

TUS DORTMUND-WELLINGHOFEN 1905 E.V.

Saison 2020/2021



Ausgabe 3 • Juni / Juli 2021

Aktuell



HANDBALL



RHÖNRAD



TURNEN



TISCHTENNIS



BASKETBALL



Handball E-Jugend Outdoor-Training am 3. Juni 2021



Nähe ist einfach.



Weil man die Sparkasse
immer und überall erreicht.
Von zu Hause, mobil und in
der Filiale.

Liebe Mitglieder, Freunde, Fans und Sponsoren des Vereins,

erst ging eine gefühlte Ewigkeit nichts und dann passierte alles ganz schnell.

In vielen Videokonferenzen wurde ein Konzept ausgearbeitet, wie ein Neustart aussehen könnte, und dann kam durch die Politik aufgrund der sinkenden Zahlen endlich das langersehnte GO. Zuerst nur für die Jugend und Outdoor, innerhalb kürzester Zeit durften dann aber auch die Erwachsenen endlich wieder Vereinssport machen, mittlerweile sind sogar die Sporthallen geöffnet.

Und es fühlt sich gut an, so berichten unsere Übungsleiter*innen von gut gelaunten Sportlern*innen mit leuchtenden Augen und einem breitem Grinsen im Gesicht. Dabei steht der Sport zwar im Vordergrund, doch auch das lang ersehnte Wiedersehen, gemeinsame Gespräche und das Gefühl von einer gewissen Normalität sorgen für diese Freude.

Auch wir als Vorstand freuen uns natürlich sehr, dass unsere Mitglieder endlich wieder Sport machen dürfen und auch das Vereinsheim seine Türen wieder geöffnet hat. Das vergangene Jahr war für niemanden leicht und die für alle neue Situation hat so manches Mal Nerven gekostet. So hoffen wir, dass es so jetzt weiter geht und das Schlimmste hinter uns liegt.

Um die wiedergewonnene Freiheit mit der Jugend direkt zu nutzen, hat unsere Jugendleiterin Karin Pratesi eine Sommer-Aktion geplant, die in der ersten Sommerferienwoche stattfindet. Hier dürfen sowohl Vereinsmitglieder als auch Nichtmitglieder, die uns kennenlernen möchten, teilnehmen. Die benötigten Informationen und den Flyer dazu findet ihr auf den folgenden Seiten sowie auf der Homepage und in den sozialen Medien des Vereins. Ob Tischtennis, Handball, Kicker-Turnier oder Foto-Rallye, hier wird für die Jugend und Familien einiges geboten. Also meldet euch zahlreich an und habt einfach Spaß!

Euer Vorstand

druckerei
Inh.
Norbert Kerstiens **stöcker**

Druck- & Grafikwerkstatt

Tel. 0231 .46 49 05 Preinstraße 52
Fax 0231 .46 49 23 44265 Dortmund

info@druckerei-stoecker.de
www.druckerei-stoecker.de

**Alles für
den Verein!**

Vereinsbroschüren,
personalisierte Trikots,
Eintrittskarten, Flyer,
Plakate, Wertmarken,
Urkunden, Satzungen
u.v.m.

dem Chef sein
Fahrradwagen





Innovation
that excites

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

DER NEUE NISSAN JUKE DER COUPÉ-CROSSOVER



AB MTL. **€ 169,-¹**
UND **€ 0,- ANZAHLUNG**

NEUER NISSAN JUKE VISIA DIG-T 117, 86 kW (117 PS), 6MT, Benziner: Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts 5,6, außerorts 4,5, kombiniert 4,9; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 112; Effizienzklasse: B. NEUER NISSAN JUKE: Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,1-4,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 118-110; Effizienzklasse: B (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

Abb. zeigt Sonderausstattung. ¹Fahrzeugpreis € 16.825,-, Leasingsonderzahlung € 0,-, Laufzeit 48 Monate (48 Monate à € 169,-), 40.000 km Gesamtlauflistung, effektiver Jahreszins 1,99%, Sollzinssatz (gebunden) 1,97%, Gesamtbetrag € 8.112,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung € 8.112,-. Ein Kilometer-Leasingangebot für Neuwagen der NISSAN LEASING, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 31.03.2020. Nur für Privatkunden.

50 JAHRE
1968 - 2018

AUTOHAUS
MÖLLER GMBH

Gahlenfeldstr. 39 • 58313 Herdecke • Tel.: 0 23 30/78 70 (Hauptbetrieb)

An der Becke 18 • 45527 Hattingen • Tel.: 0 23 24/96 90 70

www.autohaus-moeller.de

GRUSSWORT

Hallo liebe Wellinghofer, liebe Handballfreunde,

endlich geht es wieder los. Wir haben zwar versucht, mit den Jugendlichen auf dem Ascheplatz hinter der Lieberfeldhalle so ein bisschen Handballfeeling aufkommen zu lassen, aber so ganz richtig war das dann doch nicht. Nachdem die Stadt Dortmund die Hallen am 14.06.21 wieder freigegeben hatte, war die D-Jugend ab 16.00 Uhr nach mehr als 9 Monaten als erste Mannschaft wieder am Ball. Als sei nichts gewesen, tobten die Jungs wieder los. Irgendwie erinnerte mich das an junge Pferde, die man auch längere Zeit eingesperrt hatte und die nun endlich wieder raus durften.



Die anderen Mannschaften nehmen den Trainingsbetrieb jetzt auch nach und nach und langsam wieder auf. Wobei die Betonung auf „langsam“ liegt. Claudio, der Trainer unserer Ersten, berichtete, dass sich bei anderen Mannschaften schon viele Leute ernsthaft verletzt hätten. Ist ja auch klar, fast ein Jahr nichts gemacht und dann gleich zu 100% wieder in das spezifische Handballtraining einsteigen, das kann nicht gutgehen. Nach 9 Monaten Laufen wird es einige Muskelpartien geben, die zwar für das Handballspielen wichtig sind, aber die jetzt eben nicht mehr so vorhanden sind wie früher.

Das weitere Trainingsgeschehen sieht so aus, dass alle Mannschaften praktisch „volle Pulle“ in den Ferien trainieren wollen. Die Erste hat ihr Trainingslager für Ende August in einer Dortmunder Halle geplant. Unsere Wünsche bezüglich der Trainingszeiten in den Ferien liegen dem HKDO vor. Wir hoffen, dass wir möglichst viele Zeiten erhalten werden. Das Problem wird sein, dass die Halle Wellinghofen vom 5. bis zum 20.7.21 geschlossen sein wird. Das heißt für uns wieder mal, in andere Hallen umziehen. Hacheney werden sich der OSC, Höchst, Westfalia Hörde und wir teilen müssen. Ich schätze mal, dass wir nach Renninghausen und in die Brüggmannhallen ausweichen werden. Im August dürfte sich die Situation dann etwas entspannen, obwohl der BVB dann natürlich bevorzugt in Wellinghofen wieder auftauchen wird.

In der nächsten Saison gehen wir mit folgenden Mannschaften an den Start:

1. Herren	Bezirksliga	E1-Jugend	Kreisliga
2. Herren	1. Kreisklasse	E2-Jugend	Kreisklasse
Damen	Kreisliga	D-Jugend	Spielrunden
B-Jugend	Quali HV	Minis	
D-Jugend	Kreisklasse		

Dann wünsche ich allen einen guten Start

Jörg Witte



HILFERUF

Nochmals die **dringende Bitte** an Alle, doch einmal darüber nachzudenken, den TuS als Schiedsrichter zu unterstützen. Der Kreis bietet immer wieder Lehrgänge dazu an. Wie Ihr wisst, bin ich seit nunmehr über 40 Jahren „an der Pfeife“, und ich kann den Job nun wirklich empfehlen. Keine Angst, Ihr werdet bei den ersten Spielen nicht alleine gelassen. Und die Aufwandsentschädigung plus der Prämie plus der Ausstattung vom TUS sollte doch gerade für die Jüngeren Ansporn sein, dort mitzumachen. Ein Handballspiel ohne Schiri funktioniert nun einmal nicht.

Fast schon ein Hilferuf ist die zusätzliche Bitte nach Zeitnehmern. Liebe Vereinsmitglieder, wir brauchen Euch mehr als dringend zur Unterstützung am Kampfgericht. Es kann doch wirklich nicht so schwer sein, dort mitzuhelfen. Die Ausbildung dauert einmal ca. 3 Stunden. Und wenn der Einzelne dann vielleicht 3 mal in einer GANZEN Saison zum Einsatz kommt, dann dürfte das schon die obere Grenze sein. Der Aufruf gilt übrigens auch für Nichtvereinsmitglieder, da die Mitgliedschaft keine Voraussetzung ist.

Bitte bei mir melden

Jörg Witte handballdo@web.de oder 0173 5312717

ORTSUNION WELLINGHOFEN

CDU

Ihre Ansprechpartner vor Ort in
Wellinghofen, Benninghofen, Hacheneu, Loh und Wichlinghofen

Prof. Dr. Thomas Goll
Ortsunionsvorsitzender
Mitglied der BV Hörde

Mobil 0179 112 92 77
thomas.goll@cdudo.de

Christian Diekhaus
stellv. Ortsunionsvorsitzender

Mobil 0171 11 06 106
ch.diekhaus@gmail.com

Dr. Eva-Maria Goll
stellv. Ortsunionsvorsitzende und
Ratsmitglied der Stadt Dortmund

Mobil 0173 825 48 86
eva.goll@gmx.de

Marc Bauer
Mitglied der BV Hörde

Mobil 0151 640 461 05
Hr-Bauer-Dortmund@gmx.de



Die 1. Herren schnuppert Hallenluft

Lange war es still, wen wunderts, auch von unserer Seite gab es durch die Pandemie nichts zu berichten. Die Mannschaft um Trainer Claudio Simone übte sich aufgrund der Situation in Geduld und hielt sich individuell fit. Laufen im Park, Liegestützen im heimischen Wohnzimmer, alles was allein nicht wirklich Spaß macht. Lediglich die Treffen zu gemeinsamen Videokonferenzen gaben in diesen Zeiten ein Gefühl von Teamgeist und Mannschaftszugehörigkeit. Auf diese Art Geburtstage zu feiern, Pläne für eine eventuelle Saison zu schmieden oder zu würfeln, ist besser als nichts, aber auch nicht das wahre.

So war die Freude groß, als durch Politik und Verein aufgrund der sinkenden Zahlen endlich ein Wiedersehen möglich war.

Wir begannen mit einem leichten Hallentraining, in dem erstmal Stabilisation und Koordination im Vordergrund stand, um die ungewohnten Bewegungen wieder alltäglich zu machen. Der erste Ballkontakt gegen Ende des Trainings begann mit dem Aufpumpen der Bälle, so lag des Handballers Liebling immerhin für 9 Monate ungenutzt im Schrank.

Bei einem gemeinsamen Bier nach Abschluss des Trainings stellte die Mannschaft schnell fest, dass es sich im Allgemeinen wie ein „nach Hause kommen“ nach einer sehr langen Zeit anfühlte und hofft jetzt, dass wieder eine gewisse Normalität einkehrt.

Auch ein erstes Teamevent gab es bereits, man traf sich auf Bratwurst und Cocktail bei bestem Wetter, um die EM zu schauen und das Gemeinschaftsgefühl wieder aufleben zu lassen.



kurtzahn
Meisterbetrieb

Sanitär • Heizung • Klima • Solar

Inhaber: Christian Kurtzahn Telefon 02 31 / 4 88 23 93
Haus-Bäumen-Straße 33 b Fax 02 31 / 4 88 23 94
44267 Dortmund Mobil 01 78 / 3 65 47 73
www.kurtzahn-sanitaer.de • service@kurtzahn-sanitaer.de

Ihr zuverlässiger Partner rund um

- Energiesparende Heizungsanlagen und Sanitärinstallationen
- Komplettbäder
- barrierefreie Bäder
- Solartechnik
- Lüftungs- und Klimatechnik
- Pelletheizungen und Wärmepumpen
- Wartungs- und Störungsdienst inkl. 24 Std. Rufbereitschaft

Sprechen Sie uns an. Wir stehen Ihnen gerne mit unserem Wissen und Können zur Seite.



somnoLAB

PRIVATKLINIK
FÜR SCHLAF THERAPIE

Am Dortmunder Phönixsee kümmern wir uns in angenehmer Umgebung um Sie.

7 Tage in der Woche und wenn nötig, auch rund um die Uhr.

Gestörter Schlaf hat viele Gesichter: Eine Schlafstörung kann z. B. vorliegen, wenn Sie sich häufig unausgeschlafen und erschöpft fühlen, Tagesmüdigkeit oder Konzentrationsmangel Ihren Tagesablauf erschweren, nächtliches Sodbrennen, Zähneknirschen oder Beschwerden in den Beinen beobachten oder wenn Sie schnarchen.

Vielfältige Schlafstörungen benötigen individuelle Behandlungskonzepte.

Wir betrachten es als unsere oberste Priorität, Ihnen die zum gegenwärtigen Wissensstand bestmögliche Diagnostik und Therapie zukommen zu lassen. Aus diesem Grund gehören unserem Team ausschließlich erfahrene Schlafmediziner mit zum Teil internationaler Reputation an, die in ständigem Austausch mit weltweit führenden Kollegen stehen.

Sie werden sich wohlfühlen

Die Patientenzimmer in unserer Klinik in Dortmund umgeben Sie mit hotelähnlichem Wohnkomfort.

Neben einer gemütlichen, modernen Einrichtung hat jeder Patient sein eigenes Badezimmer. Handtücher und Erfrischungsequipment stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Durch fast unsichtbare High-Tech-Überwachung werden Sie in den gemütlichen, ganz auf Ihren Komfort ausgerichteten Einzelzimmern schnell vergessen, dass Sie sich in einem Schlaflabor befinden. Ein Blick über den See am Abend sorgt für Entspannung.

somnolab Privatlinik
für Schlaftherapie
Am Kai 10
44263 Dortmund
Tel. 02 31-94 11 30 40
www.somnolab.de

Bäckerei und Konditorei Mohr

Preinstraße 127

44265 Dortmund-Wellinghofen

Telefon: 0231 - 46 24 17

www.baeckerei-mohr.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 6.00 - 18.00 Uhr

Sa 7.00 - 16.00 Uhr

So 7.00 - 16.00 Uhr

Der Kondi Torten-Meister®



Auch die zweite Mannschaft erklärt Regenerationsphase allmählich für abgeschlossen

... und plötzlich ging alles ganz schnell. Die rapide sinkende Inzidenz erlaubte vor kurzem die Öffnung der Sporthallen und die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs im Kontaktmodus – mit anderen Worten: Handball wie er sein muss und wie wir ihn lieben, ist endlich auch im Amateurbereich zurück.

In einer, hoffentlich für lange Zeit letzten, virtuellen Sitzung besprach die zweite Mannschaft um Trainergespann Christian und Mike, mit welchen Zielen und Inhalten das Training ab sofort wieder stattfinden soll. Dabei wollen wir jede Minute in der Halle nutzen, um unsere Fähigkeiten am Spielgerät – individuell und im gemeinsamen Spiel – möglichst schnell wiederzuerlangen und auszubauen. Die sonst vorbereitungstypischen, fitnessbetonten Einstiegseinheiten, in denen „Ball“ ein Fremdwort ist, können wir uns zeitlich einfach nicht leisten. Allerdings offenbarte der Austausch über das persönliche Bewegungspensum der letzten Monate bei einigen Akteuren Luft nach oben. Auch wenn einzelne darauf bestanden (mit Recht!, Anm. d. Red.), bei diesem Thema nicht über einen Kamm geschoren zu werden: Ganz verzichten können wir auf Ausdauer- und Kraftaufbau nicht. Dementsprechend erhielt die Zweite den Auftrag, sich um diese Baustellen individuell zu kümmern und so die Grundlage für ein erfolgreiches und effizientes Hallentraining selbst zu schaffen.

Neben dem Wunsch, bald wieder ein sportliches Niveau zu erreichen, das uns selbst zufriedenstellt, zählt für uns vor allem die „Mannschaft“ im Mannschaftssport. So war allen Gesichtern, trotz der Kamera-Bildschirm-Schnittstelle, eine große Vorfreude darauf anzusehen, sich wieder regelmäßig in der Halle einzufinden und als Gruppe eine gute Zeit zu haben. Wenn alles glatt geht und wir euch dann ab Mitte September wieder in der Halle begrüßen und hoffentlich mit schönen Spielen unterhalten dürfen, wäre das Balsam auf die jetzt lang genug handballlose Seele. Aber jetzt erst mal dafür arbeiten!

Eure Zweite



Denken Sie an

- Ihre Herbstbepflanzung
- Beetpflanzen aus eigenem Anbau

Wittbräucker Str. 463

44267 Dortmund

Tel. 46 44 97

Fax 46 58 61



KÖTTER

BESTATTUNGEN

Der letzte Weg in guten Händen

SENIOREN-SERVICES

- **Bestattungsvorsorge**
bedeutet selbst zu bestimmen – Notwendiges regeln
- **Treuhandverträge**
- **Unverbindliche Information zu Hause**
- **Kostenlose Vorsorgeordner**
- **Information Sterbegeldversicherungen**

24 Std. erreichbar – Tel. für alle Filialen
0231 – 46 42 76 / 46 43 37



44267 Dortmund-Benninghofen • Overgünne 89

Wellinghofen • Hörde/Schüren • Hombruch • Aplerbeck

www.bestattungen-koetter.de



In der letzten Woche haben wir nach langer Pause nun endlich mit dem Training begonnen

In kleiner Runde haben wir uns zu einer Laufeinheit mit anschließenden Kräftigungsübungen an unserer Heimhalle am Lieberfeld getroffen. Die Wiedersehensfreude war bei allen groß! Nun starten wir hoch motiviert in die Vorbereitung für die neue Saison.

Bereits zu Beginn der letzten Saison war klar, dass es die letzte für unser Trainerteam Heike und Matti sein wird. Doch auch für einige Spielerinnen sollte es die vorerst letzte Saison sein.

Unsere Spielerinnen Sina, Johanna und Inga haben sich fleißig um unseren Handballnachwuchs gekümmert. Auf diesem Wege gratulieren wir unserer Sina ganz herzlich zur Geburt der kleinen Paula!

Aber auch verletzungs- und umzugsbedingt stehen uns für die kommende Saison einige Spielerinnen nicht mehr zur Verfügung. Aus diesem Grund suchen wir Verstärkung! Nicht nur auf dem Feld, sondern auch auf der Bank!

Wenn du also bereits Handballerfahrung und Lust hast, unsere motivierte Truppe als Spielerin oder Trainer/in zu verstärken, melde dich bei einem unserer Mannschaftenverantwortlichen!

Wir freuen uns auf dich!





E-Jugend mit zwei Mannschaften dabei

Nachdem wir die Kinder nun viele lange Monate nicht zum Handballtraining sehen durften, sind wir umso glücklicher darüber, dass alle dabei geblieben sind. Schon beim ersten Outdoor-Training gab es zahlreiche Anmeldungen, sodass wir zwei Gruppen bilden mussten, um nicht die erlaubte Höchstanzahl zu überschreiten. Die Materialien sowie Hände werden vor und nach jedem Training desinfiziert und es wird auf einen Mindestabstand von 1,5m geachtet. Die Kinder setzen bei jedem Training das Hygienekonzept um und zeigen damit, dass man Handball auch mit Abstand trainieren kann. Das Fazit der Trainer lautete nach dem ersten Training: viele erschöpfte Kinder, aber mit strahlenden Augen. So soll es sein!

Die letzte Saison 2020/21 ist komplett ausgefallen. Wir wollten mit einer starken Mannschaft in der Kreisliga und den Stadtmeisterschaften angreifen. Daraus wurde pandemiebedingt nichts. Nun geht der Altjahrgang, also die 2010 geborenen Kinder, in die D-Jugend zu Jörg. Aus der F-Jugend kommt der Jahrgang 2012 zu uns. Geplant sind zwei E-Jugendmannschaften, da wir sehr viele Spielerinnen und Spieler in dieser Altersgruppe haben und es auch oft Zuwachs gibt. Die fortgeschrittenen Kinder werden dabei in der E1 in der Kreisliga angemeldet. Die E2 soll in der Kreisklasse spielen. Ziel ist für beide Mannschaften, Erfahrungen zu sammeln und sich auf dem entsprechenden Niveau mit anderen Teams sportlich zu messen. Dabei stehen der individuelle Lernerfolg, das Achten auf Fairness sowie natürlich der Spaß am Handball im Vordergrund.

Beim Training geben wir immer Vollgas. Es wird viel gelaufen, gesprungen und geworfen. Um das Training abwechslungsreich zu gestalten, werden dem Alter entsprechend Spiele und Übungen eingebaut, die Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer schulen. Dabei ist es uns nicht wichtig, wo wir trainieren. Wenn die Hallen zum Beispiel über die Sommerferien geschlossen sind, gehen wir mit den Kindern nach draußen oder auch mal ins Freibad. Wenn nicht gerade ein Lock-down das normale Leben lahmlegt, haben wir im Winter nahezu wöchentlich Meisterschaftsspiele und über die Sommerpause fahren wir zu Turnieren. Das macht immer allen Spaß und stärkt das Gemeinschaftsgefühl. WIR. IHR. ALLE!

Für handballinteressierte Kinder jeglichen Alters ist Jugendwartin Janis-Julia Finke die Ansprechpartnerin (Handy: 015785733715, Mail: janis-julia.finke@tu-dortmund.de).

Ein paar Eindrücke vom zweiten Outdoortraining der E-Jugend am 3. Juni 2021 seht ihr auf der Titelseite.





F-Jugend:

Wiedersehensfreude total – endlich wieder vereint!

Endlich ist die lange Wartezeit beendet und Handball wieder möglich. Wochenlang wurde der Restart besprochen, terminiert, verschoben und am Hygienekonzept „gebastelt“ ehe es soweit war, gemeinsam mit unserem Liebling – dem Handball – zu spielen.

Gott sei Dank haben wir nach der monatelangen pandemiebedingten Pause alle Spieler/Innen wieder erkannt. Einige der Bad Boys und Bad Ladys hatten sich schon verändert, aber das Entscheidende war weiterhin vorhanden. Der Spaß am Handball ist ungebrochen, der Teamgeist und unser WIR-Gefühl ist permanent erkennbar, die Konzentration gerichtet auf den Erfolg ist spürbar und dann schlussendlich dieser unglaubliche Mannschaftswille, alles, aber auch wirklich alles für das Team geben zu wollen!

Es sind seit der Wiederaufnahme des Trainings zahlreiche Einheiten durchgeführt worden. Jedes Training ist und war ein voller Erfolg und ein Erlebnis. Wir genießen jede Minute mit Euch. Das Trainerteam hatte es ebenso wie die Kinder vermisst, sich gemeinsam zu messen, zu lachen und sich zu quälen. Unglaublich, wie stark sich jede/r einzelne Spieler/in präsentierte. Die Konditionsleistung hatte zwar in der Auszeit gelitten, konnte aber sehr schnell wieder aufgebaut werden.

Das Trainerteam bedankt sich von Herzen für den guten Umgang mit den Hygieneregeln und dem Durchhalten, noch nicht im Vollkontakt den besten Sport der Welt betreiben zu können.

Euer Warten hat sich gelohnt! Wir werden beim nächsten Training wieder miteinander spielen können. Dann gehen wir auf Torejagd und ebenso in die Formatierung eines Abwehrbollwerks. Wir freuen uns auf die technische Umsetzung unseres Spiels.

Wir werden weiterhin fair und achtsam miteinander umgehen und alles daran setzen, dass uns der Virus nicht erreicht und freuen uns bei jedem Training über unsere Erfolge mit dem großen Ziel, wieder gegen andere Mannschaften antreten zu können.

LUST auf Handball ... das können wir verstehen, denn es ist und bleibt der beste Sport der Welt. Nirgendwo anders ist eine Sportart so anspruchsvoll, so erlebnisreich, so geschlossen, so intelligent und so leidenschaftlich als bei uns, dem TuS Wellinghofen.

Wir suchen weiterhin Kinder und Jugendliche, die Spaß am Handball haben. Wir freuen uns, Euch den besten Sport der Welt zu zeigen und erleben zu lassen.

Bitte ruft uns unter der Nummer von Sven Urbanczyk (Telefon: 0177 3014239) an und terminiert ein Probetraining.

Bleibt bitte alle gesund!

Mit sportlichen Grüßen

Euer Sven



Handball F-Jugend des TuS DO-Wellinghofen



NEUHOFF

Die Gärtnerei in DO-Wellinghofen

- ✿ Blumenfachgeschäft
- ✿ Friedhofsgärtnerei

www.gaertnerei-neuhoff.de
info@gaertnerei-neuhoff.de

Telefon 02 31 / 46 78 40
Telefax 02 31 / 46 53 82
44265 Dortmund (Wellinghofen)
Auf den Porten 12

TuS Wellinghofen

Sommerferien-Aktionen

Wir im Süden,

der TuS Wellinghofen möchte auch in den Sommerferien für euch da sein. In der ersten Woche der Sommerferien gibt es drei Aktionen zum gemeinsamen Spiel und Spaß. Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen aus dem Verein, aber auch Gäste ohne Vereinszugehörigkeit heißen wir herzlich willkommen. Eine weitere Aktion ist unsere Foto-Rallye, die jeder im vorgegebenen Zeitraum machen kann.

Tischtennis für alle

Montag, 05.07, 16-18 Uhr in der Turnhalle der Lieberfeld-Grundschule

Tischtennis ist der schnellste Ballsport der Welt. Wenn du Lust hast, dies auszuprobieren, komm vorbei. Wir haben verschiedene Tische aufgebaut. Du kannst Rundlauf spielen, den Ball-Roboter ausprobieren und vieles mehr. Du brauchst nur Hallenturnschuhe und eine Maske (für den Eingang, beim Sport geht es ohne). Schläger und Bälle haben wir.

Bei Fragen melde dich bei:

karin@pratesi.de

Kicker-Turnier

Mittwoch, 07.07, 16-18 Uhr im Vereinsheim (Rispenstr. 44)

Im letzten Jahr haben wir für die Jugend-Abteilung einen Kicker angeschafft. Jetzt ist es an der Zeit ihn einzuweihen. Wir spielen ein Kicker-Turnier. Wie der Turnier-Modus ist, entscheiden wir vor Ort, wenn wir Teams gebildet haben und wissen wie viele dabei sind. Bitte bring eine Maske mit.

Bei Fragen melde dich bei:

karin@pratesi.de

Handball für alle

Freitag, 09.07, 16-18 Uhr in der Turnhalle der Lieberfeld-Grundschule

Handball ist ein spannender Mannschaftssport.

Hast du Lust, das bei einem kleinen Training auszuprobieren, dann sei dabei!

Du brauchst Sportkleidung für die Halle, Hallenturnschuhe und eine Maske (für den Eingang, beim Sport geht es ohne).

Bei Fragen melde dich bei:

Sven Urbanczyk, Tel.: 0177 301 42 39

Foto-Rallye

in der Zeit vom.

10.07. - 24.07.

können

Teams mit 2-5 Personen

teilnehmen.

Ihr macht eine Foto-Schnitzeljagd, die am Vereinsheim beginnt.

Ihr braucht pro Gruppe ein Smartphone, gute Laune und etwa 1,5 Stunden Zeit.

Es gibt in verschiedenen Kategorien Preise zu gewinnen.

Die genaue Ausschreibung findet ihr auf der homepage (ab 06.07.)

tus-wellinghofen.de

Fragen an:

karin@pratesi.de



Entdecken Sie jetzt den neuen **Dacia Sandero**



Dacia Sandero Stepway Comfort TCe 90

schon ab

ab 9.990,- €

3 Garantie
Jahre
oder **100.000 km**
Je nachdem, welcher Fall zuerst eintritt

• Media Nav Multimediastem • Einparkhilfe hinten
akustisch • Dachreling mit modularen
Dachlängsträgern in Quarzgrau • Lenkrad tiefenverstellbar •
Neues Automatik-Getriebe TCe 90 CVT

Dacia Sandero TCe 90, Benzin, 67 kW: Gesamtverbrauch (l/100
km): innerorts: 6,0; außerorts: 4,4; kombiniert: 5,0; CO₂-
Emissionen kombiniert: 113 g/km; Energieeffizienzklasse: B.
Dacia Sandero: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,7 –
3,6; CO₂-Emissionen kombiniert: 119 – 94 g/km,
Energieeffizienzklasse: C – A (Werte nach Messverfahren VO
[EG] 715/2007).

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

D. Ehm Service GmbH
Renault Vertragspartner
Holtbrügge 1, 44265 Dortmund
Tel. 0231/94 61 66 0, www.autohaus.cc

Abbildung zeigt Dacia Sandero Stepway mit Sonderaus-
stattung.



Rhönradabteilung startet ins Training

Endlich geht es wieder los! Die Mädels aus der Rhönradabteilung starteten in der letzten Woche erneut mit dem Outdoortraining. Seit Oktober gab es zweimal die Woche ein Workout vor den heimischen Bildschirmen, aber das ist jetzt hoffentlich erstmal vorbei.

Ab sofort treffen sich die Turnerinnen dreimal die Woche und versuchen wieder in einen Trainingsalltag zu finden. Das Ganze läuft zwar noch nicht mit dem geliebten Rhönrad, aber trotzdem mit turnerischen Anteilen, um Handstand, Radschlag, Salto und Co zu verbessern.

Hoffentlich dauert es dann auch nicht mehr all zu lange, bis es wieder in der Sporthalle los geht.

Bis dahin trainieren die Mädels fleißig weiter.





Auf los geht's los!

Wir freuen uns riesig! Endlich kam der lang ersehnte Startschuss und unsere Kurse dürfen wieder starten!

Natürlich unter allen Vorsichtsmaßnahmen und soweit es möglich und sinnvoll ist, versuchen wir uns draußen zu bewegen. Die Herzsportgruppen haben uns längst vorgemacht, wie Sport an der frischen Luft funktioniert und die warmen Temperaturen laden uns ein, auch die Kinder zum Kinderturnen an die frische Luft zu bringen. Auch Step Aerobic funktioniert ganz wunderbar unter freiem Himmel, aber die Hallenfreigabe ermöglicht es uns, auch bei Schmuddelwetter drinnen zu sporteln und uns endlich wieder ausgiebig bewegen zu dürfen.

Desinfektionszeug darf natürlich nicht fehlen, aber das kennen wir ja schon, denn wir sind mittlerweile alle Desinfizierweltmeister.

Wer mit uns zusammen Sport machen und unsere vielfältigen Kurse kennenlernen möchte, ist herzlich zum Schnuppern eingeladen. Vielleicht am Mittwochabend bei Henryk? Oder am Dienstagabend bei Mahnaz? Mahnaz kennt ihr vielleicht sogar vom Onlinesport über ZOOM, worüber sie euch und uns fit gehalten hat.

Kommt gerne vorbei, wie haben noch mehr zu bieten und freuen uns auf euch!

極度乾燥(しなさい)
Superdry.



Ihre Optikerin
Marion Gauthier
Feldbank 1 · Panorama-Center
44265 Dortmund
02 31 / 4 27 84 60

DER BRILLEN
www.der-brillenladen-dortmund.de
www.derbrillenladen.net



Mit unseren **Brillen** müssen
Sie sich nicht verstecken ...



Koronarsport – Hurra, wir leben noch ...!

Frei nach dem Roman des in Vergessenheit geratenen österreichischen Autors Johannes Mario Simmel traf sich die Donnerstag-Abend-Koronarsportgruppe am 10.6.2021 wieder zum Außensport im Rombergpark. Die günstige Entwicklung der „Inzidenz-Zahlen“ der COVID-19-Erkrankungen ließ das zu. Bald wird sogar der Hallensport wieder folgen und wir greifen auf ein aktualisiertes Hygienekonzept zurück.

Beim obligatorischen Durchzählen stellte sich heraus, dass unsere Gruppe bisher schadlos aus dem COVID-Unheil herausgekommen ist. Bis auf zwei MitgliederInnen sind auch schon alle gegen das SARS-CoV2-Virus geimpft. Unsere Befürchtungen und Sorgen, dem Virus ausgeliefert zu sein, sind nicht eingetreten.

Dennoch sind gravierende Änderungen beim Koronarsport des TuS Wellinghofen zu verzeichnen.

Die beiden Dienstag-Gruppen (Augustinum und Hacheneu) haben sich aufgelöst, eher aus Altersgründen, weniger aus Corona-Gründen. Überlebt haben die Donnerstag-Nachmittag-Gruppe (Wellinghofen) um Julia, Sella und Dr. Kolb, unsere Gruppe, Donnerstag-Abend (Wellinghofen) um Martina und Thomas F.S. und die Freitag-Gruppe (Wellinghofen) um Ingrid und Dr. Öhmen.

Dr. Lippross musste sich aus gesundheitlichen Gründen zurückziehen.

Der Verein meldet sieben Austritte aus der Koronar-Abteilung aus ganz unterschiedlichen Gründen. Leider sind auch drei verstorbene SportlerInnen zu beklagen.

Es gilt jetzt zu den bekannten Ufern aufzubrechen, Rücksicht zu nehmen und die richtigen Lehren aus der bleiernen, zurückliegenden Zeit zu ziehen.

Der Herzsport kann kommen, wir starten wieder durch, auch mit dem Bewusstsein, dass Gesundheit das höchste Gut ist, nach der Ideal-Definition der WHO „ein Zustand vollständigen körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens „... ein sportliches Ziel, anspruchsvoll, auf geht's ...

... wird fortgesetzt ...





ERP-Lösungen

für die Praxis

Von Holzexperten
für Holzexperten



BORM
Informatik

Mit BormBusiness bieten wir Ihnen eine transparente und anwenderfreundliche ERP-Lösung, so individuell und flexibel wie ihr Unternehmen.



BORM-INFORMATIK GmbH
Wellinghofer Amtsstraße 31
44265 Dortmund
+49 231 5678 460
info@borm-informatik.de



Endlich wieder Tischtennis in der Halle

Seit dem 11.06.2021 ist die Halle wieder geöffnet. Training an richtigen Tischtennistischen, ohne Wind und Wetter und ohne die Sorge, dass der sandige Schulhof zur Rutschbahn wird. Was geht in der Halle?

Der Faktencheck: Tischtennis ist kein Kontaktsport. Das gilt auch für das Doppel. Während der Übungen muss keine Maske getragen werden. Das gilt jedoch nicht für die Trainer. Da ist die Maske Pflicht, wie auch für alle anderen beim Betreten und Verlassen der Halle sowie in den kurzen Momenten zwischen den Übungen. Es können alle Halleneinrichtungen genutzt werden, auch Umkleieräume und Duschen. Natürlich gelten auch die weiteren Hygieneregeln, Abstand halten, Hände desinfizieren, Räume lüften.

Die Trainingsgruppen sind gut besucht, einschließlich einiger Gäste, die sich für ein Probetraining interessieren. Die Aufteilung der U18 in zwei Trainingsgruppen erlaubt eine individuellere Betreuung jedes Einzelnen. Ein wichtiger Schritt, um nach Monaten ohne Tischtennis alle wieder schnell auf das alte Niveau zu bringen. Und auch bei den Erwachsenen haben alle wieder den Weg in die Halle gefunden. Fazit: Endlich wieder Tischtennis.

Die Trainingszeiten sind auf der TuS Dortmund-Wellinghofen Homepage zu finden.



WORTELMANN

Wirtschaftsprüfer / Steuerberater

IHR PARTNER FÜR DEN MITTELSTAND

Wirtschaftsprüfung | Steuerberatung | Buchhaltung | Consulting

Unser Service – Ihr Vorteil

Kostenloses Erstgespräch

24 h Sofort-Termin

Rückrufgarantie

Volle Honorartransparenz

Aktive Beratung

www.wortelmann.com

Telefon: 0231 - 91 234 90



Lübkestraße 3
44141 Dortmund

Fachberater für Internationales Steuerrecht
Prüfer für Qualitätskontrolle (§ 57a Abs. 3 WPO)

VEREINSHEIM TUS DO-WELLINGHOFEN



Der Treffpunkt in Wellinghofen für alle Vereinsmitglieder und Freunde des TuS

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. ab 16.30 Uhr
Samstag ab 16.30 Uhr (bei Sportveranstaltungen ab 14.00 Uhr)
Sonntag geschlossen (nur bei Sportveranstaltungen geöffnet)

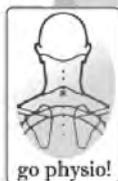


Übertragung aller Spiele von Borussia Dortmund

Feste feiern oder einfach mal quatschen bei einem frisch gezapften KRONEN Bier!

Das Vereinsheim des TuS Wellinghofen freut sich auf Ihren Besuch!

☎ 0231 - 56 77 81 04



Ihr Spezialist für Physiotherapie in Dortmund!

go physio! - Therapie, die bewegt.

gophysio!
Praxis für Physiotherapie
Feldbank 1/Panoramascener
44265 Dortmund
Tel.: 0231 - 49 68 321
www.gophysio.de
info@gophysio.de



1. Herren – Es geht wieder los

Sieben Monate ruhte der Ball, eine gesamte Saison lang war nichts möglich. Letzten Montag dann das erste Training im Max-Planck-Gymnasium, und direkt erschienen 9 Basketballverrückte.

Coronabedingt war die Saison 2020/21 vom Westdeutschen Basketballverband abgesagt, auch die verkürzten Optionen trotz höchst komplexer Hygieneregeln als nicht realisierbar verworfen worden.

Die meisten haben sich mit Laufen und Radfahren einigermaßen fit gehalten, und schon war erkennbar: So ganz haben es die meisten nicht verlernt.

Die Mannschaft wird wohl so weiter spielen wie bisher, allerdings muss aufgrund beruflicher und familiärer Verpflichtungen im Training und den Spielen improvisiert werden. Viel wird davon abhängen, ob und wie weit Spielerlegende Marcel Krüger mitspielen kann. Allerdings hat sich gezeigt, dass vor allem Teamspirit und Kampfgeist stimmten und stimmen. Es wird ausgeglichener gespielt und gescort. Hierauf kann der TuS aufbauen.

Der Kader gestaltet sich aktuell mit 11 bis 12 Spielern relativ dünn und deswegen wird noch intensiv nach der einen oder anderen personellen Verstärkung gefahndet.

Die Ligazusammensetzung ist noch nicht bekannt, da es zum Ende der Saison 2019/2020 einige Verwerfungen gegeben hat. Abstiege und Aufstiege wurden aufgrund des Abbruchs 3 Spieltage vor Saisonende großzügig geregelt. Wie nun die Ligen ein Jahr später aussehen, wird sich die nächsten Wochen zeigen. Höchstwahrscheinlich spielt der TuS wieder in der Landesliga Gruppe 5 und hat es vornehmlich mit Bochumer und Dortmunder Teams zu tun.

In der letzten Saison beendete der TuS den Ligabetrieb auf einem beachtlichen 5. Platz, aufgrund der dünnen Personaldecke sicherlich eine extrem positive Überraschung.

Auch in der neuen Saison heißt es mit viel Erfahrung und Spielwitz anzugreifen, die Heimstärke auszunutzen und ein wenig an Schnelligkeit und Automatismen zu arbeiten. Gerade gegen junge und schnelle Spieler hatte der TuS letztes Jahr Probleme.

In diesem Sinne freuen wir uns auf eine schöne Vorbereitung und eine hoffentlich stattfindende Saison.

Interessierte und Unterstützer sind übrigens stets willkommen.



TuS Wellinghofen

Kollektion 2020/21



Pant

2035312001
116-17616,75 € (14,95 €)
2035302001
S-3XL Herren..... 19,50 € (18,95 €)
2041732001 (Damen)
XS-2XL Damen..... 19,50 € (18,95 €)



Zip Hoodie

2042319001 weiss 2042312006 grau
116-176 25,00 € (23,95 €)
2042309001 weiss 2042302006 grau
S-3XL Herren..... 27,75 € (14,95 €)
2042322001 weiss 2042322006 grau
XS-2XL Damen..... 27,75 € (14,95 €)

Sweatshirt

2035059001 weiss 2035052006 grau
116-176 19,50 € (18,95 €)
2035059001 weiss 2035052006 grau
S-3XL Herren..... 22,25 € (14,95 €)
2035079001 weiss 2035072006 grau
XS-2XL Damen..... 22,25 € (14,95 €)



Hoodie

2035099001 weiss 2035092006 grau
116-176 22,25 € (18,95 €)
2035089001 weiss 2035082006 grau
S-3XL Herren..... 25,00 € (14,95 €)
2035109001 weiss 2035102002 grau
XS-2XL Damen..... 25,00 € (14,95 €)



Polo

2035219001 weiss 2035212006 grau
116-176 14,00 € (13,95 €)
2035209001 weiss 2035202006 grau
S-3XL Herren..... 16,75 € (14,95 €)
2035229001 weiss 2035222006 grau
XS-2XL Damen..... 16,75 € (14,95 €)



T-Shirt

2035679001 weiss 2035672006 grau
116-176 10,15 € (12,95 €)
2035669001 weiss 2035662006 grau
S-3XL Herren..... 11,25 € (14,95 €)
2034409001 weiss 2034402006 grau
XS-2XL Damen..... 11,25 € (14,95 €)



Bestellablauf für Vereinsmitglieder und Vereinsmannschaften

Allgemeines

- Um die vergünstigten Preise zu erhalten, müssen **ALLE** Bestellungen durch den Vorstand bei Teamsport Philipp vorgenommen und autorisiert werden.
- Auf jedem der Bekleidungsstücke ist das Wappen des TuS Do-Wellinghofen und das Logo von Teamsport Philipp. Weitere Beschriftungen können gegen faire Preise ebenfalls gedruckt werden.
- Die Trainingshose ist immer schwarz, bei den T-Shirts, Polohemden und Pullovern sowie dem Zip Hoodie könnt ihr zwischen den Farben weiß und grau wählen.
- Wer eine Anprobe benötigt, kann diese bei Teamsport Philipp in der Rüschebrinkstraße 66 in 44143 Dortmund vornehmen, die Kollektion ist dort nahezu immer vorrätig.

Einzelbestellungen

- Einzelbestellungen werden in einer Liste in der Geschäftsstelle (Rispenstr. 44, 44265 Dortmund) gesammelt und erst bei Erreichen einer Mindestmenge freigegeben. Nach der Fertigstellung werdet ihr informiert und könnt eure neuen Lieblingsstücke während der Öffnungszeiten (dienstags 17.00 - 19.00 Uhr) in der Geschäftsstelle abholen. Wir bitten hier um euer Verständnis.
- Um Problemen vorzugreifen, werden Bestellungen **NUR** gegen Vorkasse getätigt.

Mannschafts-, Gruppenbestellungen

- Nachdem ihr den Vorstand vorab informiert habt, könnt ihr gern selbst aktiv werden. Gemeint ist hiermit ein Besuch bei Teamsport Philipp, bei dem ihr euch Informationen einholt, Bekleidungsstücke für die Mannschaft oder Gruppe zur Anprobe ausleiht und euch ein Angebot geben lasst (gilt auch für Trikots der Marke Hummel).
- Ihr fertigt dann eine Tabelle an, in der Namen, Größen und bei Bedarf Nummern und Sponsoren sowie deren Position auf dem Bekleidungsstück angegeben sind.
- Sobald ihr alles zusammen und abschließend mit dem Vorstand besprochen habt (Tabelle, evtl. Sponsorenlogos, Kostenübernahme, etc.), wird auch hier die Bestellung durch den Vorstand autorisiert.

DER VEREIN GIBT DEN KINDERN DES TUS DO-WELLINGHOFEN IN DER SAISON 2020/2021 EINEN NACHLASS VON 25% AUF DIE TUS-WELLINGHOFEN-KOLLEKTION.

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND



Präsident: Karsten Paukstadt Mobil 0170 28 42 695
Geschäftsführer: Hans Ernst Walter
Schatzmeisterin: Clara Melo

IMPRESSUM

Herausgeber: TuS Dortmund-Wellinghofen 1905 e.V.
Verantwortlich für Text und Inhalt: Karsten Paukstadt Mobil 0170 28 42 695
Druck: Druckerei Stöcker · 44265 Dortmund-Wellinghofen · Preinstraße 52
Tel. 0231 . 46 49 05 · www.druckerei-stoecker.de

GESCHÄFTSSTELLE TUS DORTMUND-WELLINGHOFEN 1905 E.V.

Rispenstraße 44 Telefon 0231 46 81 81 Geschäftszeit:
44265 Dortmund E-Mail office@tus-wellinghofen.de dienstags von 17 – 19 Uhr
Homepage www.tus-wellinghofen.de

REISEBÜRO ZWIEHOFF

Ihr persönliches Reisebüro in Wellinghofen

Wellinghofer Amtsstraße 17 · 44265 Dortmund
Telefon 02 31 - 46 33 46 · www.zwiehoff.de



UNSER DORTMUND.
UNSER KRONEN.




KRONEN VERBINDET



Sabine Nierle | Hörgeräteakustikermeisterin



Carlos Melo | Hörgeräteakustikermeister



Hörgeräte Melo

*Weil gutes Hören
bezahlbar ist!*

Feldbank 1 - Panoramacenter
Telefon 02 31 | 222 64 27

E-Mail info@hoergeraete-melo.de
www.hoergeraete-melo.de



Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr | 14.30 - 18.00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung