



SeniorenFIT

Beginn: 15. Januar 2024

Wann? dienstags von 17.00 – 18.30 Uhr

Wo? kleine Halle Hacheneu
(in die Buskurve hineinfahren, rechts, parallel
der Straßenbahnschienen bis zur Halle fahren)

Was? Gymnastik, Schrittkombinationen,
Bewegung nach Musik, Entspannung

Infos bei Ingrid Sasse
unter 0175 66 50 227

