht. Somit lag auch unsere Spendenaktion erstmal brach.

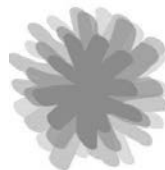
Nachdem die Saison dann später im Jahr endgültig für beendet erklärt wurde, es um die Mannschaft etwas ruhiger wurde, jeder sich erstmal an die neue Situation gewöhnen musste, lag das Geld sicher auf der Bank und wartete auf seinen Einsatz. Als wir dann endlich einer neuen Spielzeit entgegenblickten, begannen die Gespräche, wo in der Region das Geld hingegeben werden sollte und wie man eine Übergabe im Trikot umsetzen könnte. Nach reichlichen Überlegungen und Gesprächen innerhalb der Mannschaft und mit dem Vorstand fiel die Entscheidung dann endlich, pünktlich zum zweiten Lockdown. Wieder nichts mit einer Übergabe, aber immerhin wussten wir, dass unser Herz in diesem Jahr für den Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn in Dortmund schlug. So wurde also erneut abgewartet, ob unser Kapitän und der Präsident des Vereins die tollen Menschen im Hintergrund kennenlernen dürften. Als im Dezember dann klar wurde, ein Besuch würde so schnell nicht möglich sein, entschieden wir uns, die Summe zu überweisen und einen Besuch evtl. später einmal nachzuholen.

Wir als Mannschaft und auch der Vorstand möchten sich an dieser Stelle noch einmal bei jedem einzelnen Spender bedanken, und wir freuen uns über eine Summe von 520 €!!!!

Ebenfalls möchten wir euch empfehlen, einfach mal auf www.ambulanter-kinderhospizdienst-dortmund.de vorbeizuschauen. Großartig, was das Team dort mit den Kindern auf die Beine stellt! Besonders schön in einem kleinen Imagefilm direkt auf der Startseite dargestellt, schaut ihn euch an.

Hier nochmal unsere Spender nach Spielen sortiert:

Hans Rothschuh, Kurt Birkenbihl, Rainer Tzschoppe, Barbara Walter, Arno Dickel, Druckerei Stöcker, Hans Ernst Walter, Karsten Paukstadt, Willi Ristau, Vereinsheim TuS Wellinghofen



Ambulanter Kinder-
und Jugendhospizdienst
Löwenzahn



somnoLAB

PRIVATKLINIK
FÜR SCHLAF THERAPIE

Am Dortmunder Phönixsee kümmern wir uns in angenehmer Umgebung um Sie.

7 Tage in der Woche und wenn nötig, auch rund um die Uhr.

Gestörter Schlaf hat viele Gesichter: Eine Schlafstörung kann z. B. vorliegen, wenn Sie sich häufig unausgeschlafen und erschöpft fühlen, Tagesmüdigkeit oder Konzentrationsmangel Ihren Tagesablauf erschweren, nächtliches Sodbrennen, Zähneknirschen oder Beschwerden in den Beinen beobachten oder wenn Sie schnarchen.

Vieelfältige Schlafstörungen benötigen individuelle Behandlungskonzepte.

Wir betrachten es als unsere oberste Priorität, Ihnen die zum gegenwärtigen Wissensstand bestmögliche Diagnostik und Therapie zukommen zu lassen. Aus diesem Grund gehören unserem Team ausschließlich erfahrene Schlafmediziner mit zum Teil internationaler Reputation an, die in ständigem Austausch mit weltweit führenden Kollegen stehen.

Sie werden sich wohlfühlen

Die Patientenzimmer in unserer Klinik in Dortmund umgeben Sie mit hotelähnlichem Wohnkomfort.

Neben einer gemütlichen, modernen Einrichtung hat jeder Patient sein eigenes Badezimmer. Handtücher und Erfrischungsequipment stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Durch fast unsichtbare High-Tech-Überwachung werden Sie in den gemütlichen, ganz auf Ihren Komfort ausgerichteten Einzelzimmern schnell vergessen, dass Sie sich in einem Schlaflabor befinden. Ein Blick über den See am Abend sorgt für Entspannung.

somnolab Privatlinik
für Schlaftherapie
Am Kai 10
44263 Dortmund
Tel. 02 31-94 11 30 40
www.somnolab.de

Bäckerei und Konditorei Mohr

**Preinstraße 127
44265 Dortmund-Wellinghofen**

**Telefon: 0231 - 46 24 17
www.baeckerei-mohr.de**

Öffnungszeiten:

**Mo bis Fr 6.00 - 18.00 Uhr
Sa 7.00 - 16.00 Uhr
So 7.00 - 16.00 Uhr**

Der Kondi Torten-Meister®



Wellinghofer Weihnachtswunderbingo

Dass wir nun schon sehr lange nicht mehr unser geliebtes rundes und im besten Fall auch griffiges Sportgerät in der Hand hatten, ist traurig und natürlich doch sinnvoll. Aber nicht nur der sportliche Aspekt unseres Hobbys wird zunehmend schmerzlich vermisst. Teil einer Handballmannschaft auf entspanntem Leistungsniveau ist man ja vor allem auch für die dummen Sprüche, die lustigen Anekdoten und das Gemeinschaftsgefühl. Damit diese Kernkompetenzen nicht vollständig in Vergessenheit gerieten, musste die Institution Weihnachtsfeier also unbedingt stattfinden – dann eben digital. Naja digital, wie gut kann das schon werden, dachte vielleicht mancher im Vorfeld...



Die richtige Antwort ist: extrem gut! Diese höchst attraktiven Herren haben uns nicht nur im Vorfeld üppig mit mehr oder weniger wohlschmeckenden Getränken in kleinen Einheiten versorgt. Sie haben uns auch durch einen Bingoabend geführt, über den in den Seniorenheimen der Region nur ehrfurchtsvoll geflüstert wird. An jedes Detail kann sich der Autor an dieser Stelle leider nicht mehr erinnern. Ein Highlight der Verlosung war aber sicherlich, dass Julian als Motorrad- und Autonichtbesitzer nicht nur einen Eiskratzer sondern ebenso den Lenkradüberzug in hochwertiger Leopardenoptik abgeräumt hat. Auch die Orte, an denen einige Teilnehmer zu später Stunde von zufriedener Müdigkeit übermannt wurden, sprechen für einen mehr als gelungenen Abend. Nochmal ein großes Dankeschön an Alex und Kevin – ihr seid tofte Typen!

Nachträglich ein gutes neues Jahr wünscht

Eure Zweite



KÖTTER

BESTATTUNGEN

Der letzte Weg in guten Händen

SENIOREN-SERVICES

- **Bestattungsvorsorge**
bedeutet selbst zu bestimmen – Notwendiges regeln
- **Treuhandverträge**
- **Unverbindliche Information zu Hause**
- **Kostenlose Vorsorgeordner**
- **Information Sterbegeldversicherungen**

24 Std. erreichbar – Tel. für alle Filialen

0231 – 46 42 76 / 46 43 37



44267 Dortmund-Benninghofen • Overgünne 89

Wellinghofen • Hörde/Schüren • Hombruch • Aplerbeck

www.bestattungen-koetter.de



Ruhe im Lockdown?

Seit Oktober ist es leider sehr ruhig um uns geworden ...

Handballspielen war von heute auf morgen nicht mehr möglich, aber auch mannschaftliche Aktivitäten fanden nicht mehr statt. Wir vermissen uns besonders als Team. Es ist inzwischen schon so schlimm geworden, dass wir auch den miefigen Hallenduft, das kalte Gebläse der Halle Hacheneu und besonders unsere Duscheinheiten ab 22.00 h vermissen.

Aber es gibt auch positive Dinge, die die handballfreie Zeit mit sich brachte. So haben viele unserer Mädels die zusätzlich gewonnene Zeit genutzt, um sich privat zu verändern. Über einen Hauskauf inklusive anschließender Kernsanierung bis hin zum Hausbau war alles dabei!

Auch um den Handballnachwuchs haben wir uns gekümmert. Wir freuen uns sehr, dass eine unserer Teamkolleginnen in dieser Zeit ihr drittes Kind gesund zur Welt gebracht hat. Auch weiterer Nachwuchs ist schon unterwegs. Aus dem Grund werden wir wahrscheinlich den Betreuerstab um eine Stelle erweitern müssen. Falls mal irgendwann unsere Saison wieder startet, brauchen wir ganz dringend professionelle Kinderbetreuung in der Halle. Aber auch das haben wir schon mal hinbekommen.

Gerade in so schwierigen Zeiten freuen wir uns als Mannschaft unheimlich über diese positiven Nachrichten.

Wir wünschen uns und euch einen guten, gesunden Start ins neue Jahr und hoffen, dass wir uns alle bald wieder in der Halle treffen können.



Eine alte Tradition bei den Handball-Damen und ein untrügliches Zeichen, dass es Vereinsnachwuchs gibt.





WORTELMANN
Wirtschaftsprüfer/Steuerberater

IHR PARTNER FÜR DEN MITTELSTAND

Wirtschaftsprüfung | Steuerberatung | Buchhaltung | Consulting

Unser Service – Ihr Vorteil

Kostenloses Erstgespräch
24 h Sofort-Termin
Rückrufgarantie
Volle Honorartransparenz
Aktive Beratung

www.wortelmann.com

Telefon: 0231 - 91 234 90



Lübkestraße 3
44141 Dortmund

Fachberater für Internationales Steuerrecht
Prüfer für Qualitätskontrolle (§ 57a Abs. 3 WPO)

ORTSUNION WELLINGHOFEN

CDU

Ihre Ansprechpartner vor Ort in
Wellinghofen, Benninghofen, Hacheneu, Loh und Wichlinghofen

Prof. Dr. Thomas Goll
Ortsunionsvorsitzender
Mitglied der BV Hörde

Mobil 0179 112 92 77
thomas.goll@cdudo.de

Christian Diekhaus
stellv. Ortsunionsvorsitzender

Mobil 0171 11 06 106
ch.diekhaus@gmail.com

Dr. Eva-Maria Goll
stellv. Ortsunionsvorsitzende und
Ratsmitglied der Stadt Dortmund

Mobil 0173 825 48 86
eva.goll@gmx.de

Marc Bauer
Mitglied der BV Hörde

Mobil 0151 640 461 05
Hr-Bauer-Dortmund@gmx.de

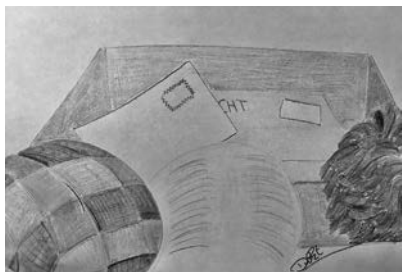
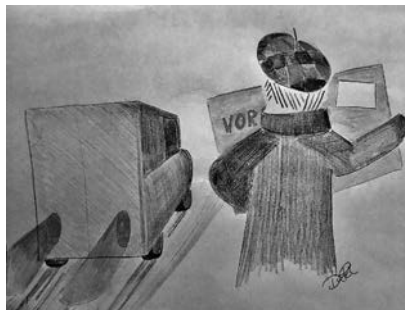


Ein Maskottchen für den TuS

Was tun, wenn kein Vereinstraining möglich ist? Was tun, wenn Meisterschaftsspiele und Turniere nicht stattfinden? Kreativ sein und Ideen für ein TuS Maskottchen zu entwickeln war die Lösung. Eine Gruppe um Jugendwartin Karin Pratesi machte sich Gedanken, wie möglichst viele TuS-Mitglieder an dieser Aktion beteiligt werden könnten.

Es entstand eine Geschichte, deren erstes Kapitel am Nikolaustag auf der TuS-Homepage veröffentlicht wurde. Woche für Woche ergänzten sie die Geschichte um ein Kapitel und illustrierten sie. Das Ziel war es, möglichst viele Mitglieder an dem Entstehungsprozess eines TuS-Maskottchens zu beteiligen. Und da nicht alle TuS-Mitglieder bereits lesen können, entstanden auch Audiodateien zu den Kapiteln.

Die Geschichte selbst ist kurz erzählt. Ein Paket wird am Nikolausabend in der Geschäftsstelle abgegeben. Unser Vereinsvorstand öffnet das Paket und findet darin einen Brief und ein weiteres, geheimnisvolles Paket. Darin befindet sich ein Kessel und seltsames Material. Im Brief erläutert der Absender, Professor Sporticus Creativus, was zu tun ist, um an ein Maskottchen zu kommen. Eine Herausforderung mit Hindernissen, der sich unser Vorstand aber mutig stellt.



Der Schlüssel zum Erfolg ist die Beteiligung aller Mitglieder, deren Ideen in einem brodelnden Kessel zu einem Maskottchen verarbeitet werden sollen. Ein Prozess mit Überraschungen. Aber lest selber, was alles passiert. Die gesamte Geschichte findet sich noch auf der Homepage. Sie kann über den Beitrag „Das geheimnisvolle Paket“ gefunden werden.

Nicht nur in der Geschichte, auch im echten Leben erreichten uns tolle Ideen für ein Maskottchen. Die Ideen werden noch im Januar prämiert. Diese Ideen helfen auch, ein Maskottchen für unseren Verein zu finden.

Wie es weitergeht, wird auf der Homepage, aber auch an dieser Stelle regelmäßig berichtet.

極度乾燥(しなさい)
Superdry.



Ihre Optikerin
Marion Gauthier
Feldbank 1 · Panorama-Center
44265 Dortmund
02 31 / 4 27 84 60

DER BRILLEN
www.der-brillenladen-dortmund.de
www.derbrillenladen.net

Mit unseren **Brillen** müssen
Sie sich nicht verstecken...

kurtzahn
Meisterbetrieb

Sanitär • Heizung • Klima • Solar

Inhaber: Christian Kurtzahn Telefon 02 31 / 4 88 23 93
Haus-Bäumen-Straße 33 b Fax 02 31 / 4 88 23 94
44267 Dortmund Mobil 01 78 / 3 65 47 73
www.kurtzahn-sanitaer.de • service@kurtzahn-sanitaer.de

Ihr zuverlässiger Partner rund um

- Energiesparende Heizungsanlagen und Sanitärinstallationen
- Komplettbäder
- barrierefreie Bäder
- Solartechnik
- Lüftungs- und Klimatechnik
- Pelletheizungen und Wärmepumpen
- Wartungs- und Störungsdienst inkl. 24 Std. Rufbereitschaft

Sprechen Sie uns an. Wir stehen Ihnen gerne mit unserem Wissen und Können zur Seite.



Die Gärtnerei in DO-Wellinghofen

- ✿ Blumenfachgeschäft
- ✿ Friedhofsgärtnerei

www.gaertnerei-neuhoff.de
info@gaertnerei-neuhoff.de

Telefon 02 31 / 46 78 40
Telefax 02 31 / 46 53 82
44265 Dortmund (Wellinghofen)
Auf den Porten 12



Home Fitness: Shape your Body

Einigen unserer Mitglieder ist er bereits bestens bekannt: Der Onlinekurs des TuS Do-Wellinghofen 1905. Uns als Verein blieb aufgrund der Lockdowns und den damit verbundenen Hallenschließungen nicht viel mehr übrig, als eine Orientierung in den digitalen Bereich. Umso schöner, dass dieser Kurs nach und nach immer besser angenommen wird.

Schon seit Anfang November gibt Frau Mahnaz, ausgebildete Personaltrainerin und Ernährungsexpertin, genannten Onlinekurs über das Onlineportal Zoom. In einem kurzen Gespräch teilte sie uns mit, dass einigen Mitgliedern besonders die Angst genommen werden musste und muss, dass dies besonders kompliziert sei. Wer über ein Smartphone, Tablet oder Laptop mit Internetzugang verfügt, braucht sich nur bei ihr melden und bekommt dann zeitig zum Kurs einen Link zugesendet, auf den man nur „klicken“ muss. Wer sich das dennoch nicht allein zutraut, kann sich gern bei ihr melden und bekommt dann durch sie die benötigte Hilfe, damit es funktioniert. Auch die Quote der Herren lässt noch etwas zu wünschen übrig, verriet sie uns leicht schmunzelnd. Insgesamt ist sie allerdings sehr zufrieden. Der Kurs hat nach dem Start deutlich an Beliebtheit gewonnen und die Teilnehmer schwitzen fleißig mit. Der Beginn ist immer ähnlich, nach und nach kommen die Teilnehmer in die Gruppe und während gewartet wird, gibt es das eine oder andere nette Gespräch. Ist dann die Startzeit erreicht, legt sie los. Wer glaubt, er bräuchte spezielle Sportartikel um daran teilzunehmen, liegt falsch, die Trainerin versucht alles mit Dingen umzusetzen, die jeder zuhause hat. So wird das Wohnzimmer zur Sporthalle und die Wasserflasche zur Hantel. Wer seine Kamera anlässt, bekommt zudem benötigte Korrekturen während der Übungen, was ihr wichtig ist. Allerdings kann dies natürlich jeder für sich entscheiden und die Kamera für die eigene Privatsphäre auch auslassen, nur die Korrekturen entfallen dann. Wichtig ist nur, dass wir uns auch in diesen Zeiten bewegen, um etwas für uns zu tun, so die Trainerin.

Wer also Lust hat mitzumachen, ist nach wie vor herzlich Willkommen, unsere Trainerin freut sich über neue Gesichter.



Denken Sie an

- Ihre Herbstbepflanzung
- Beetpflanzen aus eigenem Anbau

Wittbräucker Str. 463

44267 Dortmund

Tel. 46 44 97

Fax 46 58 61



Entdecken Sie jetzt den neuen **Dacia Sandero**



Dacia Sandero Stepway
Comfort TCe 90
schon ab

ab 9.990,- €

3 Garantie
Jahre
oder **100000 km**
Je nachdem, welcher Fall zuerst eintritt

• Media Nav Multimediasystem • Einparkhilfe hinten
akustisch • Dachreling mit modularen
Dachlängsträgern in Quarzgrau • Lenkrad tiefenverstellbar •
Neues Automatik-Getriebe TCe 90 CVT

**Dacia Sandero TCe 90, Benzin, 67 kW: Gesamtverbrauch (l/100
km): innerorts: 6,0; außerorts: 4,4; kombiniert: 5,0; CO₂-
Emissionen kombiniert: 113 g/km; Energieeffizienzklasse: B.
Dacia Sandero: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,7 –
3,6; CO₂-Emissionen kombiniert: 119 – 94 g/km,
Energieeffizienzklasse: C – A (Werte nach Messverfahren VO
[EG] 715/2007).**

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

D. Ehm Service GmbH
Renault Vertragspartner
Holtbrügge 1, 44265 Dortmund
Tel. 0231/94 61 66 0, www.autohaus.cc

Abbildung zeigt Dacia Sandero Stepway mit Sonderaus-
stattung.



Wann findet der Onlinekurs Shape your Body statt?

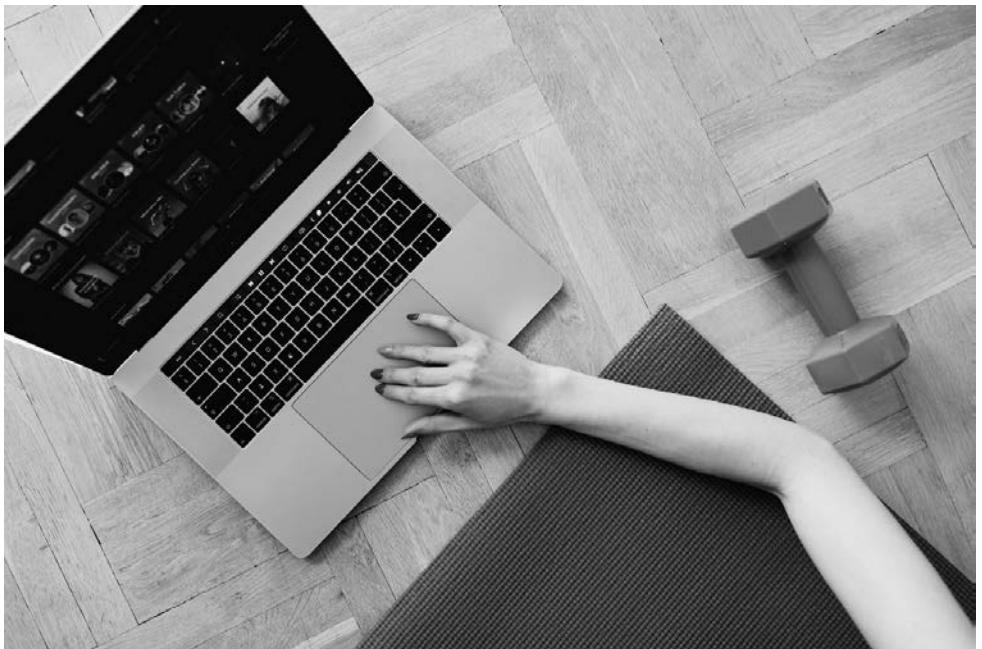
- dienstags 16.00 - 17.00 Uhr (Einsteiger: für jedes Alter geeignet)
- dienstags 18.00 - 19.00 Uhr (Fortgeschrittene: für jedes Alter geeignet)

Wie melde ich mich für den Kurs an?

- Ihr meldet euch bei Frau Mahnaz per Telefon oder E-Mail an und bekommt von ihr den Zugang zugeschickt
- Angeboten wird der Kurs über die Plattform Zoom
- Wenn ihr Fragen habt, könnt ihr diese an Frau Mahnaz richten
Mobil: 0152 0171 0331, E-Mail: mahnaz@pezeshgi.com

Was wird bei Shape your Body gemacht?

- Maßgeschneidertes Training für Einsteiger und Fortgeschrittene
- Übungen für einen straffen Körper
- Förderung der Koordination und Feinmotorik
- Körperspannung und Schnelligkeit
- Dehnung der Muskeln und Bänder



VEREINSHEIM TUS DO-WELLINGHOFEN



Der Treffpunkt in Wellinghofen für alle Vereinsmitglieder und Freunde des TuS


**Aufgrund der Corona-Bestimmungen
mindestens bis Mitte Februar geschlossen!**

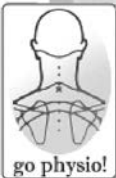


*Übertragung aller Spiele
von Borussia Dortmund*

*Feste feiern oder einfach mal quatschen
bei einem frisch gezapften KRONEN Bier!*

Das Vereinsheim des TuS Wellinghofen freut sich auf Ihren Besuch!

 **0231 - 56 77 81 04**



**Ihr Spezialist für Physiotherapie
in Dortmund!**

go physio! - Therapie, die bewegt.

gophysio!
Praxis für Physiotherapie
Feldbank 1/Panoramacenter
44265 Dortmund
Tel.: 0231 - 49 68 321
www.gophysio.de
info@gophysio.de



Start in ein ungewisses neues Jahr

Bei der Rhönradabteilung geht die neue Saison los. Und auch nicht so wirklich ... Ihr wisst alle wie es ist, wir brauchen da ja nichts mehr zu erzählen.

Wir trainieren trotzdem fleißig weiter, jeden Dienstag zusammen per Videokonferenz und mit Trainingsplänen für zuhause. Vor Weihnachten gab es natürlich auch die obligatorische Weihnachtsfeier mit Kekswettessen und Kraffteinheiten zu Hits wie Last Christmas und All I want for Christmas.

Für dieses Jahr stände eigentlich das Internationale Deutsche Turnfest an, WM in den USA und viele Wettkämpfe und Ausbildungen, alles leider abgesagt. Aber wir lassen uns nicht unterkriegen und halten uns weiter fit!

Wir freuen uns unendlich, die Mädels und die Räder hoffentlich bald wiederzusehen!



TuS Wellinghofen

Kollektion 2020/21



Pant

2035312001
116-176 16,75 € (16,95 €)
2035302001
S-3XL Herren..... 19,50 € (19,95 €)
2041732001 (Damien)
XS-2XL Damen..... 19,50 € (19,95 €)



Zip Hoodie

2042319001 weiss 2042312006 grau
116-176 25,00 € (25,95 €)
2042309001 weiss 2042302006 grau
S-3XL Herren..... 27,75 € (28,95 €)
2042329001 weiss 2042322006 grau
XS-2XL Damen..... 27,75 € (28,95 €)

Sweatshirt

2035059001 weiss 2035052006 grau
116-176 19,50 € (19,95 €)
2035059001 weiss 2035052006 grau
S-3XL Herren..... 22,25 € (24,95 €)
2035079001 weiss 2035072006 grau
XS-2XL Damen..... 22,25 € (24,95 €)



Hoodie

2035099001 weiss 2035092006 grau
116-176 22,25 € (23,95 €)
2035089001 weiss 2035082006 grau
S-3XL Herren..... 25,00 € (26,95 €)
2035109001 weiss 2035102003 grau
XS-2XL Damen..... 25,00 € (26,95 €)

Polo

2035219001 weiss 2035212006 grau
116-176 14,00 € (14,95 €)
2035209001 weiss 2035202006 grau
S-3XL Herren..... 16,75 € (18,95 €)
2035229001 weiss 2035222006 grau
XS-2XL Damen..... 16,75 € (18,95 €)

T-Shirt

2035679001 weiss 2035672006 grau
116-176 10,15 € (12,95 €)
2035669001 weiss 2035662006 grau
S-3XL Herren..... 11,25 € (14,95 €)
2034409001 weiss 2034402006 grau
XS-2XL Damen..... 11,25 € (14,95 €)



Bestellablauf für Vereinsmitglieder und Vereinsmannschaften

Allgemeines

- Um die vergünstigten Preise zu erhalten, müssen **ALLE** Bestellungen durch den Vorstand bei Teamsport Philipp vorgenommen und autorisiert werden.
- Auf jedem der Bekleidungsstücke ist das Wappen des TuS Do-Wellinghofen und das Logo von Teamsport Philipp. Weitere Beschriftungen können gegen faire Preise ebenfalls gedruckt werden.
- Die Trainingshose ist immer schwarz, bei den T-Shirts, Polohemden und Pullovern sowie dem Zip Hoodie könnt ihr zwischen den Farben weiß und grau wählen.
- Wer eine Anprobe benötigt, kann diese bei Teamsport Philipp in der Rüschebrinkstraße 66 in 44143 Dortmund vornehmen, die Kollektion ist dort nahezu immer vorrätig.

Einzelbestellungen

- Einzelbestellungen werden in einer Liste in der Geschäftsstelle (Rispenstr. 44, 44265 Dortmund) gesammelt und erst bei Erreichen einer Mindestmenge freigegeben. Nach der Fertigstellung werdet ihr informiert und könnt eure neuen Lieblingsstücke während der Öffnungszeiten (dienstags 17.00 - 19.00 Uhr) in der Geschäftsstelle abholen. Wir bitten hier um euer Verständnis.
- Um Problemen vorzugreifen, werden Bestellungen **NUR** gegen Vorkasse getätigt.

Mannschafts-, Gruppenbestellungen

- Nachdem ihr den Vorstand vorab informiert habt, könnt ihr gern selbst aktiv werden. Gemeint ist hiermit ein Besuch bei Teamsport Philipp, bei dem ihr euch Informationen einholt, Bekleidungsstücke für die Mannschaft oder Gruppe zur Anprobe ausleiht und euch ein Angebot geben lasst (gilt auch für Trikots der Marke Hummel).
- Ihr fertigt dann eine Tabelle an, in der Namen, Größen und bei Bedarf Nummern und Sponsoren sowie deren Position auf dem Bekleidungsstück angegeben sind.
- Sobald ihr alles zusammen und abschließend mit dem Vorstand besprochen habt (Tabelle, evtl. Sponsorenlogos, Kostenübernahme, etc.), wird auch hier die Bestellung durch den Vorstand autorisiert.

DER VEREIN GIBT DEN KINDERN DES TUS DO-WELINGHOFEN IN DER SAISON 2020/2021 EINEN NACHLASS VON 25% AUF DIE TUS-WELINGHOFEN-KOLLEKTION.

Herausgeber: TuS Dortmund-Wellinghofen 1905 e.V.

Verantwortlich für Text und Inhalt: Karsten Paukstadt Mobil 0170 28 42 695

Druck: Druckerei Stöcker · 44265 Dortmund-Wellinghofen · Preinstraße 52
Tel. 0231 . 46 49 05 · www.druckerei-stoecker.de

GESCHÄFTSSTELLE TUS DORTMUND-WELLINGHOFEN 1905 E.V.

Rispenstraße 44
44265 Dortmund

Telefon 0231 46 81 81
E-Mail office@tus-wellinghofen.de
Homepage www.tus-wellinghofen.de

Geschäftszeit:
dienstags von 17 – 19 Uhr

REISEBÜRO ZWIEHOFF

Ihr persönliches Reisebüro in Wellinghofen

Wellinghofer Amtsstraße 17 · 44265 Dortmund
Telefon 02 31 - 46 33 46 · www.zwiehoff.de



UNSER DORTMUND.
UNSER KRONEN.




KRONEN VERBINDET





Sabine Nerle | Hörgeräteakustikermeisterin



Carlos Melo | Hörgeräteakustikermeister



Hörgeräte Melo

*Weil gutes Hören
bezahlbar ist!*

Feldbank 1 · Panoramacenter
Telefon 02 31 | 222 64 27

E-Mail info@hoergeraete-melo.de
www.hoergeraete-melo.de



Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 9.00 – 13.00 Uhr | 14.30 – 18.00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung