

TUS DORTMUND-WELLINGHOFEN 1905 E.V.

Saison 2022/2023



Ausgabe 3 • Juni 2023

Aktuell



HANDBALL



RHÖNRAD



TURNEN



TISCHTENNIS



BASKETBALL



Rhönradturnerinnen des TuS Do-Wellinghofen bei den Norddeutschen Jugendmeisterschaften in Wellinghofen



ERP-Lösungen

für die Praxis

Von Holzexperten
für Holzexperten



BORM
Informatik

Mit BormBusiness bieten wir Ihnen eine transparente und anwenderfreundliche ERP-Lösung, so individuell und flexibel wie ihr Unternehmen.



BORM-INFORMATIK GmbH
Wellinghofer Amtsstraße 31
44265 Dortmund
+49 231 5678 460
info@borm-informatik.de

Liebe Mitglieder, Freunde, Fans und Sponsoren des Vereins,

einiges ist seit der letzten Ausgabe passiert. So sind alle Saisons unserer Ballsportarten abgeschlossen. Über den Ausgang in den jeweiligen Ligen und Sportarten findet ihr Details in den nachfolgenden Artikeln. Hier wünschen wir viel Spaß beim Lesen.

Gratulieren möchten wir im Besonderen den Handball-Herren, die in der Saison 2022/2023 Meister in der Kreisklasse wurden und somit in der kommenden Spielzeit in der Kreisliga an den Start gehen werden.

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des Gesamtvereins fand am 10.05.2023 im Vereinsheim statt. Es war insgesamt eine sehr harmonische Veranstaltung, über die es einiges zu berichten gibt. Neben den Ehrungen der Mitglieder zur 25-jährigen Mitgliedschaft wurden einige wichtige Änderungen vorgenommen. Die wichtigste ist die ab Juli 2023 greifende Anpassung der Mitgliedsbeiträge. Nach geraumer Zeit war dies nötig, um auch in Zukunft konkurrenzfähig bleiben zu können. Leicht fiel es den anwesenden Mitgliedern und uns nicht, doch die vergangenen Jahre gingen auch am TuS nicht spurlos vorüber, weshalb die Mehrheit sich dann dafür entschied. Die neue Kostenstruktur findet ihr ab sofort auf unserer Homepage im Bereich Downloads. Auch stand der Posten des Geschäftsführers*in erneut zur Wahl. Leider konnte dieser Posten nicht besetzt werden und somit sind wir als Verein weiterhin auf der Suche nach Unterstützung. Meldet euch bei Interesse gern beim aktuellen Vorstand unter office@tus-wellinghofen.de.

Anders gestaltet sich die Situation beim Posten des Präsidenten. So hatte Karsten Paukstadt bereits bei der letzten Jahreshauptversammlung im Jahr 2022 angekündigt, dass er aus beruflichen Gründen der Stelle nicht mehr gerecht werden könnte. Mit Frank Lamodke begrüßen wir auf dieser Position erfreulicherweise ein bekanntes Gesicht. Frank war bereits Präsident des TuS Do-Wellinghofen 1905 e.V. und ist für diese Position somit bestens geeignet. Wir wünschen ihm bei den anstehenden Aufgaben viel Spaß und Erfolg. Karsten Paukstadt danken wir für den unermüdlischen Einsatz in unserem Verein und hoffen, dass die Zukunft viel Gutes bereithält.

Für alle, die den TuS Do-Wellinghofen 1905 e.V. gern einmal näher kennenlernen möchten und für sich oder die Kinder noch einen Sportverein suchen, der ist am 17.06.2023 zum Schnuppertag herzlich willkommen. Hier präsentieren wir euch bei Getränken und Snacks all unsere Sparten und laden zum Mitmachen ein. Weitere Details wie den Ort könnt ihr dem Artikel im Heft entnehmen.

Nach dem Schnuppertag wird es aufgrund der Sommerferien ruhiger im Verein, bevor wir dann am 19.08.2023 mit dem Vereinsfest in die neue Saison starten werden, hierzu folgen die benötigten Infos noch über alle bekannten Kanäle. Wir wünschen euch allen eine schöne Ferienzeit und freuen uns auf August.



Apotheken Dr. Schäfer

Dortmund Sölde,
Hombbruch, Wellinghofen

Mit Herz dabei.

- Persönliche Beratung
- Vorbestellung per App
- Lieferservice
- Payback
- Bargeldlose Zahlung
- mit EC-/Kreditkarte



MerkurApotheke
Dortmund Sölde

Jasminstraße 5
44289 Dortmund
Telefon: 0231 - 400 844

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:00 - 13:00 & 15:00 - 18:30
Mi Nachmittag geschlossen
Sa 8:00 - 13:00

merkur-apotheke-dortmund.de



HarkortApotheke
Dortmund Hombbruch

Harkortstraße 74
44225 Dortmund
Telefon: 0231 - 71 30 25

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:00 - 18:30
Sa 8:00 - 13:00

harkort-apotheke-dortmund.de



MarktApotheke
Dortmund Wellinghofen

Preinstraße 69
44265 Dortmund
Telefon: 0231 - 46 47 86

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:00 - 13:00 & 15:00 - 18:30
Sa 8:30 - 13:00

marktapotheke-wellinghofen.de

Bäckerei und Konditorei Mohr

Preinstraße 127
44265 Dortmund-Wellinghofen

Telefon: 0231 - 46 24 17
www.baeckerei-mohr.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 6.00 - 18.00 Uhr
Sa 7.00 - 16.00 Uhr
So 7.00 - 16.00 Uhr

Der Kondi Torten-Meister®



TuS-Herren runden Saison mit Punktlandung auf Platz 1 und direktem Aufstieg in die Kreisliga ab

Auch wenn mit dem Abpfiff im letzten Spiel der Saison zuhause gegen Huckarde 2 der direkte Aufstieg noch nicht feststand – in diesem Moment hatten die Herren des TuS-Wellinghofen eine erfolgreiche Saison 2022/23 auf Platz 1 ihrer Kreisklassestaffel beendet. In einer überzeugenden Partie und von den zahlreichen Zuschauern getragen, die sich gleichermaßen in alte Weggefährten der Mannschaft und kürzlich gewonnene Anhänger aufteilten, konnten die TuS-Herren einen Gegner schlagen, der in der Hinrunde fast noch zu stark wirkte. Die Mannschaft aus Wellinghofen hatte sich also nicht nur sportlich weiterentwickelt sowie im Laufe der Saison zunehmend häufig handballerisch überzeugende Leistungen gezeigt, sondern dabei auch stets großen Zusammenhalt und den Willen sich gegenseitig positiv zu bestärken ausgestrahlt. Auf das erkennbare Vorleben dieser Eigenschaften, woran alle Spieler und Trainer bei jeder Gelegenheit gemeinsam mitwirken und auf das wir besonderen Wert legen, wurde Abteilungsleiter Matthias Finke auch von einzelnen Zuschauern angesprochen. Inklusiv des sportlichen Erfolgs zum Saisonabschluss zeigte sich der Chef der Wellinghofer Handballer daher nach dem Spiel sichtlich zufrieden und eilte als einer der ersten Gratulanten zur Mannschaft aufs Feld. Für die nächste Saison in der Kreisliga gilt es nun an diesem positiven Abschluss anzuknüpfen und mit einer konzentrierten Vorbereitung die Weichen in Richtung „Sicherung der Spielklasse“ zu stellen. Der aktuelle Kader hat bereits gezeigt, dass er mit mannschaftlicher Geschlossenheit und stetiger Weiterentwicklung zu Erfolgen kommt und konnte sich zum Ende der Saison schon über den Zuwachs neuer Kräfte freuen. Wir können es also nicht erwarten, uns in die Drecksarbeit der Vorbereitung zu stürzen und bald wieder, mit hoffentlich lautstarker Unterstützung, auf der Platte zu stehen.

Wie wir die beiden Spiele auf dem Weg zum Abpfiff der Saison 22/23 bestritten haben, ist im Folgenden auch nochmal im Detail nachzulesen:

Nach einer Siegesserie von fünf Spielen, die die Wellinghofer im Kopf-an-Kopf-Rennen mit dem SC Huckarde-Rahm um die Tabellenführung hielt, ging es in der vorletzten Partie der Saison auswärts gegen die zweite Mannschaft von Husen-Kurl ran. Die Gastgeber waren ebenfalls im engen Zweikampf, wenn auch am anderen Tabellenende. Das Hinspiel konnten die TuS-Herren wenig schön, aber sicher für sich entscheiden – ein Blick auf die gegnerische Hälfte vor Beginn der Partie zeigte allerdings einige neue Gesichter und ließ vermuten, dass es dieses Mal nicht so leicht werden würde. Die Wellinghofer hatten nicht den ultimativen Druck, da ein Sieg aus den verbleibenden zwei Spielen zur Sicherung von Platz 1 gereicht hätte, aber diesen vor dem letzten Spiel zuhause fix zu haben, wäre sicher die entspannte Variante gewesen.

Tatsächlich hatte sich die Reserve vom TVE vereinzelt in den Reihen ihrer ersten Mannschaft bedient, um zum Saisonende wichtige Punkte gegen den Abstieg zu sammeln. Die Wellinghofer, selbst nicht in Bestbesetzung, mussten so erleben, wie Husen-Kurl insbesondere durch individuelle Klasse und durch Kreisklasse-untypischen Durchzug im 1:1 einfache Tore erzielen konnte. Zur Mitte der ersten Halbzeit stand es so bereits relativ eindeutig 8:3 gegen die TuS-Herren. Nach dem Versuch den Rückstand vor der Hälfte zu verkürzen (Halbzeit 12:8), gerieten die



Wellinghofer abermals unter die Räder und sahen sich in der 38. Minute mit dem höchsten Rückstand (16:8) der Partie konfrontiert. Erst im folgenden Verlauf des Spiels konnten die Wellinghofer mit ihrer sonst so starken Abwehr entscheidende Gegenwehr leisten und setzten so zunächst zu einem schnellen 4-Tore-Lauf an (43. Minute, 16:12). Dieser Schwung ging allerdings verloren und es wurde schwerer die Spielkontrolle zu behalten, so dass trotz kurzer Tuchföhlung 9 Minuten vor Abpfiff (18:17), das Spiel nicht entscheidend gewendet werden konnte. Husen-Kurl konnte erneut 3 Tore Vorsprung aufbauen, die durch ein letztes Aufbäumen der Wellinghofer nur noch kosmetisch auf 21:20 korrigiert werden konnten.

Die Niederlage war für uns natürlich trotz der ungünstigen Ausgangslage ärgerlich, da wir das Spiel auch so noch hätten gewinnen können. Obwohl die Stimmungslage bei uns eindeutig in Richtung „dann eben entscheidend zuhause gewinnen, ist sowieso geiler“ zeigte, blieb direkt nach dem Spiel ein leichter Beigeschmack. Idealerweise könnte man ja auch im Duell mit der direkten Konkurrenz um jeden Preis die Punkte holen und nicht erst dann den Kader aufwerten, wenn man damit in Entscheidungen in fernen Tabellenbereichen eingreift, aber so ist eben das Business und wer kann, der kann. Also aus mehreren Mannschaften schöpfen – den Abstieg verhindern anscheinend nicht.

Für Wellinghofen: Max (Tor), Yannik (Tor), Philipp, Nils (1), Oliver F. (1), Oliver K. (6), Kevin (4), Jonas (4), Henning, Pascal (4), Christian, Jan, Björn.



Ihr Spezialist für Physiotherapie in Dortmund!

go physio! - Therapie, die bewegt.

gophysio!
Praxis für Physiotherapie
Feldbank 1/Panoramacenter
44265 Dortmund
Tel.: 0231 - 49 68 321
www.gophysio.de
info@gophysio.de



Es musste also der Sieg im letzten Saisonspiel sein. Volle Halle am Lieberfeld, als Gegner den direkten Verfolger und die Bank der TuS-Herren nahezu in Maximalbesetzung – besser ging es nicht. Trotz des Erfolgsdrucks starteten die Hausherren konzentriert und effektiv ins Spiel. Bis zur 14. Minute konnten aus einer sicheren Abwehr heraus ebenso zielorientiert ausgespielte Angriffe gefahren werden und ein 8:3-Vorsprung erzielt werden. Dabei half auch Max Wulf im Tor, der den Gästen in dieser Phase bereits die ersten beiden 7-Meter wegnahm. Auf der anderen Seite des Feldes erwischte Oliver Fuhr einen Sahnetag und konnte nicht nur vom Kreis zuverlässig abschließen sondern verwandelte im Laufe des Spiels auch sechs und damit alle Wellinghofer Strafwürfe. Insgesamt verwalteten die Hausherren den weiteren Verlauf des Spiels mehr oder weniger ungefährdet. Der Vorsprung konnte stets zwischen 4 und 7 Zählern gehalten werden und auch eigene Unterzahlsituationen wurden schadlos überstanden. Einziger Schönheitsfehler der Partie war, dass die TuS-Herren einzelne Gelegenheiten einfache Tore zu erzielen mitunter sehr dämlich vergaben. Dies war allerdings vor allem für die Zuschauer ein Ärgernis, denen zusätzliche Gelegenheiten zum ausgelassenen Jubeln verwehrt wurden – der siegreiche Ausgang des Spiels blieb jederzeit sicher in Wellinghofer Hand.

Insgesamt zeigten beide Mannschaften eine Partie, die Anlass und Kulisse absolut würdig war und konnten mit ihren Leistungen sichtlich zufrieden sein. Trotz der Tragweite der Partie im Hinblick auf die Platzierungen, begegneten sich beide Mannschaften extrem fair und respektvoll, daher hier auch noch ein spätes Danke an die Männer aus Huckarde, dafür dass ihr mit uns so einen starken Saisonabschluss ausgespielt habt!

Für Wellinghofen: Max (Tor), Yannik (Tor), Philipp, Nils (1), Oliver F. (13), Oliver K. (2), Kevin (3), Jonas (2), Timo (1), Mike (5), Robin (1), Pascal (2), Christian, Dieter, Jan (2).



Die Gärtnerei in DO-Wellinghofen

- ✿ Blumenfachgeschäft
- ✿ Friedhofsgärtnerei

www.gaertnerei-neuhoff.de
info@gaertnerei-neuhoff.de

Telefon 02 31 / 46 78 40
Telefax 02 31 / 46 53 82
44265 Dortmund (Wellinghofen)
Auf den Porten 12

DEIN VEREIN: SPORT, NUR BESSER



TuS 05 Dortmund Wellinghofen



17. JUNI

10 - 14 UHR

SCHNUPPERTAG

Komm in Bewegung - komm zu uns!

Halle Wellinghofen

Schnupperstationen zu Handball, Turnen, Rhönrad und Tischtennis für Kinder von 5-11 Jahren in der Halle der Realschule

Infostände für Erwachsene

Kuchen, Würstchen, Getränke

WEITERE INFOS: TUS-WELLINGHOFEN.DE



SCHNUPPERTAG 2023



Komme in Bewegung – komm zu uns!

17. Juni • 10-14 Uhr • Sporthalle Wellinghofen

Parkplatz über die Stichstraße Am Lieberfeld

Wir im Süden – diesen Slogan hat sich der TuS Wellinghofen bewusst auf die Fahnen geschrieben. Bei uns steht das „wir“ im Vordergrund und wir möchten für unseren und die angrenzenden Stadtteile ein attraktives Sportangebot schaffen, das gut und schnell erreichbar ist.

Am Schnuppertag können Sie und vor allem Ihre Kinder sich selbst über unser mehrspartiges Angebot informieren und es ausprobieren.

In der Turnhalle können die Kinder verschiedene Sportarten ausprobieren. Zum Mitmachen sind alle Kinder, sowohl die bereits in einer Sportart aktiven als auch alle ohne Erfahrung im Sportverein, herzlich eingeladen.

Kinderturnen: An einer Gerätestation könnt ihr eure sportliche Geschicklichkeit erproben.

Rhönradturnen: Steigt ein ins Rhönrad und turnt mit unseren Trainern eure ersten Radumdrehungen.

Handball: Erlebt eine Einführung in die Welt des Handballs. Probiert verschiedene Übungen und Spiele.

Tischtennis: Auch in der schnellsten Ballsportart fängt man klein an. Erprobt euer Geschick mit Schläger und Ball/Luftballon. Ein Tischtennistisch steht auch bereit.

Für Interessierte stehen unsere Trainer für Fragen zur Verfügung.

Abgerundet wird das Angebot durch einen Informationsstand zu den Angeboten im Erwachsenenbereich. An das leibliche Wohl haben wir auch gedacht.

Wir freuen uns auf Sie und euch!



Ihr zuverlässiger Partner rund um

- Energiesparende Heizungsanlagen und Sanitärinstallationen
- Komplettbäder
- barrierefreie Bäder
- Solartechnik
- Lüftungs- und Klimatechnik
- Pelletheizungen und Wärmepumpen
- Wartungs- und Störungsdienst

inkl. 24 Std. Rufbereitschaft

Sprechen Sie uns an. Wir stehen Ihnen gerne mit unserem Wissen und Können zur Seite.

Inhaber: Christian Kurtzahn Telefon 02 31 / 4 88 23 93
Haus-Bäumen-Straße 33 b Fax 02 31 / 4 88 23 94
44267 Dortmund Mobil 01 78 / 3 65 47 73

www.kurtzahn-sanifaer.de • service@kurtzahn-sanifaer.de



KÖTTER

BESTATTUNGEN

Der letzte Weg in guten Händen

SENIOREN-SERVICES

- **Bestattungsvorsorge**
bedeutet selbst zu bestimmen – Notwendiges regeln
- **Treuhandverträge**
- **Unverbindliche Information**
- **Kostenlose Vorsorgeordner**
- **Information Sterbegeldversicherungen**

24 Std. erreichbar – Tel. für alle Filialen

0231 – 46 42 76 / 46 43 37



44267 Dortmund-Benninghofen • Overgünne 89

Wellinghofen • Hombruch • Aplerbeck

www.bestattungen-koetter.de



Handball-Damen beenden mit viel Kampfgeist die Saison

Auch wenn das Verletzungs-Pech die Mannschaft in der Rückrunde hart getroffen hat, zeigte das Team bis zum Ende Willen und kämpfte sich durch – obwohl ein Großteil des Rückraums fehlte, da Saskia Boss (Kreuzband), Fiona Wortmann (Achillessehne) und Kim Wahle (Schulter) leider langfristig ausfielen. Während die verletzten Spielerinnen mit vollem Einsatz von Bank und Tribüne aus dabei waren, zog der Rest die letzten Spiele der Saison in meist recht dezimierter Besetzung durch.

Mit zwei Nachholspielen und drei regulären Spielen am Ende der Saison stand das Team zum Teil dreimal in einer Woche auf der Platte: montags gegen Saxonía (23:19), zwei Tage später direkt gegen den ASC (20:25) und dann am Sonntag nochmal gegen Huckarde (28:18) und das mit teilweise 60 Minuten Einsatzzeit pro Spielerin – da reichte es leider kräftetechnisch nicht mehr, um nochmal Punkte zu sammeln.

Durch Krankheit und private Termine weiter dezimiert, gab es nochmal einen starken Kampf gegen Oespe, der leider ebenfalls mit einer Niederlage (25:26) endete, und am letzten Spieltag gegen den Tabellenzweiten Brechten (25:12) war die Luft dann endgültig raus. So landete die Mannschaft am Ende der Saison auf dem 9. Tabellenplatz.

Jetzt steht vor allem Regeneration an, bevor es dann im Juni mit der Vorbereitung für die neue Saison losgeht. Allen Verletzten wünschen wir natürlich weiterhin gute Besserung! Wir freuen uns schon darauf, wenn ihr wieder dabei seid.

#comebackstronger



Denken Sie an

- Ihre Herbstbepflanzung
- Beetpflanzen aus eigenem Anbau

Wittbräucker Str. 463

44267 Dortmund

Tel. 46 44 97

Fax 46 58 61



D-Jugend Bezirksliga 2022/23

Die D-Jugend beendet die Saison 2022/23 mit einem guten fünften Platz in der Bezirksliga und 15:13 Punkten.

Im letzten Saisonspiel konnten sich die Jungs um Trainerin Janis Finke noch für die Pleite im Hinspiel gegen den Tus Bommern revanchieren. Das Team gewann nach einem sehr starken Kampf mit 28:24. Die Jungs ließen dabei nichts anbrennen und dominierten das Spiel über die gesamte Zeit.

Der abschließende fünfte Tabellenplatz ist etwas ernüchternd, da wir einige Punkte im Laufe der Saison unnötig verloren haben. Im Hinblick auf die vielen krankheits- und verletzungsbedingten Ausfälle kann man der Mannschaft aber keinen Vorwurf machen. Die Jungs haben immer gekämpft und jeder hat sich individuell verbessert.

Das Team bedankt sich bei allen Helfern und Unterstützern. Dazu gehören vor allem die Eltern und Fans, die immer kräftig anfeuern und sich um das Catering bei den Heimspielen kümmern, die Väter am Zeitnehmertisch und unsere beiden Hilfstrainer Matthias Massat und Constantin Rothenberg. Ohne euch wäre das alles nicht möglich. Ihr seid super!

Es spielten: Karl, Niklas, Jaron, Toivo, Lian, Lasse, Jakob, Vincent, Jonathan, Justus, Linus u. Felix.





Neue C-Jugend 2023/24

Nach der Saison ist bekanntlich vor der Saison.

Nach Abschluss der Saison 2022/23 hatten wir einige Abgänge sowohl in der D als auch in der C zu verzeichnen. Insbesondere sind in der C-Jugend beide Torhüter altersbedingt nicht mehr dabei, da sie nun in die B-Jugend kämen. Da wir zurzeit keine B-Jugend haben, mussten sie leider den Verein wechseln. Des Weiteren haben unsere beiden stärksten Mittelspieler den Verein verlassen, um in einer höheren Liga zu spielen. Dafür gab es zwei Neuzugänge, die jedoch nun erst frisch mit dem Handballspielen anfangen.

Erfahrungsgemäß gibt es im Laufe einer Saison immer wieder mal Spiele, an denen mehrere Spieler aus diversen Gründen nicht teilnehmen können. So sah Trainerin Janis Finke den geschrumpften Kader ohne Torhüter mit großer Sorge. Die Mannschaft wäre aller Voraussicht nach nicht spielfähig gewesen. Auf ein Wunder konnte man nicht hoffen. Um den Jungs eine Perspektive zu geben, schloss sich das Team nach einigen Gesprächen mit Vorstand und Trainern mit der C-Jugend des Nachbarn Tus Borussia Höchsten zusammen. Die Jungs trainieren bereits seit Mai gemeinsam und das Trainergespann um Meinolf Jänsch und Janis Finke sieht großes Potenzial in dem nun großen Kader von gut 22 Spielern. In der kommenden Saison werden unsere Jungs als Gastspieler unter Höchstens Namen auflaufen. Das ist eine Entscheidung, die wir nun tragen müssen, um die Mannschaft nicht komplett aufzulösen und somit alle Spieler zu verlieren. In der Saison danach könnte die Mannschaft der letzten Saison wieder zusammen beim TuS Wellinghofen spielen, da es dann wieder genügend Spieler gäbe. Wir werden sehen, was die Zukunft bringt. In der C dabei sind von uns: Fynn, Paul, Toivo, Justus, Lian, Linus, Jaron, Florian, Antonio und Tyler.

Für handballinteressierte Neuzugänge der Jahrgänge 2009/10 ist Trainerin Janis Julia Finke (0157 85733715) die Ansprechpartnerin.



EBNER
ELEKTROTECHNIK

**IHR SPEZIALIST IN DER ELEKTROTECHNIK
BERATUNG | PLANUNG | AUSFÜHRUNG**

Ebner GmbH Elektrotechnik
Wellinghofer Amtsstraße 5 · 44265 Dortmund
Telefon 0231.46 46 55 · Telefax 0231.46 40 49
www.ebner.nrw · info@ebner.nrw

Der Sommer kann kommen.

Mit dem Kia Sommer-Check.



Kia Sommer-Check

€ 19,90

für alle Kia Modelle

Freuen Sie sich schon auf Urlaub, Sonne und eine entspannte Zeit? Mit Sicherheit. Dann machen Sie doch schon mal Ihren Kia startklar für den Sommer. So sind Sie bereit für geplante Urlaubsreisen oder spontane Wochenend-Trips. Und Sie können sich voll und ganz auf das Beste überhaupt konzentrieren: Ihre Vorfreude. Entdecken Sie bei uns außerdem noch viele weitere Kia Services zu attraktiven Konditionen.

D. Ehm Service GmbH

Holtbrügge 1 | 44265 Dortmund

Tel.: 0231 / 9461660 | Fax:

www.kia-ehm-dortmund.de

Alle Angaben unverbindlich. Druckfehler vorbehalten. Aktion gültig bis 01.09.2023.



Rhönradturnerinnen starten in Saison

Am 18. März fand der 1. Kaderpokal in Bestwig statt. Wir sind am Morgen alle sehr früh aufgestanden und sind gegen 8.00 Uhr in Bestwig eingetroffen. Wir haben uns dann zuerst einen Platz auf der Tribüne gesucht, um unsere Sachen dort abzulegen. Wir haben direkt angefangen uns warm zu laufen und uns zu dehnen. Danach konnten wir anfangen mit dem Einturnen. Da die Halle etwas kleiner ist, als wir es in Wellinghofen gewöhnt sind, turnten sich erst alle in Spirale und Gerade ein und danach auch alle, die Sprung turnten. Wir hatten bis 10.45 Uhr Zeit uns einzuturnen, damit wir um 11.00 Uhr mit dem Wettkampf starten konnten. Gegen 16.30 Uhr hatten alle Turner/-innen gezeigt, was sie im Training geübt hatten und wir konnten mit der Siegerehrung beginnen.

Hier die Platzierungen:

AK 11/12 Gerade: Nele Kumbier Platz 18, Ida Busse Platz 27

AK 11/12 Sprung: Nele Kumbier Platz 24

AK 13/14 Gerade + Spirale: Lilly Eirich Platz 1, Marei Heithus Platz 3

AK 15/16 Gerade + Spirale: Samira Azzam Platz 4, Fenja Rettmann, Platz 6

AK 15/16 Gerade + Sprung: Dalia Azzam Platz 1, Chiara Thamm Platz 5, Samantha Leinweber Platz 10

AK 17/18 Gerade: Mia Schäfer Platz 11

AK 17/18 Spirale: Mia Schäfer Platz 3

AK 19 - 24 Gerade: Frieda Georgi Platz 12

AK 19 - 24 Sprung: Frieda Georgi Platz 10

AK 19 - 24 Spirale: Nadja Rüßmann Platz 3





Dortmund erfolgreich zurück in der Bundesklasse

Seit etwa 10 Jahren sind keine Turnerinnen aus Dortmund in der Bundesklasse, also in der höchsten Liga beim Rhönradturnen, gestartet. Das haben wir in diesem Jahr endlich ändern können, und das direkt mit Erfolg. Gleich vier Starterinnen gingen bei den NRW-Meisterschaften in Essen an den Start.

In der Altersklasse 13/14 konnte Lilly Eirich direkt ihre erste Medaille in der Bundesklasse ergattern, trotz etwas Aufregung und einigen Patzern erreichte sie nämlich Platz 3. Auch Marei Heithus konnte gute Leistungen abrufen und überzeugte besonders in der Spirale. Insgesamt erreichte sie damit Platz 5.

Bei den 15/16-Jährigen startete Dalia Azzam und konnte die zweite Dortmunder Bronze-Medaille klar machen. Schwester Samira Azzam erreichte ebenfalls einen super Platz 5.

Wir freuen uns riesig für die vier und sind sehr stolz, dass sich alle vier für die Norddeutschen Jugendmeisterschaften qualifiziert haben. Wer sich das nicht entgehen lassen wollte, hatte Glück. Denn die NDJM fand am 30. April bei uns in Wellinghofen statt.





Dortmunderinnen qualifizieren sich für DM

Nach den Erfolgen bei der NRW-Meisterschaft ging es für die Turnerinnen vom TuS Dortmund-Wellinghofen vor heimischer Kulisse in den nächsten wichtigen Rhönradwettkampf der diesjährigen Bundesklasse-Saison. In der Wellinghofer Sporthalle starteten 69 Jugenturner*innen aus der nördlichen Hälfte Deutschlands, um einen Qualifikationsplatz zu den Deutschen Jugendmeisterschaften zu erhalten.

Vom TuS hatten sich bei den NRW-Meisterschaften vier Turnerinnen qualifiziert, Marei Heithus konnte leider aufgrund ihrer Konfirmation am selben Tag nicht an den Start gehen und wird dieses Jahr dann nochmal in der Landesklasse angreifen.

Lilly Eirich startete in der Altersklasse 13/14 und legte einen sauberen Wettkampf hin. Ohne Sturz und mit durchweg sauberer Ausführung konnte sie in allen drei Disziplinen Punkte sammeln. Besonders in der Spirale überzeugte sie die Kampfrichter und durfte sich mit insgesamt 18,70 Punkten über Platz 10 im starken Teilnehmerfeld und damit das Ticket zur DM freuen.

In der Altersklasse 15/16 gingen die Azzam-Schwwestern ebenfalls das erste Mal bei einem so hohen Wettkampf auf die Fläche. Beide konnten in den drei Disziplinen ordentlich Punkte ergattern, und das ebenfalls ohne jegliche Großabzüge. Dalia erzielte insgesamt 19,90 Punkte mit einer tollen Spirale-Kür und einem sauberen Bücksalto im Sprung. Mit Platz 8 qualifizierte sie sich so ebenfalls für die Deutschen Meisterschaften, die Ende Juni in Berlin stattfinden. Mit nur 0,30 Punkten verpasste Schwester Samira trotz super starkem Wettkampf den rettenden Platz 12 und damit die Qualifikationsgrenze ganz knapp.

Der super Wettkampf in Dortmund begeisterte nicht nur die stolzen Trainer und Eltern, sondern auch die Zuschauer auf den Rängen, denen einiges geboten wurde. Wer diesen tollen Sport-Tag in Wellinghofen verpasst hat und sich gerne mal Rhönrad ansehen wollte, hatte am 3. Juni beim alljährlichen RuhrPott eine weitere Gelegenheit. Dort starteten Turner*innen der Landes- und Bundesklasse aus ganz Deutschland, Belgien und auch ein Cyr-Wettkampf wurde ausgetragen.



HOCKER-SITZGYMNASTIK



- altersunabhängig
- für alle, die es schwer haben lange zu stehen
- Übungen mit Kleingeräten und Musik
- Übungen für Hand und Fuß, Rücken und Bauch
- zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht

Ort: Vereinsheim TuS Wellinghofen 05
Rispenstraße 44, 44265 Dortmund

Zeit: Donnerstags, 10.30 – 11.30 Uhr

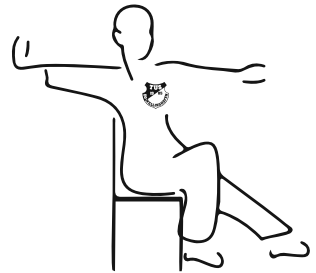
Preis: Im Mitgliedsbeitrag enthalten (11,50 € im Monat)
oder als 10er Karte (51,- €)

Anmeldung bei Trainerin Ingrid Sasse:

Tel. 0175 66 50 227 oder per Mail:

in_sasse2010@web.de oder office@tus-wellinghofen.de

Wir im Süden



Wellinghofer
Dorfgrill

Familie Sternberg

Dortmund-Wellinghofen · Preinstraße 72
Telefon (02 31) 46 08 77



Gründe, warum Herzsport sinnvoll ist

Viele Patienten mit einer Herz-Kreislauf-Erkrankung erhalten nach der Behandlung im Akut-Krankenhaus eine Anschlussheilbehandlung in einer kardiologischen Reha-Klinik für 3 Wochen.

Dort lernen sie, mit dem Ergometer zu trainieren, erfahren Grundsätzliches über ihre Risikofaktoren und werden medikamentös eingestellt. Doch im Alltag schwächt sich der günstige Effekt der Reha oft schnell ab – genau da setzt die Herzgruppe an ...

Sekundärprävention tut Not

Weil viele Patienten bald ihren gewohnten Lebensstil wieder aufnehmen, der zur Herzerkrankung geführt hat (z.B. Rauchen, ungesunde Ernährung), sind sie denselben Risikofaktoren ausgesetzt wie zuvor. Wenn sie sich aber einer Herzgruppe anschließen, sind sie körperlich aktiv und kommen mindestens einmal pro Woche zusammen, um zu üben, über ihre Probleme zu sprechen und gesundheitsbildende Informationen zu erhalten.

Sie verbessern ihre Kompetenz!

Teilnehmer einer Herzgruppe wissen besser über ihre Risikofaktoren Bescheid.

HerzgruppenteilnehmerInnen verbessern ihre körperliche Leistungsfähigkeit und entwickeln ein Gespür dafür, wo ihre körperlichen Möglichkeiten und Grenzen liegen.

Die Herzgruppe schafft Möglichkeiten, sich Wissen um herzgesunde Verhaltensweisen anzueignen und wie diese zur persönlichen Gewohnheit werden können.

Insgesamt erreichen die TeilnehmerInnen eine höhere Lebensqualität, denn sie lernen Schritt für Schritt ihre Möglichkeiten kennen, auch mit Herzerkrankung ihr Leben aktiv und genussvoll zu gestalten.

Schon die Teilnahme an der Herzgruppe selbst macht Freude; es wird zusammen gelacht, der Musik gelauscht, optimistischer in die Zukunft geschaut!

Viele TeilnehmerInnen berichten, dass ihnen geholfen hat, zu erleben, dass sie nicht allein mit ihren Problemen sind.



Tischtennis in unserem Verein

Die Tischtennisabteilung plant derzeit die nächste Spielzeit der Erwachsenen- und Jugendmannschaften und kann sich dabei über ein großes Interesse der Mitglieder am Punktspielbetrieb freuen. Die Festlegung der Mannschaften wird bis zu den Sommerferien abgeschlossen sein.



Uhren- und Schmuck-Reparaturen aller Art

- Wir nehmen auch Uhren- und Schmuckreparaturen der Firma Terlau Hohenlimburg entgegen.
- Hol- und Bringservice für Wand- und Standuhren
- Ankauf von Schmuckgold, Altgold, Zahngold, Feingold und Silber
- Kostenvoranschläge kostenlos
- Batteriewechsel



OPTIK WINNER
Zweigstellenabteilung der Terlau GmbH
Wir beraten wie ein Freund

Preinstraße 55
44265 Dortmund
Tel. 0231 / 46 90 74
kontakt@optik-winner.de

TISCHTENNISABTEILUNG



Aber auch der Breitensport Tischtennis erlebt einen großen Zuspruch. Das konnte am ersten Maiwochenende beim 4. Tischtennis-Familieturnier beobachtet werden. 19 Zweiermannschaften, bestehend aus einem Spieler der Tischtennis-Abteilung gemeinsam mit einem Familienmitglied, spielten um den Familienturnier-Wanderpokal.

So war die Halle gut gefüllt, jeder Platz wurde zum Spielen genutzt. Im Vorraum und vor der Halle war aber auch Gelegenheit, bei Kuchen und Getränken ins Gespräch miteinander zu kommen.

Nach fünf Stunden und vielen spannenden Spielen setzten sich die JoMa Smashers der Familie Haffner knapp gegen Team Wagner durch. In der Wertung der Nicht-Mannschaftsspieler errang Team Plöger den 1. Platz.



Am Ende waren sich alle über die gelungene Veranstaltung einig, die jetzt hoffentlich wieder regelmäßig einmal im Jahr stattfinden kann.

VEREINSHEIM TUS DO-WELLINGHOFEN



Der Treffpunkt in Wellinghofen für alle Vereinsmitglieder und Freunde des TuS


Öffnungszeiten: Mo. – Fr. ab 16.30 Uhr (mittwochs Ruhetag, außer bei BVB-Spielen)
Samstag ab 16.30 Uhr (bei Sportveranstaltungen ab 14.00 Uhr)
Sonntag geschlossen (nur bei Sportveranstaltungen geöffnet)



Übertragung der meisten Spiele von Borussia Dortmund

Feste feiern oder einfach mal quatschen bei einem frisch gezapften KRONEN Bier!

Wirtin Sandra freut sich auf Ihren Besuch!

 **0231 - 56 77 81 04**



druckerei
stöcker

info@druckerei-**stoecker**.de
www.druckerei-**stoecker**.de



Preinstraße 52 Tel. 0231 .46 49 05
44265 Dortmund Fax 0231 .46 49 23

Öffnungszeiten

Mo – Do 8.30 – 17.00 Uhr
Freitag 8.30 – 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND



Präsident: Frank Lamodke Mobil 01514 0010 858
Schatzmeisterin: Clara Melo

IMPRESSUM

Herausgeber: TuS Dortmund-Wellinghofen 1905 e.V.
Verantwortlich für Text und Inhalt: Karsten Paukstadt Mobil 0170 28 42 695
Druck: Druckerei Stöcker · 44265 Dortmund-Wellinghofen · Preinstraße 52
Tel. 0231 . 46 49 05 · www.druckerei-stoecker.de

GESCHÄFTSSTELLE TUS DORTMUND-WELLINGHOFEN 1905 E.V.

Rispenstraße 44 Telefon 0231 46 81 81 Geschäftszeit:
44265 Dortmund E-Mail office@tus-wellinghofen.de dienstags von 17 – 19 Uhr
Homepage www.tus-wellinghofen.de

REISEBÜRO ZWIEHOFF

Ihr persönliches Reisebüro in Wellinghofen

Wellinghofer Amtsstraße 17 · 44265 Dortmund
Telefon 02 31 - 46 33 46 · www.zwiehoff.de





Sabine Nierle | Hörgeräteakustikermeisterin



Carlos Melo | Hörgeräteakustikermeister



Hörgeräte Melo

*Weil gutes Hören
bezahlbar ist!*

Feldbank 1 · Panoramacenter
Telefon 02 31 | 222 64 27

E-Mail info@hoergeraete-melo.de
www.hoergeraete-melo.de



Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr | 14.30 - 18.00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung