

TUS DORTMUND-WELLINGHOFEN 1905 E.V.

August 2025



Ausgabe 1 • Saison 2025/2026

Aktuell



HANDBALL



RHÖNRAD



TURNEN



TISCHTENNIS



BASKETBALL



E-Jugend schlägt sich tapfer bei der Mini WM

WTB 
WESTFÄLISCHER TURNERBUND


Wir im Süden



3.Kaderpokal im Rhönradturnen 13. September 2025 in Dortmund

**Beginn 11.00 Uhr
Eintritt frei!**



VORWORT



Liebe Mitglieder, Sportfreunde und Unterstützer des TuS Wellinghofen,

herzlich willkommen zur neuen Saison!

Unser Verein lebt von der Leidenschaft, dem Engagement und dem starken Teamgeist, den jede und jeder von euch einbringt. In den Abteilungen Basketball, Tischtennis, Handball, Turnen und Rhönrad spüren wir täglich, was es bedeutet, zusammenzuhalten, sich gegenseitig zu motivieren und gemeinsam Erfolge zu feiern.

Wir wünschen allen Sportlerinnen und Sportlern eine Saison voller spannender Herausforderungen, sportlicher Fairness und unvergesslicher Momente. Lasst uns mit Begeisterung und Freude auf das Spielfeld, an die Tische und in die Hallen gehen – denn gemeinsam sind wir stark!

Ein herzliches Dankeschön geht an unsere Sponsoren und Gönner, deren Unterstützung uns den Rücken stärkt. Ihr seid ein wichtiger Teil unseres Teams – danke für euer Vertrauen und eure Treue.

Auf eine erfolgreiche, faire und freudvolle Saison. Packen wir es gemeinsam an!



Mit sportlichen Grüßen,

Frank Lamodke

Präsident TuS Do-Wellinghofen



Basketball ohne Verpflichtung

Die Basketballabteilung bietet Jederman und Jederfrau an, Basketball zu spielen ohne die Teilnahme an Spielen in einer Liga.

Wer gerne Basketball spielt, durch berufliche oder sonstige persönliche Randbedingungen (z.B. BVB Spiele) das Training aber auch mal ausfallen lassen möchte, ohne in die Mannschaftskasse zu zahlen oder sich mit Mühe die Termine für Ligaspiele freischaufeln zu müssen, ist bei uns genau richtig.

Unsere Truppe besteht z. Z. aus Frauen und Männern mit Wurzeln in unterschiedlichen Herkunftsländern im Altersbereich Ü30, von denen die Meisten schon Basketball gespielt haben, zum Teil bis Landesliga.

Wir spielen Dienstags in der Halle der Marie-Reinders Realschule, Hochofenstr. 38 ab 20:00 Uhr.

Spielt einfach mal mit und findet heraus, ob es passt.



EBNER
ELEKTROTECHNIK

**IHR SPEZIALIST IN DER ELEKTROTECHNIK
BERATUNG | PLANUNG | AUSFÜHRUNG**

Ebner GmbH Elektrotechnik
Wellinghofer Amtsstraße 5 · 44265 Dortmund
Telefon 0231. 46 46 55 · Telefax 0231. 46 40 49
www.ebner.nrw · info@ebner.nrw



Neues von der TuS Do-Wellinghofen Handballjugend

Von den Minis bis zur C-Jugend

Die gute Entwicklung der Handballjugend vom TuS-Do Wellinghofen setzt sich erfreulicherweise fort. Ich möchte gleich zu Anfang allen Trainer*innen, Eltern und freiwilligen Helfern und dem TuS Vorstand für ihren Einsatz und die Unterstützung danken.

Minis und Mini Minis

Die jungen Handballer*innen vom TuS trainieren inzwischen in 4 Gruppen. Nach Jahrgängen zusammengefasst bilden sich schon früh tolle Teams, die mit viel Spaß bei der Sache sind.

Die Mini Minis der Jahrgänge 2021 bis 2022, zwei Gruppen der Minis des Jahrgangs 2020 und eine Gruppe der Minis des Jahrgangs 2019.

Vielen Dank Maike Kuhnert, Britta Stein, Jürgen Zinn, Alexandra Weinert, Hatice Karagöz und Barbara Torka und den Eltern. Von euch werden die Kinder und möglicherweise tollen Handballer*innen der Zukunft hervorragend betreut. 45 bis 50 Kinder nehmen regelmäßig an den Übungsstunden teil. Damit sind unsere Kapazitäten ausgeschöpft.





F-Jugend

In der F-Jugend werden vom sehr engagierten Trainerteam Shirley Sümper, Dominik Sporenberg, Britta Stein, Maike Kuhnert, Damla Aksu und Said zur Zeit 4 Teams trainiert. Das Team hat sich entschlossen ein F-Plus zu bilden, um den Kindern, die mehr gefordert werden wollen, die Möglichkeit zu geben, sich noch besser im Handball zu entwickeln. Super Idee und vielen Dank auch hierfür, denn ohne euren Einsatz wäre auch das so nicht zu realisieren.

Zur Zeit werden vom Trainerteam 46 F-Jugendliche betreut. Wir haben ein Aufnahmestopp für weitere F-Jugendliche, da es dem TuS leider an ausreichend Hallenzeit mangelt und auch das Trainerteam am Limit ist.

Nach einer Information vom Fachverband wurde uns mitgeteilt, dass erst zur nächsten Saison die Entwicklung beim TuS Do-Wellinghofen Berücksichtigung findet. Wir werden also ein weiteres Jahr sehr beengt trainieren müssen.

Das ist besonders bedauerlich, da das vom StadtSportbund Projekt „Mädchen in Mannschaftssportarten“ mit jährlich € 6.000 geförderte Projekt Erfolge zeigt.

Vielen Dank an dieser Stelle dem StadtSportbund Dortmund.



Wir müssen jetzt aber leider das Projekt ein wenig einbremsen, um die 50 Mädchen qualitativ gut trainieren zu können. Sie sollen Spaß haben und beim Handballsport bleiben.

Wir haben mittlerweile reine Mädchenmannschaften. Das hat vor zwei Jahre niemand für möglich gehalten.





E-Jugend

Da ist Constantin Rothenberg verantwortlich. Er und sein Team betreuen 24 junge Handballer der Jahrgänge 2015 und 2016. Constantin ist inzwischen Kreisauswahltrainer für die D- und C-Jugend in Dortmund.

Für die Saison 2025/2026 wurden zwei Mannschaften zum Spielbetrieb gemeldet. Eine in der Bezirksliga und eine in der Bezirksklasse.

Neu dabei im Trainerteam Ole und Finn. Zwei engagierte Jugendliche. Sie werden unser Trainerteam bestimmt verstärken. Wir freuen uns auf sie.



D-Jugend

Anfang 2024 mit 7 Jugendlichen am Start, sind jetzt 23 Kinder fix im Team. Das Team um Christian Friem, Jonas Fuhr und immer unterstützend Tadeusz Jeziorski sind sehr aktiv, leisten gute Arbeit und stellen für die Saison 2025/2026 gleich zwei Teams, eine in der Bezirksliga und eine in der Bezirksklasse. Die älteren Spieler werden die neu gemeldete C-Jugend in der Bezirksklasse unterstützen.



Das Team wird noch von Svitlana Shykina unterstützt. Sie hat 15 Jahre in der höchsten ukrainischen Handball Liga für Cherson im Tor gespielt. Sie hat einen Master Abschluss als Sportlehrerin und ein Diplom der staatlichen Universität Cherson als Psychologin.

Sie hat sowohl theoretische Kenntnisse als Dozentin, als auch lange praktische Erfahrung als Handballtrainerin.



C-Jugend

Eine TuS C-Jugend wird in Kürze erstmalig an den Start gehen. Tadeusz Jeziorski ist schon mehrere Wochen mit dem „Spezialtraining“ beschäftigt, frei nach Tadeusz Motto „ohne Spaß am Handball“ läuft nichts.

Das Team trainiert zusammen mit der D-Jugend und alle Beteiligten haben großes Vertrauen, dass sich auch auf die C-Jugend die positive Entwicklung überträgt.

Die D-Jugend und die C-Jugend werden in der Saison 2025/2026 vom Jugend-Handball-Dortmund e. V. gesponsert. Die Trikots werden mit Aufdruck des Sponsor in Kürze vom Jugend Handball Dortmund e. V. bestellt und den Mannschaften vom TuS Do-Wellinghofen übergeben. Der TuS ist Kooperationspartner vom JHD e.V. und profitiert als erster Verein in Dortmund von dieser Unterstützung.

Trainingslager 2025 in Rheine

Von Montag, 18.8.2025 bis Freitag 22.08.2025 geht es ins Trainingslager für die Handballjugend vom TuS Do-Wellinghofen in die Jugendherberge Rheine.

31 Kinder/Jugendliche und 6 Betreuer*innen werden zwei mal am Tag in Rheine in einer Sporthalle zum Training antreten. Es werden bestimmt alle viel Freude an dieser Freizeitveranstaltung haben. Der ohnehin sehr gute Teamgeist der E-, D- und C-Jugend wird bestimmt noch einmal vertieft. Am Donnerstag wird zum Abschluss ein Grillfest veranstaltet, bevor es dann mit dem Zug zurück nach Dortmund geht.

Wir werden die Jugendherberge und die Trainingsbedingungen dieses Jahr testen bevor es dann in 2026 zur Wiederholung kommt.

Die Buchung für 2026 haben schon wir vorgenommen und die Bestätigung für 62 Jugendliche und 9 Trainer*innen von der Jugendherberge erhalten.



Handball AG Olpketal

Das erste Jahr Handball AG Grundschule Olpketal ist geschafft. Die sehr heterogene Gruppe (Klasse 1 bis 4) wurde von Michael Rothenberg und abwechselnd Jonathan und Constantin Rothenberg und auch Hatice Karagöz und Svitlana Shykina, sowie Tadeusz Jeziorski betreut.

Höhepunkt war 2025 die Teilnahme an der Stadtmeisterschaft. Nächstes Schuljahr sind wir wieder dabei.



Handball AG Gesamtschule im Süden

Für das nächste Jahr haben wir von der Gesamtschule im Süden in Wellinghofen die Zusage zur Durchführung einer Handball AG erhalten. Verantwortlich dafür wird Jonathan Rothenberg sein. Hierfür vielen Dank Jonathan. Dem Team mit der Sportlehrerin der Schule und Svitlana Shykina wünschen wir viel Erfolg und den Schüler*innen, dass sie Spaß am Handball finden werden.

DER GEBRAUCHTEILE-HÄNDLER IN DEUTSCHLAND



**MEISTERWERKSTATT
FÜR ALLE MARKEN**

**AN- UND VERKAUF VON
MOTORRÄDERN UND ERSATZTEILEN**

DIESELSTR. 17 • 44805 BOCHUM

MCR-BOCHUM.DE • 0234 610 47 41 • INFO@MCR-BOCHUM.DE

VERTRAGSHÄNDLER





Trainingszeiten Team Mini Minis und Minis

DONNERSTAGS Halle Skellstraße 5

MINI MINIS JAHRGANG 2021 – 2022: 16.00 – 17.00 Uhr

MINIS GRUPPE 2 JAHRGANG 2020: 16.00 – 17.00 Uhr

MINIS GRUPPE 1 JAHRGANG 2019: 17.00 – 18.00 Uhr

DONNERSTAGS Halle Grundschule Lieberfeld

MINIS GRUPPE 3 JAHRGANG 2020: 17.00 – 18.00 Uhr

Trainingszeiten F-Jugend

MONTAGS Sporthalle Hacheney

F-JUGEND JAHRGANG 2017 UND 2018: 16.00 – 17.00 Uhr

Trainingszeiten E-Jugend

DONNERSTAGS Sporthalle Wellinghofen

E-JUGEND JAHRGANG 2015 UND 2016: 16.00 – 17.00 Uhr

SAMSTAG Grundschule Lieberfeld

E-JUGEND JAHRGANG 2015 UND 2016: 11.00-12.30 Uhr

Trainingszeiten D-Jugend

MONTAGS Sporthalle Hacheney

D-JUGEND JAHRGANG 2013 UND 2014: 17.00 – 18.30 Uhr

DONNERSTAGS Sporthalle Wellinghofen

D-JUGEND JAHRGANG 2013 UND 2014: 16.00-17.30 Uhr

Trainingszeiten C-Jugend

MONTAGS Sporthalle Hacheney

C-JUGEND JAHRGANG 2013 UND 2014: 17.00 – 18.30 Uhr

DONNERSTAGS Sporthalle Wellinghofen

C-JUGEND JAHRGANG 2013 UND 2014: 16.00-17.30 Uhr

Der TuS wird eine Trainingszeit mittwochs in Hacheney 16:00 bis 17:30 von DJK Westfalia Hörde übernehmen. Wir warten noch auf die Veröffentlichung im Hallenzeit Vergabesystem der Stadt Dortmund. Die Einteilung wird unser Trainerteam vornehmen.



Förderplätze C-Jugend

Wäre schön, dich im Team zu haben - Wir im Süden

Für die Saison 2025/2026 hat der TuS Do-Wellinghofen eine C-Jugend gemeldet..

Das Training und der Aufbau der C-Jugend wird von Tadeusz Jeziorski im Team mit Christian Friem und Jonas Fuhr geleitet. Es ist noch viel Aufbauarbeit zu leisten Die nächste Gelegenheit ist bei einem 5-tägigen Trainingslager in Rheine.

Die C-Jugend wird vom Jugend Handball Dortmund finanziell unterstützt, da der TuS Do-Wellinghofen Kooperationspartner vom JHD e. V. ist. Es werden vom JHD e. V. zwei Trikotsätze zur Verfügung gestellt.

Es sind noch Förderplätze frei. Jeder ist herzlich eingeladen, am Training montags 17-18:30 Uhr in der Sporthalle Hacheneay oder donnerstags 16-17:30 Uhr in Wellinghofen teilzunehmen.

Toller Abschlusstag der Handball AG Grundschule Olpketal

Zum letzten Mal vor den Sommerferien trafen sich die beiden Gruppen der Handball-AG der Olpketal-Grundschule mit den Trainern des TuS Dortmund-Wellinghofen 1905 e.V. – ein gelungener Abschluss eines sportlich wie persönlich erfolgreichen Jahres!





DHB Kinderhandballtrainer*innen Ausbildung

Weiterqualifikation im Jugendtrainerteam des TuS Dortmund-Wellinghofen 1905 e.V.

Wir freuen uns sehr, drei weiteren Mitgliedern unseres Jugendtrainerteams zur erfolgreichen Weiterqualifikation durch den Deutschen Handballbund (DHB) zu gratulieren.

Maïke Kunert, Damla Aksu sowie Jonathan Rothenberg haben die DHB Kinderhandballtrainer*innen-Ausbildung, die Vorstufenqualifikation der C-Trainer*in-Ausbildung Handball erfolgreich absolviert und damit den nächsten Schritt in Richtung C-Trainer-Lizenz gemeistert.

Mit ihrer langjährigen Erfahrung und ihrem großen Engagement für den Jugendhandball bereichern sie unser Trainerteam nicht nur menschlich, sondern auch fachlich sehr. Die offizielle Anerkennung durch den DHB ist ein verdienter Lohn für ihre engagierte Arbeit mit unseren Nachwuchsspielerinnen und Nachwuchsspielern.

Wir sind stolz, sie in unserem Team zu haben und schätzen ihre Leidenschaft und Begeisterung für den Handball sehr. Für unsere jungen Handballerinnen und Handballer sind sie ein großer Gewinn – heute und in Zukunft.

Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Qualifikation – und vielen Dank für euren Einsatz!



E-Jugend schlägt sich tapfer bei der Mini WM

In einer starken Gruppe galt es für die E-Jugend vom TuS Do-Wellinghofen (im Trikot von Japan) Erfahrungen zu sammeln. In der ersten Runde wurde unsere Mannschaft 2. und qualifizierte sich für die Hauptrunde am 24.5.2025 in Gevelsberg.

Im ersten Spiel gegen VFL Eintracht Hagen führte unsere Mannschaft in der elften von zwanzig Minuten mit 8:6. Das spannende Spiel konnte dann aber die Mannschaft von Eintracht Hagen knapp mit 13:12 für sich entscheiden. Das Siegtor für Eintracht Hagen fiel erst in der letzten Minute. Schade, aber ein gutes Spiel von der E-Jugend des TuS.



Danach gab es für unsere Jungs klare Niederlagen.

Zuerst gegen die HSG Siegtal mit 10:14 und danach auch gegen TuS Borussia Höchsten. Da war der Dampf raus: 7:17.



Wir gratulieren TuS Borussia Höchsten zum ersten Tabellenplatz.

Fun „Wellis“ trainieren in der Sckellstraße

Hallo liebe Handballbegeisterte, um den Eltern, ehemaligen Handballspielern, neugierigen Anfängern oder Wiedereinsteigern ebenso eine Trainingsmöglichkeit zu geben, haben die Trainerinnen Maike und Shirley die "Fun Wellis" ins Leben gerufen.

Sie trainieren, spielen und lachen montags ab 20 Uhr in der Sporthalle Sckellstraße.

Alle freuen sich über jede und jeden der dazukommt.



Halle voller Lachen, Freude und Begeisterung

Erste Trainingseindrücke der F-Jugend 2025/2026

Über 40 Kinder nehmen am Training der F-Jugend teil. Viele der jungen Sportler*innen mussten sich erst an eine so große Halle gewöhnen. Da gilt es viele neue Eindrücke zu verarbeiten. Viel Spaß allen Kindern beim Training.

Die Kinder trainieren in zwei Gruppen. Jede Gruppe wird von 3 Übungsleiter*innen betreut. Mit dabei Shirley Sümper, Dominik Sporenberg, Maike Kuhnert, Damla Aksu, Britta Stein und Seid Idris. Euch herzlichen Dank und auch viel Spaß mit dieser tollen Truppe.



HANDBALL JUGEND DORTMUND e.V.

Der neue Flyer vom JHD e. V. ist erst kürzlich erschienen.

Der JHD wird diesen Flyer einsetzen, um das Konzept und die Zielsetzungen des Fördervereins JHD e. V. und des Handballvereins JHD e. V. zu erläutern und hoffentlich so bekannt zu machen, das viele Handball Begeisterte als Fördermitglied dem Verein beitreten, damit dieser sich für die Entwicklung des Handballs in Dortmund im Breitensport und mit viel Geduld für den Spitzensport einsetzen kann.

Der Förderverein ist längst aktiv. Der Sportverein konnte noch nicht aktiv werden, da die Aufnahme in den Fachverband erst zum 1.7.2025 erfolgte. Die Mitgliedschaft im SSB, LSB und Handballverband Westfalen wird sich zwangsläufig und kurzfristig ergeben.

Der JHD e. V. als Sportverein hat inzwischen für seine Aktivitäten eine Trainingszeit von 1,5 Stunden in der Halle Nord erhalten. Für die offenen Trainings von Januar bis März 2026 wurden Hallenzeiten zugesagt.

Im nächsten Jahr wird der JHD e. V. eine oder mehrere Mannschaften, zusammengesetzt aus Handballer*innen mehrerer Vereine, die einzeln nicht in der Lage sind eine eigene Mannschaft für den Spielbetrieb aufzustellen, unter dem Logo Jugend Handball Dortmund anmelden. Die Kinder bleiben Mitglieder ihrer Heimatvereine und können jederzeit dort auch wieder spielen, sobald sich die Möglichkeit ergibt.

Der JHD e. V. erhofft sich dadurch, dass möglichst viele Kinder und Jugendliche dem Handball in Dortmund erhalten bleiben.

Die Trainer werden vom JHD e. V. gestellt. Jeder Verein hat die Möglichkeit eigene Trainer in das Trainerteam vom JHD e. V. zu integrieren. Es fallen keine Kosten an. Die Vereine die von den Aktivitäten des JHD e. V., die im Flyer beschrieben sind, profitieren möchten sind herzlich eingeladen Kooperationspartner vom Jugend Handball Dortmund e. V. zu werden. Gemeinsam können wir stark für den Handball in Dortmund sein.



HANDBALL JUGEND DORTMUND e.V.

DAS KONZEPT

Das Jugendhandballkonzept der JHD e.V. zielt auf die Förderung von Kindern und Jugendlichen im Bereich des Handballs ab. Es umfasst die folgenden Punkte:

1. **Kindliche Freude fördern:** Die Handballaktivitäten sollen Spaß machen und die kindliche Freude an der Bewegung fördern.

2. **Technische Grundlagen vermitteln:** Die Kinder lernen die Grundlagen des Handballs, wie das Werfen, Fangen und Schießen.

3. **Teamgeist und Fairplay fördern:** Die Kinder lernen, in einem Team zu arbeiten und die Regeln des Sports zu befolgen.

4. **Soziale Kompetenzen fördern:** Die Kinder lernen, mit anderen Kindern umzugehen und Konflikte zu lösen.

5. **Lebenslanges Engagement fördern:** Die Kinder sollen einen positiven Eindruck von der Handballaktivität bekommen und sich für das Spiel begeistern.

6. **Eltern einbeziehen:** Die Eltern werden in den Prozess einbezogen und sollen die Handballaktivitäten ihres Kindes unterstützen.

7. **Regelmäßige Teilnahme:** Die Kinder sollen regelmäßig an den Handballaktivitäten teilnehmen.



Das Jugendhandballkonzept der JHD e.V. zielt auf die Förderung von Kindern und Jugendlichen im Bereich des Handballs ab. Es umfasst die folgenden Punkte:

1. **Kindliche Freude fördern:** Die Handballaktivitäten sollen Spaß machen und die kindliche Freude an der Bewegung fördern.

2. **Technische Grundlagen vermitteln:** Die Kinder lernen die Grundlagen des Handballs, wie das Werfen, Fangen und Schießen.

3. **Teamgeist und Fairplay fördern:** Die Kinder lernen, in einem Team zu arbeiten und die Regeln des Sports zu befolgen.

4. **Soziale Kompetenzen fördern:** Die Kinder lernen, mit anderen Kindern umzugehen und Konflikte zu lösen.

5. **Lebenslanges Engagement fördern:** Die Kinder sollen einen positiven Eindruck von der Handballaktivität bekommen und sich für das Spiel begeistern.

Weniger als 10 Jahre **10 bis 14 Jahre** **15 bis 19 Jahre** **20 bis 24 Jahre** **25 bis 29 Jahre** **30 bis 34 Jahre** **35 bis 39 Jahre** **40 bis 44 Jahre** **45 bis 49 Jahre** **50 bis 54 Jahre** **55 bis 59 Jahre** **60 bis 64 Jahre** **65 bis 69 Jahre** **70 bis 74 Jahre** **75 bis 79 Jahre** **80 bis 84 Jahre** **85 bis 89 Jahre** **90 bis 94 Jahre** **95 bis 99 Jahre** **100 Jahre**

Bevorzugte Handballarten: **Handball** **Beachhandball** **Wasserball** **Andere**

Wohnort: **Stadt** **Land** **sonstige**

Sport- und Förderverein für die Handballjugend in Dortmund

WERDEN SIE FÖRDERMITGLIED



Jugend Handball Dortmund e.V.



WARUM FÖRDERN WIR DEN JUGENDHANDBALL?

Die Handballjugend ist ein wichtiger Bestandteil des Sports für Kinder und Jugendliche. Durch die Förderung der Handballjugend können wir dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche einen positiven Eindruck von der Handballaktivität bekommen und sich für das Spiel begeistern.

Wichtige Förderbereiche:

- 1. **Technische Grundlagen vermitteln:** Die Kinder lernen die Grundlagen des Handballs, wie das Werfen, Fangen und Schießen.
- 2. **Teamgeist und Fairplay fördern:** Die Kinder lernen, in einem Team zu arbeiten und die Regeln des Sports zu befolgen.
- 3. **Soziale Kompetenzen fördern:** Die Kinder lernen, mit anderen Kindern umzugehen und Konflikte zu lösen.
- 4. **Lebenslanges Engagement fördern:** Die Kinder sollen einen positiven Eindruck von der Handballaktivität bekommen und sich für das Spiel begeistern.

Leistungen:

- 1. **Regelmäßige Teilnahme:** Die Kinder sollen regelmäßig an den Handballaktivitäten teilnehmen.
- 2. **Eltern einbeziehen:** Die Eltern werden in den Prozess einbezogen und sollen die Handballaktivitäten ihres Kindes unterstützen.
- 3. **Kindliche Freude fördern:** Die Handballaktivitäten sollen Spaß machen und die kindliche Freude an der Bewegung fördern.
- 4. **Technische Grundlagen vermitteln:** Die Kinder lernen die Grundlagen des Handballs, wie das Werfen, Fangen und Schießen.
- 5. **Teamgeist und Fairplay fördern:** Die Kinder lernen, in einem Team zu arbeiten und die Regeln des Sports zu befolgen.
- 6. **Soziale Kompetenzen fördern:** Die Kinder lernen, mit anderen Kindern umzugehen und Konflikte zu lösen.
- 7. **Lebenslanges Engagement fördern:** Die Kinder sollen einen positiven Eindruck von der Handballaktivität bekommen und sich für das Spiel begeistern.

Wie sieht die Zeit aus?

- 1. **Regelmäßige Teilnahme:** Die Kinder sollen regelmäßig an den Handballaktivitäten teilnehmen.
- 2. **Eltern einbeziehen:** Die Eltern werden in den Prozess einbezogen und sollen die Handballaktivitäten ihres Kindes unterstützen.
- 3. **Kindliche Freude fördern:** Die Handballaktivitäten sollen Spaß machen und die kindliche Freude an der Bewegung fördern.
- 4. **Technische Grundlagen vermitteln:** Die Kinder lernen die Grundlagen des Handballs, wie das Werfen, Fangen und Schießen.
- 5. **Teamgeist und Fairplay fördern:** Die Kinder lernen, in einem Team zu arbeiten und die Regeln des Sports zu befolgen.
- 6. **Soziale Kompetenzen fördern:** Die Kinder lernen, mit anderen Kindern umzugehen und Konflikte zu lösen.
- 7. **Lebenslanges Engagement fördern:** Die Kinder sollen einen positiven Eindruck von der Handballaktivität bekommen und sich für das Spiel begeistern.



Das Projekt wird unterstützt von:

-
-
-
-

JHD
Jugend Handball Dortmund e.V.
Königsplatz 12, 44149 Dortmund

Wichtiges Fördermitglied



Zum Saisonende sehr gutes Spiel gegen Asseln

Die Handballer vom TuS Do-Wellinghofen gewinnen das letzte Spiel der Saison 2024/2025 mit 28:18 gegen TV Asseln. **Herzlichen Glückwunsch.**



Ein gutes Spiel zum Abschluss verhinderte nicht den Abstieg der Mannschaft in die 1. Kreisklasse.

Nun gilt es nach vorne zu schauen und ein Team für 2025/2026 zu formen. Es werden Spieler den Verein verlassen. Davon hören einige auf Handball zu spielen und andere wechseln noch einmal das Team / den Verein. Allen alles Gute für die Zukunft und Dankeschön.

Wir bedanken uns bei den Spielern die den Verein verlassen für die tolle gemeinsame Zeit.





Auch der verantwortliche Trainer der Herrenmannschaft Alexios Skondras, hat sich entschieden. Er wird seine Kenntnisse demnächst bei TuS Borussia Höchst für die dritte Mannschaft unter Beweis stellen und trifft dann mit seiner Mannschaft auch auf „alte Bekannte“ vom TuS Do-Wellinghofen. Das werden bestimmt spannende Begegnungen.

Ortsunion
Wellinghofen



Ihre Ansprechpartner vor Ort in
Wellinghofen, Benninghofen, Hacheneu, Loh und Wichlinghofen

Prof. Dr. Thomas Goll
Ortsunionsvorsitzender
Mitglied der BV Hörde

Mobil 0179 1129277
ou.wellinghofen@
cdu-dortmund.de

Dr. Eva-Maria Goll
Mitglied des Rats der
Stadt Dortmund

Mobil 0173 8254886
e.-m.goll@
cdu-dortmund.de

Bitte kommen Sie mit Ihren Anliegen auf uns zu.



Du bist Torfrau und suchst noch ein Team für die Saison 2025 / 2026?
Oder du hast noch nicht im Tor gespielt aber möchtest es gerne mal ausprobieren?

Dann komm in unser Team!



Ansprechpartner: Jan Luckow (Trainer Damenmannschaft)

WhatsApp: 0174 - 6281163

www.tus-wellinghofen.de/team/1-damenmannschaft/

Nach einer guten letzten Saison startet unser Damen Team, unter der Leitung von Jan Luckow, am 07.09.2025 um 14.30 Uhr in Wellinghofen gegen Scharnhorst in die neue Spielzeit 25/26. Die Mannschaft steckt zur Zeit in der Schweißtreibenden Vorbereitung und strebt auch in der neuen Saison einen der oberen Tabellenplätze in der Kreisliga an. Beide Seniorenteams, Damen wie Herren bekommen neue Trikotsätze. Diese wurden von den Damen und den Herren in Eigenregie selbst gestaltet. Die Muster haben wir schon gesehen und waren begeistert.

Wir freuen uns auf den 07.09. und hoffen auf viele Zuschauer in der Wellinghofer Sporthalle.



Fit bleiben oder werden für die kalte Jahreszeit

Noch haben wir Sommer, Jung und Alt halten sich bei Aktivitäten in Turnhallen sowie im Freien fit. Wenn es draußen ungemütlicher wird, bietet die Turnabteilung ein vielfältiges Angebot für Kinder und Erwachsene, die Spaß an Bewegung haben.

Für die Kleinsten geht es schon mit dem 1. Lebensjahr los beim Eltern-Kind-Turnen, mit ca. 3-4 Jahren kann zum Kinderturnen gewechselt werden. Diese Angebote finden in 3 verschiedenen Turnhallen in und um Wellinghofen statt.

Sobald die Kinder in der Schule sind können sie sich mittwochs in der Turnhalle der Lieberfeld-Grundschule ausprobieren.

Ballett für Kinder ab 3 Jahren bieten wir in Zusammenarbeit mit der Ballettschule Ivancic aus Hagen in den Räumlichkeiten des TSC Hansa in Wellinghofen an.

Auch für die Erwachsenen gibt es viele Möglichkeiten sich zu bewegen. Angeboten werden im Fitness-Bereich Aerobic, Fitness Mix, BOP, Yoga, Pilates und Gymnastik für jedes Alter.

Für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen bieten wir orthopädische REHA, Koronarsport, Hockersitzgymnastik an.

Für die Gruppe „Bewegt älter werden“ wurde eine neue Übungsleitung ab September gefunden. Informationen wann und wo die einzelnen Angebote stattfinden finden sich auf der Homepage des TuS Wellinghofen.

kurtzahn

Meisterbetrieb

Sanitär • Heizung • Klima • Solar

Inhaber: Christian Kurtzahn Telefon 02 31 / 4 88 23 83
Hans Baumen Straße 33 b Fax 02 31 / 4 88 23 84
44267 Dortmund Mobil 01 78 / 3 65 47 73
www.kurtzahn-sanitaer.de • service@kurtzahn-sanitaer.de

Ihr zuverlässiger Partner rund um

- Energiesparende Heizungsanlagen und Sanitärinstallationen
- Komplettbäder
- barrierefreie Bäder
- Solartechnik
- Lüftungs- und Klimatechnik
- Pelletheizungen und Wärmepumpen
- Wartungs- und Störungsdienst inkl. 24 Std. Rufbereitschaft

Sprechen Sie uns an. Wir stehen Ihnen gerne mit unserem Wissen und Können zur Seite.



TuS Wellinghofen kämpft sich ins DM-Feld

Am 3. Mai nahm der TuS Wellinghofen mit drei Starterinnen an den Norddeutschen Jugendmeisterschaften in Bielefeld teil. Begleitet wurden die Turnerinnen von Trainerin Annika Heidingsfelder sowie den Kampfrichterinnen Sandra Heidingsfelder und Annika Witte, die das Team engagiert unterstützten.

In der Altersklasse 15/16 zeigte Lilly Eirich eine starke Leistung, insbesondere in der Spirale. Ein Sturz in der ansonsten sauberen Geradekür verhinderte eine noch bessere Platzierung, dennoch erreichte sie mit insgesamt 31,10 Punkten Platz 16 und die Qualifikationsgrenze für die Deutschen Meisterschaften. Dank freier Startplätze aus dem süddeutschen Raum darf Lilly nun beim nationalen Vergleich antreten.

Ebenfalls in der AK 15/16 ging Marei Heithus an den Start. Nach einer gelungenen Spirale konnte sie in der Geraden nicht ihr volles Potenzial abrufen und sammelte dort weniger Punkte als erhofft. Am Ende bedeutete das Platz 22 und leider keine Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft.

In der Altersklasse 17/18 trat Samira Azzam gegen starke Konkurrenz an. Sie überzeugte mit einem sauber ausgeführten Sprung, musste jedoch in der Spirale Punkte liegen lassen. Mit einer Gesamtwertung von 30,75 Zählern verpasste sie die DM-Qualifikation um lediglich 1,35 Punkte.



Lilly Eirich wird den TuS Wellinghofen am 29. Mai bei den Deutschen Meisterschaften in Leipzig im Rahmen des Deutschen Turnfestes vertreten. Sie kann sich dabei auf die Unterstützung einer mitreisenden Gruppe aus Wellinghofen verlassen, die sie vor Ort tatkräftig anfeuern wird.



TuS Wellinghofen in Leipzig Spaß, Sport und jede Menge Turnfest-Feeling!

Neun Turnerinnen und Trainerinnen unseres Vereins waren in Leipzig beim Deutschen Turnfest dabei – und was sollen wir sagen? **Es war einfach großartig!**

Nach unserer Ankunft am Mittwoch in der Schulunterkunft, ging es zur Leipziger Messe, wo wir eine Choreografie-Werkstatt besuchten. Mit Tipps von einer professionellen Choreografin gingen wir eine Stunde lang unsere Show Schritt für Schritt und Bewegung für Bewegung durch.



Am Donnerstag ging es für unsere Lilly bei den Deutschen Jugendmeisterschaften auf die Fläche. Nach einem Jahr krankheitsbedingter Sportpause, war die Teilnahme bereits ein mega Erfolg.

Trotz einigen Unsicherheiten in der Spirale und spät am Tag in der Gerade, zeigte sie einen super Wettkampf und wir sind sehr stolz auf ihre Leistung!





Freitag waren wir mit der Showgruppe dann gleich dreifach im Einsatz: erst beim Jubiläum „100 Jahre Rhönradturnen“, später nochmal auf der Showfläche in der Messe – und dann direkt weiter auf den Augustusplatz zur Bühnenshow vor der Oper – ein echtes Highlight! ✨



Natürlich haben wir auch das Turnfest-Feeling in vollen Zügen genossen: TuJu-Party, viele spannende Events, neue Sportarten ausprobiert, Spaß gehabt und einfach die Gemeinschaft gefeiert. Wir nehmen unvergessliche Eindrücke, jede Menge Motivation und ein ganz besonderes Gemeinschaftsgefühl mit nach Hause. Danke an alle, die dabei waren!

FÜR GELD MACHEN WIR „FAST“ ALLES!



EINDRUCK

- **DIGITALDRUCK**
- **BESCHRIFTUNGEN**
- **FOLIERUNGEN**
- **MESSEBAU**
- **AUSSENWERBUNG**
- **BESCHILDERUNG**

EINDRUCK WERBETECHNIK
INH. SANDRA HEIDINGSFELDER
T: 0 23 04 - 3 09 79 49
INFO@EINDRUCKWERBETECHNIK.DE

PRODUKTIONS- & LIEFERANSCHRIFT
ADOLPH-KOLPING-STRASSE 12
58239 SCHWERTE

WWW.EINDRUCKWERBETECHNIK.DE



RuhrPott 2025 in neuem Gewand

Zu unserem Heimwettkampf in der Halle Wellinghofen durften wir am 14. Juni fast 200 TurnerInnen begrüßen und freuen uns auch in diesem Jahr so einen großen Wettkampf mit Hilfe vieler fleißiger Hände gewuppt zu haben.

Und das ganze sah besonders schön aus in unseren neuen Turnanzügen!



Wir möchten uns auf diesem Wege nochmal ganz recht herzlich beim TuS Dortmund-Wellinghofen, sowie den zahlreichen HelferInnen beim Deutschland Cup im letzten Jahr bedanken! Dieses anstrengende, aber erfolgreiche Wochenende und vor allem die Unterstützung durch unseren Vorstand hat es möglich gemacht, dass wir in diesem Jahr 35 neue Turnanzüge kaufen konnten. Danke!

RHÖNRADABTEILUNG



Auch turnerisch hatten wir mit so vielen Starts erneut einiges zu bieten – von Anfänger-Klasse bis Bundesklasse.

Unsere jüngsten Starterinnen gingen in der Anfänger AK 5-9 auf die Fläche und konnten das erste Mal Wettkampfluft schnuppern:

Judith Krebs mit Platz 8 und Wilma Schwarzenhölzer mit Platz 10.

Bei den 10-14 Jährigen erturnte Femke Neuwald einen bärenstarken zweiten Platz, knapp dahinter mit ebenfalls spitzen Leistung auf Platz 3 Mila Akyildic.



In der Landesklasse Gerade gab es folgende Platzierungen:

AK 7/8: 5. Platz Thea Krebs, 9. Platz Lina Nisa Er

AK 9/10: 10. Platz Emily Khong, 15. Platz Käthe Schwarzenhölzer

AK 11/12: 7. Platz Marleen Holtkamp, 8. Platz Ida Gerling, 15. Platz Maya Rosinski, 17. Platz Ophelia Braumöller

AK 13/14: 4. Platz Helen Ehrenreich, 5. Platz Ella Schrade, 13. Platz Annabel Ehrenreich, 20. Platz Kaja Otto, 21. Platz Nele Kumbier

AK 17/18: 5. Platz Elisa Severin

AK 19-24: 9. Platz Mia Schäfer,

13. Platz Thekla Voerste

AK 25-29: 1. Platz Nadja Rüßmann,

2. Platz Carol Rechter





Zusatzdisziplinen:

Spirale AK 13/14: 1. Platz Ella Schrade

Spirale AK 19-24: 5. Platz Mia Schäfer, 6. Platz Thekla Voerste

Spirale AK 25-29: 1. Platz Nadja Rübmann, 2. Platz Carol Rechter

Sprung AK 11/12: 6. Platz Maya Rosinski

Sprung AK 13/14: 5. Platz Helen Ehrenreich, 7. Platz Kaja Otto, 9. Platz Annabel Ehrenreich,
10. Platz Nele Kumbier

Sprung AK 17/18: 1. Platz Elisa Severin

Bundesklasse:

AKB 15/16: 3. Platz Lilly Eirich

AKB 17/18: 1. Platz Dalia Azzam,

2. Platz Samira Azzam

Cyr:

1. Platz Sandra Heidingsfelder



Offenes Trainingswochenende beim Rhönrad

Am 16. und 17. August fand bei uns ein offenes Trainingswochenende statt. Zahlreiche Turnerinnen und Turner aus Dortmund, Arnsberg und Finnentrop nutzten die Gelegenheit, gemeinsam zu trainieren. Am Sonntag ergänzten außerdem außer dem Cyr-Turner*innen aus Aachen die Gruppe.

Die Atmosphäre war von Anfang an locker und motivierend, sodass sowohl die Jüngeren als auch die Fortgeschrittenen viel Spaß hatten. Besonders die frischen Dortmunderinnen konnten in den Basics enorme Fortschritte machen. Für die älteren Turner*innen standen ebenfalls spannende Trainingseinheiten auf dem Plan – neben dem Rhönrad kam auch das große Trampolin sowie zahlreiche Vorübungen zum Einsatz.

Ein weiterer Schwerpunkt lag auf dem Krafttraining, das gleich zweimal pro Tag eingebaut wurde – sowohl Samstag als auch Sonntag.



Am Ende des Wochenendes waren sich alle einig: Es war ein tolles, intensives und lehrreiches Trainingswochenende, das unbedingt wiederholt werden sollte. Auch der unvermeidliche Muskelkater konnte daran nichts ändern – im Gegenteil, er war für viele ein Zeichen für die gute Arbeit, die alle gemeinsam geleistet haben.





Rhönrad - das steht im zweiten Halbjahr an

Die Rhönradabteilung startet nach den Sommerferien in die zweite Hälfte der Saison. Fünf Jugendliche werden die Ausbildung zum Trainer-Assistenten absolvieren und zwei unserer Trainerinnen streben die Trainer-B-Lizenz an.

Am 13. September ist das Rhönrad wieder live in der Halle Wellinghofen zu sehen. Zum Dritten Kaderpokal treffen sich die westfälischen Rhönradturner*innen bei uns, um die Teilnehmer*innen für den Qualifikationswettkampf (27.9. in Siegen) für den DeutschlandCup (8./9.11. in Magdeburg) zu bestimmen. Unsere TuS-Turnerinnen gehen natürlich mit an den Start! Die Rhönrad-Abteilung freut sich über viele Zuschauer*innen! Herzliche Einladung!

Weitere Wettkampftermine:

4.10. Otto-Feick-Turnier in Witten - dort starten die Turner*innen ab 25 Jahren. Auch einige unserer Trainer und Trainerinnen sind bei diesem „Seniorenturnier“ aktiv dabei.

25.10. - TSVE Pokal in Bielefeld - ein großer Wettkampf, bei dem auch Paar- und Synchronturnen gezeigt wird.

22.11. - Best-Wicht- Cup in Bestwig - hier starten die jüngsten und küren die besten Rhönrad-Wichte.

Im Cyr-Wheel startet Sandra mit ihrer aktuellen Musikkür am 01. November in Dänemark. Dieser Wettkampf ist für Sandra besonders wichtig, er öffnet die Tür für die WM-Qualifikationen im nächsten Frühjahr, wo sie dann eine neue Musikkür zeigen wird. Wir dürfen gespannt sein.





Auf in die neue Saison!

Der TuS Dortmund-Wellinghofen startet mit 7 Mannschaften in die neue Saison 2025/26. TuS 1 startet in der 2. Bezirksklasse und TuS 2 in der 3. Bezirksklasse. Unsere Jungen 19 Mannschaft startet in der 2. Bezirksliga, unsere Jungen 15 in der 1. Bezirksliga und die 3 Jungen/Mädchen 13 bzw. 11 Mannschaften spielen in der Bezirksoberliga.

Das Tischtennis Training findet montags und freitags in der Turnhalle der Lieberfeldgrundschule statt. Die Trainingsgruppen werden von einer C-Trainerin und einem C-Trainer sowie einem Assistententrainer entsprechend ihres Leistungsstandes und der individuellen Fähigkeiten trainiert. Dabei werden die Interessen der Breitensportler bedient, aber auch die Mannschaftsspielerinnen und Spieler werden gefördert und gefordert.

Bäckerei und Konditorei Mohr
Preinstraße 127
44265 Dortmund-Wellinghofen
Telefon: 0231 - 46 24 17
www.baeckerei-mohr.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr 6.00 - 18.00 Uhr
Sa 7.00 - 16.00 Uhr
So 7.00 - 16.00 Uhr

Der Kondi Torten-Meister®



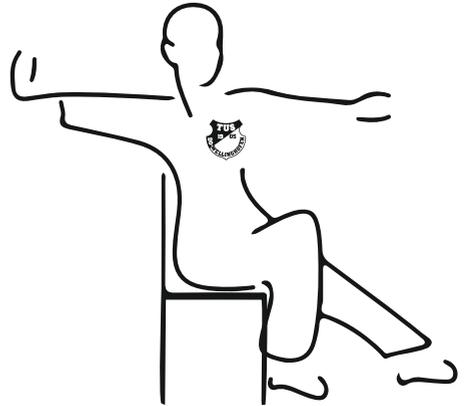
Alle, die neugierig auf Tischtennis geworden sind, sind herzlich eingeladen zum Probetraining zu kommen. Bitte vorher anrufen. (Telefonnummer findet ihr auf TuS-Homepage.)

Unsere Trainingszeiten

Montags	Mädchen	17:00 - 18:30
Montags	Jungen B18 (Breitensport)	18:00 - 19:30
Montags	Jungen 11	18:00 - 19:30
Montags	Jungen 13/19 (Mannschaftsspieler* innen)	18:00 - 19:30
Montags	Erwachsene und Jugendspieler* innen Ü16)	19:30 - 21:30
Freitags	Jungen B18 (Breitesport)	18:00 - 19:30
Freitags	Jungen 11	18:00 - 19:30
Freitags	Jungen 13/19 (Mannschaftsspieler*innen)	18:00 - 19:30
Freitags	Erwachsene und Jugendspieler*innen Ü16	19:30 - 21:30

HOCKER-SITZGYMNASTIK

- altersunabhängig
- für alle, die es schwer haben lange zu stehen
- Übungen für Hand und Fuß, Rücken und Bauch
- Übungen mit Kleingeräten und Musik
- zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht



Ort: Vereinsheim TuS Wellinghofen 05
Rispenstraße 44, 44265 Dortmund

Zeit: Donnerstags, 11.30 – 12.30 Uhr

Preis: Im Mitgliedsbeitrag enthalten (12,50 € im Monat)
oder als 10er Karte (51,- €)

Anmeldung bei Trainerin Ingrid Sasse:

Tel. 0175 66 50 227 oder per Mail:

in_sasse2010@web.de oder office@tus-wellinghofen.de

In den nachfolgend aufgeführten Sporthallen finden Aktivitäten des TuS statt.
Weitere Infos wie immer auf unserer Homepage.

Grundschule Benninghofen	Overgünne 125	44267 Dortmund
Grundschule Brücherhof	Ziegelhüttenstraße 11	44263 Dortmund
Grundschule Lieberfeld	Rispenstraße 40-42	44265 Dortmund
Sporthalle Wellinghofen	Am Lieberfeld 13	44265 Dortmund
Sporthalle Hacheneu	Hacheneu Straße 182	44265 Dortmund
Turnhalle Sckellstraße	Sckellstraße 5	44141 Dortmund
Turnhalle Hacheneu „klein“	Hacheneu Straße 177	44265 Dortmund
Turnhalle Frenzelschule	Entenpoth 34	44263 Dortmund
Marie-Reinders-Realschule	Hochofenstraße 38	44263 Dortmund
Max-Planck-Gymnasium	Ardeystraße 70-72	44139 Dortmund

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND

Präsident: Frank Lamodke Mobil 0151 400 108 58
Schatzmeisterin: Clara Melo
Geschäftsführer: Jörg Witte Mobil 0173 531 27 17



IMPRESSUM

Herausgeber: TuS Dortmund-Wellinghofen 1905 e.V.
Verantwortlich für Text und Inhalt: Frank Lamodke Mobil 0151 400 108 58
frank.lamodke@tus-wellinghofen.de
Druck: Druckerei Stöcker · 44265 Dortmund-Wellinghofen · Preinstraße 52
Tel. 0231 . 46 49 05 · www.druckerei-stoecker.de

GESCHÄFTSSTELLE TUS DORTMUND-WELLINGHOFEN 1905 E.V.

Rispenstraße 44 Telefon 0231 46 81 81 Geschäftszeit:
44265 Dortmund E-Mail office@tus-wellinghofen.de dienstags von 17 – 19 Uhr
Homepage www.tus-wellinghofen.de



druckerei
stöcker

info@druckerei-stoecker.de
www.druckerei-stoecker.de



Preinstraße 52 Tel. 0231 . 46 49 05
44265 Dortmund Fax 0231 . 46 49 23

Öffnungszeiten
Mo – Do 8.30 – 17.00 Uhr
Freitag 8.30 – 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

NEU BEIM SHIRTMANAGER

Die offizielle Vereinskollektion des TuS Wellinghofen



Jetzt hier erhältlich:
www.shirtmanager.de/tus-wellinghofen

Ob Training oder Freizeit – ab sofort könnt Ihr eure TuS-Wellinghofen-Lieblingsteile direkt online bestellen.

Mit Personalisierung & direkter Lieferung zu Euch nach Hause.



www.shirtmanager.de

Tel.: 02302-1799005 | kontakt@shirtmanager.de


SHIRT
MANAGER



Sabine Nierle | Hörgeräteakustikermeisterin



Carlos Melo | Hörgeräteakustikermeister



Hörgeräte Melo

*Weil gutes Hören
bezahlbar ist!*

Feldbank 1 · Panoramacenter

Telefon 02 31 | 222 64 27

E-Mail info@hoergeraete-melo.de

www.hoergeraete-melo.de



Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 9.00 – 13.00 Uhr | 14.30 – 18.00 Uhr

Samstag nach Vereinbarung