

TUS DORTMUND-WELLINGHOFEN 1905 E.V.

Saison 2022/2023



Ausgabe 2 • Oktober 2022

Aktuell



HANDBALL



RHÖNRAD



TURNEN



TISCHTENNIS



BASKETBALL



Sandra Heidingsfelder (links) und Annika Witte (rechts) bei den Cyr-Weltmeisterschaften in Dänemark



KÖTTER

BESTATTUNGEN

Der letzte Weg in guten Händen

SENIOREN-SERVICES

- **Bestattungsvorsorge**
bedeutet selbst zu bestimmen – Notwendiges regeln
- **Treuhandverträge**
- **Unverbindliche Information zu Hause**
- **Kostenlose Vorsorgeordner**
- **Information Sterbegeldversicherungen**

24 Std. erreichbar – Tel. für alle Filialen
0231 – 46 42 76 / 46 43 37



44267 Dortmund-Benninghofen • Overgünne 89

Wellinghofen • Hörde/Schüren • Hombruch • Aplerbeck

www.bestattungen-koetter.de

Liebe Mitglieder, Freunde, Fans und Sponsoren des Vereins,

die Sommerpause liegt nun hinter uns und der Verein befindet sich dank der aktuellen Regeln wieder im Normalbetrieb. Wir hoffen natürlich, dass es so bleiben wird.

Seit dem letzten Heft ist einiges geschehen, über das wir hier berichten möchten:

Die diesjährige Jahreshauptversammlung fand zum ersten Mal seit Pandemiebeginn wieder im Mai statt und war eine tolle Veranstaltung, die bei starker Hitze mit tollen Gesprächen und neuen Ideen für den Sportverein bei einem gemeinsamen Getränk in freundschaftlicher Runde ihren Ausklang fand. Lediglich die offizielle Bekanntgabe, dass unser Geschäftsführer Hans Ernst Walter sich nicht wiederwählen lässt und seine Amtszeit mit dem 31.08.2022 endete, trübte die gelassene Stimmung ein wenig. Für die Position ist bisher leider auch noch keine Nachfolge gefunden worden. Sollte jemand von euch Interesse an einem Engagement im Ehrenamt verspüren, so spricht uns gern unverbindlich an, wir freuen uns über Hilfe jeglicher Art.

Unsere Jugendabteilung war in diesem Sommer das erste Mal auf Ferienfreizeit, welche laut unserer Jugendwartin Karin Pratesi ein voller Erfolg war, und die Kinder fragten bereits nach einer Fortsetzung im kommenden Jahr. Einen detaillierten Bericht zu der Fahrt findet ihr auf den folgenden Seiten.

Große Erfolge gibt es aus unserer Rhönradabteilung zu berichten. Im Juni waren unsere Turnerinnen Sandra Heidingsfelder und Annika Witte als Teilnehmerinnen bei der Cyr-WM in Dänemark zugegen. Dabei erzielte Sandra den zweiten und Annika den fünften Platz. Zu dieser großartigen Leistung gratulieren wir den Beiden von Herzen. Toll was ihr geschafft habt und wie ihr den Verein im Ausland vertreten habt. Ebenfalls sehr erfolgreich waren die beiden Turniere der Abteilung, welche traditionell im Sommer vor heimischer Kulisse stattfinden. Unsere Turnerinnen erreichten gute Platzierungen und die Zuschauer waren von den Darbietungen begeistert. So ist es nicht verwunderlich, dass bei so viel Spaß und Fleiß an ihrer Sportart ebenfalls Qualifizierungen für den kommenden Deutschlandcup erreicht wurden. Genaueres könnt ihr den Artikeln in diesem Heft entnehmen.

Ende August trafen sich Übungsleiter*innen zu unserem beliebten Grill & Chill. Ein Aufeinandertreffen, bei dem der Verein für den unermüdlichen Einsatz dankt, gerade auch unter Corona, und auch Schulungen stattfinden. Bei bestem Wetter und durch unsere Vereinswirtin Sandra mit ausreichend kühlen Getränken versorgt, schmeckte nicht nur das Grillgut ausgezeichnet, sondern man lernte sich besser kennen, sieht man sich doch sonst kaum, und sprach über die unterschiedlichsten Trainingsmöglichkeiten und Neuerungen in den jeweiligen Sportarten.

Unsere Wettkampfsportler aus den Abteilungen mit Ball sind Anfang September in die Saison gestartet. Somit waren hier in den Sommermonaten die Vorbereitungen angesagt. Berichte zu dem Saisonausklang 2021/2022 und was sonst noch so passierte, sind ebenfalls in diesem Heft. Die ersten Berichte zu den Erfolgen in den jeweiligen Sportarten erscheinen dann im nächsten TuS Aktuell.



Apotheken Dr. Schäfer

Dortmund Sölde,
Hombbruch, Wellinghofen

Mit Herz dabei.

- Persönliche Beratung
- Vorbestellung per App
- Lieferservice
- Payback
- Bargeldlose Zahlung
- mit EC-/Kreditkarte



MerkurApotheke
Dortmund Sölde

Jasminstraße 5
44289 Dortmund
Telefon: 0231 - 400 844

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:00 - 13:00 & 15:00 - 18:30
Mi Nachmittag geschlossen
Sa 8:00 - 13:00

merkur-apotheke-dortmund.de



HarkortApotheke
Dortmund Hombbruch

Harkortstraße 74
44225 Dortmund
Telefon: 0231 - 71 30 25

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:00 - 18:30
Sa 8:00 - 13:00

harkort-apotheke-dortmund.de



MarktApotheke
Dortmund Wellinghofen

Preinstraße 69
44265 Dortmund
Telefon: 0231 - 46 47 86

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:00 - 13:00 & 15:00 - 18:30
Sa 8:30 - 13:00

marktapotheke-wellinghofen.de

Bäckerei und Konditorei Mohr

Preinstraße 127
44265 Dortmund-Wellinghofen

Telefon: 0231 - 46 24 17
www.baeckerei-mohr.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 6.00 - 18.00 Uhr
Sa 7.00 - 16.00 Uhr
So 7.00 - 16.00 Uhr

Der Kondi Torten-Meister®

Schwierigkeiten macht uns gerade die Basketballabteilung. Unsere erste Herren, die bisher in der Landesliga spielte, musste kurz vor Saisonstart die Mannschaft zurückziehen. Grund dafür sind einige Abgänge, für die keine neuen Spieler gefunden wurden. Am Ende fehlten insgesamt sechs Spieler, um eine schlagkräftige Truppe auf die Beine zu stellen. Aufgeben möchten sich die verbliebenen Spieler allerdings noch nicht. Die verbliebenen „Tussis“, wie sich selbst nennen, suchen noch neue Spieler, um dann in der kommenden Saison 2023/2024 eine Mannschaft in der Bezirksliga zu melden und erneut anzugreifen. Jeder Basketballer mit Siegeswillen ist bei diesem Unterfangen herzlich willkommen.

Euer Vorstand





ERP-Lösungen

für die Praxis

Von Holzexperten
für Holzexperten



BORM
Informatik

Mit BormBusiness bieten wir Ihnen eine transparente und anwenderfreundliche ERP-Lösung, so individuell und flexibel wie ihr Unternehmen.



BORM-INFORMATIK GmbH
Wellinghofer Amtsstraße 31
44265 Dortmund
+49 231 5678 460
info@borm-informatik.de



Handball-Herren sichern zum Saisonabschluss vorzeitig Platz 2

Nach einem engen Sieg im Hinspiel gegen Komet blieben für die TuS-Herren noch drei Begegnungen zu absolvieren. Inklusive der durch Normannia und Lünen abgesagten Partien war die Aufgabe für die Wellinghofer klar: zwei Siege aus drei Spielen mussten her und der zweite Tabellenplatz wäre gesichert.

Als erster Gegner stand Dorstfeld auf dem Programm. Nach dem souveränen, wenn auch nicht besonders deutlichen, Sieg im Hinspiel und auch angesichts der Tabellenplätze konnte man hier von einem Pflichtsieg sprechen. Bereits zu Beginn konnten sich die Wellinghofer durch eine übermächtige Abwehr auch deutlich absetzen. Die Gäste aus Dorstfeld waren ohne Auswechselspieler angereist und erlitten gegen Ende der ersten Halbzeit zu allem Überfluss noch einen verletzungsbedingten Ausfall. Zur Pause stellten die Gastgeber auf 5 gegen 5, nutzten das Spiel für Spielpraxis durch die Bank weg und siegten ungefährdet mit 34:18.

Gegen Lütgendortmund bestand also schon die Chance alles fix zu machen und die TuS-Herren waren gut beraten, dies auch zu tun. Zum einen war LüDo direkter Konkurrent und zum anderen folgte das letzte Spiel gegen Komet schon zwei Tage später. Wie schon im Hinspiel war die Partie lange ausgeglichen, aber anders als zu Saisonbeginn übernahmen die Wellinghofer rechtzeitig die Kontrolle und setzten sich ab der 43. Spielminute (18:19) sukzessive ab. Auch die letzten Versuche des Gegners mit offensiver Deckung noch etwas zu reißen, brachten keine Unruhe ins Spiel, sodass ein sicherer 22:27-Sieg das Spielende markierte.

Ziel also frühzeitig erreicht und glücklicherweise, denn ins quasi direkt folgende, letzte Spiel der Saison ging es mit schmal besetzter Bank. DJK Komet auf der anderen Seite verfügte scheinbar über Maximalbesetzung und zeigte von Anfang an eine engagierte Leistung. Obwohl es in erster Linie nur noch darum ging sich nicht zu verletzen und schon eine gewisse Lockerheit in der Mannschaft herrschte, leisteten die Wellinghofer die komplette erste Halbzeit (12:12) im Rahmen der personellen Möglichkeiten maximale Gegenwehr. Das Spiel wurde trotz schwindender Kräfte nie aufgegeben, so dass nach dem höchsten Rückstand von fünf Zählern (53. Minute) die Höhe der Niederlage noch auf 20:23 begrenzt werden konnte.

Abschließend können wir mit unserer Saison sicher zufrieden sein. Nach langer Zeit ohne eine ordentliche Spielzeit und nach personellen Veränderungen in der Zwischenzeit, ist Rang 2 als erste Positionsbestimmung absolut in Ordnung. Bei einer Punkteteilung zwischen Schüren und uns, die auf jeden Fall im Bereich des Möglichen lag, wäre es um den Aufstieg sicher nochmal spannend geworden. Wichtiger ist jedoch der Blick auf unsere Mannschaft. Zahlreiche individuelle Weiterentwicklungen, aber auch der kollektive Umgang mit spieltaktischen Herausforderungen oder Phasen hohen mentalen Drucks, trugen nach eher wackligem Saisonstart zu starken Spielen und den entsprechenden Ergebnissen bei. Nicht nur gute Spielphasen zu zeigen oder „wenigstens stark gekämpft zu haben“, sondern die Spiele am Ende auch souverän nach Hause zu bringen, konnten wir in dieser Spielzeit zunehmend häufig umsetzen.



In Feierlaune ging es also dieses Jahr für uns zum offiziellen Saisonabschluss nach München. Beschwingte Tänzchen an frischer Luft oder in aufdringlicher Gesellschaft; Mitternachts-Cheeseburger, deren abgehangene, letzte Exemplare sich das davon hochbegeisterte Duo Skondras-Krüger unmittelbar nach dem Aufstehen am nächsten Morgen einverleibte; Dreiradfahrten durch die Innenstadt; von umliegenden Anwohnern wenig gewürdigtes Liedgut; kulinarische Highlights; ein sehr ärgerlicher Gipsfuß im Dienste der Bierversorgung – kurzum eine Mannschaftsfahrt, die nichts vermissen ließ.

Nun heißt es in Form für die neue Saison kommen und die positiven Ansätze über den Sommer mitnehmen und ausbauen. Bis bald wieder in der Halle.



ORTSUNION WELLINGHOFEN

CDU

Ihre Ansprechpartner vor Ort in
Wellinghofen, Benninghofen, Hacheneu, Loh und Wichlinghofen

Prof. Dr. Thomas Goll
Ortsunionsvorsitzender
Mitglied der BV Hörde

Mobil 0179 112 92 77
thomas.goll@cdudo.de

Christian Diekhaus
stellv. Ortsunionsvorsitzender

Mobil 0171 11 06 106
ch.diekhaus@gmail.com

Dr. Eva-Maria Goll
stellv. Ortsunionsvorsitzende und
Ratsmitglied der Stadt Dortmund

Mobil 0173 825 48 86
eva.goll@gmx.de

Marc Bauer
Mitglied der BV Hörde

Mobil 0151 640 461 05
Hr-Bauer-Dortmund@gmx.de



D-Jugend gewinnt bei Ewaldi-Handballtagen!

Unsere neu formierte D-Jugend hatte bisher aufgrund des Beinbruchs von Trainerin Janis kaum ein gemeinsames Training. Der Altjahrgang trainierte bei der C mit, der Jungjahrgang blieb vorerst noch bei Sven in der E. Genau drei gemeinsame Trainingseinheiten hatte das Team vor dem ersten Turnier, den Handballtagen bei der DJK Ewaldi Aplerbeck.

Am 12. Juni fand das Turnier nachmittags auf dem Rasenplatz von Ewaldi statt. In der prallen Sonne waren selbst die 1x10min Spielminuten anstrengend für die Jungs und Mädels. Im ersten Match gewannen wir mit 2:5 gegen den Gastgeber. Leider musste Jonathan, der eine tolle Leistung im Tor gezeigt hatte, gesundheitsbedingt abreisen. In den darauffolgenden Spielen stellten sich Niklas, Toivo und Jaron abwechselnd zwischen die Pfosten und hielten ebenfalls gut. Bis auf ein Unentschieden im zweiten Spiel gewannen wir alle anderen immer mit einem Tor Vorsprung.

Trainerin Janis war vor allem über die gute Abwehrleistung und das schnelle Umschalten nach Ballgewinnen erfreut. Im Angriff gab es auch viele gute Aktionen zu sehen. An Spielwitz fehlt es diesem Team zum Glück nicht. An der Pass- und Wurfgenauigkeit sowie dem Timing beim Einlaufen muss jedoch noch gearbeitet werden. Dennoch hat sich die Mannschaft verdient den Einzug ins Finale gesichert. Dieses fand auf dem Beachplatz statt und wurde nach Beachhandball-Regeln ausgetragen. Das heißt, es spielten 4 Feldspieler und ein Torwart ohne Prellen im Sand bei einer Spielzeit von 7 Minuten. Das Finale gegen die DJK Saxonia gewannen wir deutlich.



Begrüßung im Finale der D-Jugend



Siegerehrung der D-Jugend



Denken Sie an

- Ihre Herbstbepflanzung
- Beetpflanzen aus eigenem Anbau

Wittbräucker Str. 463

44267 Dortmund

Tel. 46 44 97

Fax 46 58 61

HANDBALLABTEILUNG – D-JUGEND



Für den Turniersieg gab es Urkunden und einen Preis, den die Mannschaft sich selbst aussuchen durfte. Die Wahl fiel auf ein Set bestehend aus Hütchen, einer Koordinationsleiter und einem Sprintfallschirm.

Besonders positiv fielen unsere Neuzugänge auf. Lasse überzeugte mit seiner Geschwindigkeit und Ballsicherheit und Lian mit seiner Wurfgewalt. Auch Toivo zeigte wie gewohnt eine sehr gute Leistung, arbeitete fleißig in der Abwehr und traf vorne aus allen Lagen. Hinten in der Mitte verteidigte Ben die gegnerischen Kreisläufer ohne Kompromisse. Niklas nutzte oft seine Schnelligkeit aus, um sich durchzutanken. Unser jüngster Spieler, Anton, der eigentlich noch E-Jugendlicher ist, bewies sein Können und traf sogar aus sehr spitzen Winkeln. Der Rest des Teams sorgte mit viel Biss und Durchhaltevermögen für die nötige Stabilität. In der Abwehr zeigte das gesamte Team konstant eine gute Leistung.

Die Mannschaft bedankt sich bei allen Fans für die lautstarke Unterstützung. Ihr seid super!

Nach den Sommerferien ging es am 14.8. direkt zum nächsten Turnier nach Scharnhorst.

Es spielten: Toivo, Lasse, Lian, Niklas, Jaron, Ben, Anton, Leo, Felix, Hanna & Jonathan



Team der D-Jugend



WORTELMANN

Wirtschaftsprüfer / Steuerberater

IHR PARTNER FÜR DEN MITTELSTAND

Wirtschaftsprüfung | Steuerberatung | Buchhaltung | Consulting

Unser Service – Ihr Vorteil

Kostenloses Erstgespräch

24 h Sofort-Termin

Rückrufgarantie

Volle Honorartransparenz

Aktive Beratung

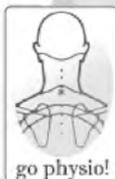
www.wortelmann.com

Telefon: 0231 - 91 234 90



Lübkestraße 3
44141 Dortmund

Fachberater für Internationales Steuerrecht
Prüfer für Qualitätskontrolle (§ 57a Abs. 3 WPO)



Ihr Spezialist für Physiotherapie in Dortmund!

go physio! - Therapie, die bewegt.

gophysio!

Praxis für Physiotherapie

Feldbank 1/Panoramacentrum

44265 Dortmund

Tel.: 0231 - 49 68 321

www.gophysio.de

info@gophysio.de



Ferienfreizeit Biggesee

Die Sommerferien hatten noch nicht ganz begonnen, da begann bereits die Ferienfreizeit des TuS. Am Sonntag, dem 26. Juni, machten sich 17 Kinder und Jugendliche aus den Abteilungen Handball, Rhönrad und Tischtennis mit einer Betreuerin und einem Betreuer auf zum Biggesee.

Die Gruppe war in der dortigen Jugendherberge untergebracht. Wie es sich für einen Sportverein gehört, fand jeden Vormittag ein Sportprogramm statt. In spielerischer Form wurden Koordination, Kondition sowie Schnelligkeit trainiert. Nachmittags standen Programmpunkte wie Minigolfen, eine informative Waldführung oder Chillen am See an. Abends wurde gemeinsam gespielt, gequitzt und Tischtennis gespielt.

Schnell wurde aus den Mitfahrern der einzelnen Abteilungen eine gemeinsame TuS-Jugend. Am Ende waren sich alle einig: So eine Fahrt muss wiederholt werden.

Bereits jetzt werden BetreuerInnen für das nächste Jahr gesucht.

Wer Interesse hat, meldet sich bitte unter jugend@tus-wellinghofen.de





Entdecken Sie jetzt den neuen **Dacia Sandero**



Dacia Sandero Stepway Comfort TCe 90

schon ab

ab 9.990,- €

3 Garantie
Jahre
oder **100.000 km**
Je nachdem, welcher Fall zuerst eintritt

• Media Nav Multimediastystem • Einparkhilfe hinten
akustisch • Dachreling mit modularen
Dachlängsträgern in Quarzgrau • Lenkrad tiefenverstellbar •
Neues Automatik-Getriebe TCe 90 CVT

Dacia Sandero TCe 90, Benzin, 67 kW: Gesamtverbrauch (l/100
km): innerorts: 6,0; außerorts: 4,4; kombiniert: 5,0; CO₂-
Emissionen kombiniert: 113 g/km; Energieeffizienzklasse: B.
Dacia Sandero: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,7 –
3,6; CO₂-Emissionen kombiniert: 119 – 94 g/km,
Energieeffizienzklasse: C – A (Werte nach Messverfahren VO
[EG] 715/2007).

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

D. Ehm Service GmbH
Renault Vertragspartner
Holtbrügge 1, 44265 Dortmund
Tel. 0231/94 61 66 0, www.autohaus.cc

Abbildung zeigt Dacia Sandero Stepway mit Sonderaus-
stattung.



Cyr-Weltmeisterschaften in Dänemark mit zwei Dortmunderinnen

Eine aufregende Woche geht für die beiden Turnerinnen aus Dortmund zu Ende. Im dänischen Sønderborg wurden die diesjährigen Weltmeisterschaften im Cyr-Wheel und Rhönradturnen ausgetragen und gleich zwei Starterinnen vom TuS Dortmund-Wellinghofen gingen in das Rennen um die Medaillen.

Bei der inzwischen 14. Wheel-Gymnastics-WM traten in den beiden Sportarten 13 Nationen mit über 100 Startern an und erlebten eine Woche voller spannender Wettkämpfe, aber auch tollen Erlebnissen mit Sportlern aus aller Welt. Zwei davon waren Sandra Heidingsfelder und Annika Witte, beide vom TuS Dortmund-Wellinghofen, die im Cyr-Wheel antraten.

Sandra Heidingsfelder hatte sich sowohl beim Cyr-Contest, den deutschen Meisterschaften im vergangenen Jahr, als auch bei den bei den WM-Qualifikationswettkämpfen gegen die Konkurrenz durchgesetzt und ging dementsprechend mit großen Erwartungen an den Start. Annika Witte war bei den Qualifikationen auf dem 6. Platz gelandet, rutschte aber auf den 5. Platz nach, da eine andere Teilnehmerin auf ihren Startplatz verzichtete.

So ging es für die beiden mit der deutschen Delegation, die mit 22 Teilnehmern die größte war, nach Sønderborg in Dänemark. Neben den Cyr-Wettkämpfen wurden hier auch die neuen Weltmeister im Rhönradturnen gekürt. Am Donnerstag war es dann soweit: Die Damen starteten mit dem Technical Programm und beide Dortmunderinnen konnten nahezu fehlerfrei und sauber ihre Übungen präsentieren. Beim zweiten Teil, dem Artistic Programm, geht es neben der Schwierigkeit und Ausführung der Teile auch um den Ausdruck, die Musikalität und Umsetzung des Themas der gewählten Musik.

Sandra Heidingsfelder zeigte eine sehr schön ausgearbeitete Übung mit spielerischer Leichtigkeit, leider klappten aber zwei Teile nicht ganz wie erwünscht. Mit dieser trotzdem großartigen Vorstellung erreichte sie den zweiten Platz und ist somit Vize-Weltmeisterin im Cyr-Wheel. Auch Annika Witte musste einen Sturz hinnehmen, überzeugte die Kampfrichter und das Publikum aber mit elegantem Kostüm und einer starken Kür. Insgesamt erreichte sie den 5. Platz.

Am Freitag ging es für die Turnerinnen noch in das Cyr-Battle, einem Wettkampf, bei dem eine Jury die beste Show auswählt. Im 1-gegen-1 treten die Teilnehmer direkt gegeneinander zu einem vorher unbekanntem Lied an und müssen spontan zeigen, was sie können und so das Publikum begeistern. In der Vorrunde setzte sich Annika Witte gegen ihre Konkurrentin Larissa von Behren, die am Vortag frisch gekrönte Weltmeisterin, durch und zog ins Halbfinale ein. Sandra Heidingsfelder verpasste trotz eines starken Auftritts das Weiterkommen.

Am Abend ging es also vor vollen Rängen ins Halbfinale und nach knapper Entscheidung verlor Annika Witte gegen die später Zweitplatzierte. Trotz allem ging es hierbei natürlich um den Spaß und nach dem Finale schnappten sich über 20 Turner aus der ganzen Welt kurzerhand ihre Cyrs und zeigten zum Abschluss der WM noch einmal eine kleine spontane Show zusammen. Ein tolles Ende einer erfolgreichen Woche für die beiden Dortmunderinnen!



Sandra und Annika nach der Siegerehrung



Sehr gute Leistungen beim 3. Kaderpokal

Am 3. September 2022 war es den Turnerinnen des TuS Wellinghofen beim 3. Qualifikationswettkampf in Finnentrop möglich, weitere Punkte für den Deutschland-Cup zu erkämpfen.

Hier einmal die Platzierungen:

AK 11/12 (Gerade):	Mina Albers (Platz 7), Ella Schrade (Platz 11)
AK 11/12 (Sprung):	Ella Schrade (Platz 9)
AK 13/14 (Gerade & Spirale):	Samira Azzam (Platz 2), Marei Heitus (Platz 9)
AK 13/14 (Gerade & Sprung):	Lilly Eirich (Platz 2)
AK 15/16 (Gerade):	Dalia Azzam (Platz 2), Elisa Severin (Platz 8)
AK 15/16 (Sprung):	Dalia Azzam (Platz 1), Elisa Severin (Platz 2)
AK 17/18 (Gerade):	Joelina Dörnen (Platz 6), Frieda Georgi (Platz 15)
AK 17/18 (Sprung):	Frieda Georgi (Platz 6)
AK 17/18 (Spirale):	Joelina Dörnen (Platz 4)

Nach diesen erfolgreichen Leistungen des TuS geht es nun schnell wieder ins Training für den nächsten Qualifikationswettkampf in zwei Wochen, am 18. September 2022, in Brilon. An diesem Tag haben wir sogar die Möglichkeit, am Mannschaftswettkampf mit zwei Teams anzutreten, worüber wir uns auch sehr freuen. Viele Turnerinnen aus unserem Verein haben es aber auch geschafft, sich im Einzelwettkampf für den 4. Kaderpokal zu qualifizieren.

Wenn man es wiederum schafft, sich bei diesem Wettkampf mithilfe der gesammelten Punkte zu qualifizieren, geht es dann im November weiter zum Deutschland-Cup, bei dem die Turnerinnen gegen die Besten aus Deutschland antreten.

Wir freuen uns über den erfolgreichen Wettkampf und hoffen, dass jeder mit seinen Leistungen zufrieden ist. Außerdem wünschen wir den Turnerinnen beim 4. Kaderpokal viel Erfolg und drücken die Daumen, dass alles klappt und es keine Verletzungen gibt.

(Nachwuchsreporterin: Dalia)





Dortmunderinnen qualifizieren sich für Deutschland-Cup

Beim 4. Kaderpokal sammelten die Rhönrad-Turnerinnen vom TuS Dortmund-Wellinghofen die letzten Punkte des Jahres, um sich für die Teilnahme am Deutschland-Cup zu qualifizieren. Die insgesamt am besten Platzierten dürfen dabei im November den Westfälischen Turnerbund im Bundesfinale der Landesklasse vertreten.

Zu unserer riesigen Freude haben sich so viele Dortmunderinnen qualifiziert, wie noch nie zuvor:

Ella Schrade (Ersatzturnerin AK 11/12 Gerade+Sprung), 4. Platz beim Wettkampf

Lilly Eirich (AK 13/14 Gerade+Sprung), 2. Platz beim Wettkampf

Samira Azzam (AK 13/14 Gerade+Spirale), 1. Platz beim Wettkampf

Dalia Azzam (AK 15/16 Sprung, Reserveturnerin Gerade), 4. Platz Gerade, 2. Platz Sprung

Elisa Severin (Ersatzturnerin AK 15/16 Sprung), 1. Platz Sprung

Joelina Dörnen (AK 17/18 Spirale), 5. Platz Gerade, 1. Platz Spirale

Annika Witte (AK 25+ Sprung)

Leider knapp nicht qualifiziert, aber trotzdem super Leistungen gezeigt haben Marei Heithus (Platz 5, AK 13/14 Gerade+Spirale) und Fenja Rettmann (Platz 7, AK 13/14 Gerade+Spirale).

An diesem Tag fanden zusätzlich die Westfälischen Jugend-Mannschafts-Meisterschaften statt. Hierbei müssen bestimmte Küren in allen drei Disziplinen gezeigt werden und alle Punkte werden zusammengezählt. Wir konnten sogar zwei Teams stellen, die einen super 4. Platz (Samira, Marei, Joey, Lilly, Frieda) und 5. Platz (Mia, Elisa, Dalia, Fenja und Gastturnerin Jasmin) belegten.

Jetzt heißt es fleißig weiter trainieren und im November beim Deutschland-Cup nochmal alles geben!



NEUHOFF

Die Gärtnerei in DO-Wellinghofen

- ✿ Blumenfachgeschäft
- ✿ Friedhofsgärtnerei

www.gaertnerei-neuhoff.de
info@gaertnerei-neuhoff.de

Telefon 02 31 / 46 78 40
Telefax 02 31 / 46 53 82
44265 Dortmund (Wellinghofen)
Auf den Porten 12





Neuigkeiten vom Koronarsport

Es lässt sich festhalten, dass unsere Koronar-SportlerInnen dem SARS-CoV2-Virus überwiegend getrotzt haben. Wir erinnern uns daran, dass wir als Angehörige der Risikogruppen (Herz-Kreislauf- und Lungen-Erkrankungen) recht zügig mit den diversen COVID-Impfstoffen versorgt wurden und mittlerweile auch bereits eine 4. Dosis erhalten haben. Nur vereinzelt traten Infektionen mit eher milden Verläufen auf. Zu einem Abbruch der Sportaktivitäten ist es gottlob nicht gekommen und den gilt es auch in Zukunft zu vermeiden.

In Deutschland gelten 90% der COVID 19-PatientInnen als genesen. Die bisherigen Erfahrungen zeigen jedoch, dass auch nach Abklingen der Akutbeschwerden einer COVID-19-Erkrankung die Funktion verschiedener Organe weiterhin beeinträchtigt sein kann. Dies zeigt sich unter anderem durch verschiedenste Symptome wie Fatigue (chron. Müdigkeit), Dyspnoe (Luftnot), verschieden lokalisierte Schmerzen oder Verwirrtheit.

Im Rahmen der Nachsorge von Post-COVID-Patienten muss dieses breitgestreute Beschwerdespektrum berücksichtigt werden. Besondere Beachtung gilt der psychischen und emotionalen Belastung durch Krankheit, Lockdown und Zukunftsängsten der Betroffenen.

Hier liegt die Chance von Rehasport im Verein! Der Gruppencharakter der Bewegungsangebote unter qualifizierter Leitung bietet einen optimalen Zugang.

Ärztlich verordneter Rehabilitationssport verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, bietet Hilfe zur Selbsthilfe und zielt auf eine Verbesserung physischer, psychischer aber auch sozialer Aspekte ab.

Gut möglich und sehr wahrscheinlich, dass sich unsere Koronargruppen in Zukunft auch für die Aufnahme von Post-COVID-PatientInnen öffnen werden.

----- Fortsetzung folgt-----

Thomas Schäfer

kurtzahn

Meisterbetrieb

Sanitär • Heizung • Klima • Solar

Inhaber: Christian Kurtzahn Telefon 02 31 / 4 88 23 93
Haus-Bäumen-Straße 33 b Fax 02 31 / 4 88 23 94
44267 Dortmund Mobil 01 78 / 3 65 47 73

www.kurtzahn-sanifaer.de • service@kurtzahn-sanifaer.de

Ihr zuverlässiger Partner rund um

- Energiesparende Heizungsanlagen und Sanitärinstallationen
- Komplettbäder
- barrierefreie Bäder
- Solartechnik
- Lüftungs- und Klimatechnik
- Pelletheizungen und Wärmepumpen
- Wartungs- und Störungsdienst

Inkl. 24 Std. Rufbereitschaft

Sprechen Sie uns an. Wir stehen Ihnen gerne mit unserem Wissen und Können zur Seite.



Tischtennis Saisonabschluss 2021/2022

Wie wir bereits im Februar berichteten, wurde die Tischtennissaison 2021/22 coronabedingt vorzeitig beendet und mit der Wertung der Hinrunde abgeschlossen. Daher blicken wir nach vorne auf die nächste Saison. Die Herrenmannschaft spielt weiterhin in der 2. Kreisklasse, die 1. Jungen 19 tritt nun in der Bezirksliga an, und die neue 2. Jungen 19 startet in der Kreisliga. Als Vorbereitung für die nächste Saison wurden von unserer Jugend die Turnierangebote in Dortmund und Umgebung genutzt. Die Spielzeit 2022-2023 kann kommen.



EBNER
ELEKTROTECHNIK

**IHR SPEZIALIST IN DER ELEKTROTECHNIK
BERATUNG | PLANUNG | AUSFÜHRUNG**

Ebner GmbH Elektrotechnik
Wellinghofer Amtsstraße 5 · 44265 Dortmund
Telefon 0231.46 46 55 · Telefax 0231.46 40 49
www.ebner.nrw · info@ebner.nrw

VEREINSHEIM TUS DO-WELLINGHOFEN



Der Treffpunkt in Wellinghofen für alle Vereinsmitglieder und Freunde des TuS

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. ab 16.30 Uhr (mittwochs Ruhetag, außer bei BVB-Spielen)
Samstag ab 16.30 Uhr (bei Sportveranstaltungen ab 14.00 Uhr)
Sonntag geschlossen (nur bei Sportveranstaltungen geöffnet)



Übertragung der meisten Spiele von Borussia Dortmund

Feste feiern oder einfach mal quatschen bei einem frisch gezapften KRONEN Bier!

Das Vereinsheim des TuS Wellinghofen freut sich auf Ihren Besuch!

 **0231 - 56 77 81 04**



druckerei stöcker

info@druckerei-stoecker.de
www.druckerei-stoecker.de



Preinstraße 52
44265 Dortmund

Tel. 0231.46 49 05
Fax 0231.46 49 23

Öffnungszeiten

Mo – Do 8.30 – 17.00 Uhr
Freitag 8.30 – 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND



Präsident: Karsten Paukstadt Mobil 0170 28 42 695
Schatzmeisterin: Clara Melo

IMPRESSUM

Herausgeber: TuS Dortmund-Wellinghofen 1905 e.V.
Verantwortlich für Text und Inhalt: Karsten Paukstadt Mobil 0170 28 42 695
Druck: Druckerei Stöcker · 44265 Dortmund-Wellinghofen · Preinstraße 52
Tel. 0231 . 46 49 05 · www.druckerei-stoecker.de

GESCHÄFTSSTELLE TUS DORTMUND-WELLINGHOFEN 1905 E.V.

Rispenstraße 44 Telefon 0231 46 81 81 Geschäftszeit:
44265 Dortmund E-Mail office@tus-wellinghofen.de dienstags von 17 – 19 Uhr
Homepage www.tus-wellinghofen.de

REISEBÜRO ZWIEHOFF

Ihr persönliches Reisebüro in Wellinghofen

Wellinghofer Amtsstraße 17 · 44265 Dortmund
Telefon 02 31 - 46 33 46 · www.zwiehoff.de





Sabine Nierle | Hörgeräteakustikermeisterin



Carlos Melo | Hörgeräteakustikermeister



Hörgeräte Melo

*Weil gutes Hören
bezahlbar ist!*

Feldbank 1 - Panoramacenter
Telefon 02 31 | 222 64 27

E-Mail info@hoergeraete-melo.de
www.hoergeraete-melo.de



Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr | 14.30 - 18.00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung