

TUS DORTMUND-WELLINGHOFEN 1905 E.V.

Dezember 2025

Ausgabe 2 • Saison 2025/2026



Aktuell



HANDBALL



RHÖNRAD



TURNEN



TISCHTENNIS



BASKETBALL



Rhönradteam bedankt sich bei TuS-Sponsor Zwiehoff

STRAND IN SICHT



schauinsland
reisen 

DIE PERFEKTE KOMBINATION AUS KREUZFAHRT
UND HOTELAUFENTHALT

Kanaren & Madeira ab Gran Canaria

AIDAcosma · 7 Tage · Classic Innenkabine · VP und
Gran Canaria · Lopesan Baobab Resort ****

3 Tage · Doppelzimmer · HP und
z. B. am 14.3.26 · p. P. ab **1.529€**

Mexiko & Karibik ab Dominikanische Republik

AIDAsol · 14 Tage · Classic Innenkabine · VP und
Playa Bavaro · Lopesan Costa Bavaro Resort,
Spa & Casino ****

3 Tage · Juniorsuite · AI
z. B. am 25.2.26 · p. P. ab **3.249€**

Flug ab Düsseldorf und
alle Transfers inklusive

WIR BERATEN DICH GERNE

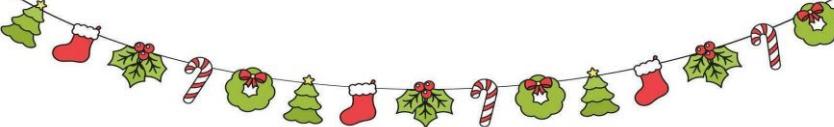
Extra früh
an Bord –
inklusive

Reisebüro Zwiehoff · B & Z Touristik GmbH
Wellinghofer Amtsstr. 17 · 44265 Dortmund
+49231 463346 · www.zwiehoff.de

Veranstalter: schauinsland-reisen gmbh · Stresemannstraße 80 · 47051 Duisburg

**REISEBÜRO
ZWIEHOFF**

VORWORT



Weihnachtsgrüße und Jahresrückblick

Liebe Vereinsmitglieder, Freunde und Unterstützer des TuS Wellinghofen,

das Jahr 2025 neigt sich dem Ende zu. Zeit, einmal innezuhalten und zurückzublicken. 2025 war geprägt von sportlichen Erfolgen, gemeinschaftlichen Momenten und vielen kleinen Meilensteinen, die unseren Verein weiter vorangebracht haben. Der TuS hat wieder gezeigt, dass Sport verbindet und Freude macht.



Besondere Highlights waren sicherlich der Kaderpokal der „Rhönräder“ im September sowie unser Grill und Chill, bei dem Jung und Alt zusammenkamen, und wir nicht nur sportlich, sondern auch kulinarisch glänzen konnten. Auch die tollen Leistungen unserer Mannschaften machen uns stolz. Danke an alle, die mit ihrem Einsatz, ihrer Begeisterung und ihrem Engagement dazu beigetragen haben!

Eine Änderung steht in unserem Vereinsheim an. Nach vielen Jahren wird uns Sandra verlassen, der wir an dieser Stelle nochmals herzlich danken und ihr für die Zukunft alles Gute wünschen möchten. Übernehmen wird Diego ab Anfang Januar. Im Heft stellt sich Diego schon einmal kurz vor.

Nun freuen wir uns auf die besinnliche Weihnachtszeit. Wir wünschen euch und euren Familien frohe Festtage, Zeit zum Durchatmen und einen guten Start ins neue Jahr. Lasst uns 2026 genauso aktiv, fröhlich und sportlich gestalten wie dieses Jahr!

Mit sportlichen Grüßen

Jörg, Frank und Clara

P.S. Unser Heftchen, übrigens eines der ganz wenigen regelmäßigen Vereinsnachrichten in Dortmund, wird nicht zuletzt durch unsere Inserenten finanziert. Es wäre sehr schön, wenn ihr bei euren nächsten Anschaffungen daran denken würdet.....

Gender-Hinweis

Zur besseren Lesbarkeit wird in dieser Broschüre das generische Maskulinum verwendet.

Die in dieser Arbeit verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.



Ungefährdeter Sieg der Handballherren gegen DJK Oespel-Kley III

Unsere Gäste aus dem Dortmunder Westen konnten nur in den ersten 10 Minuten einigermaßen (5:5) mithalten. Danach machte sich die individuelle Überlegenheit der TuS Spieler bemerkbar. So konnte am Ende auch ohne unseren Haupttorschützen Jan ein in dieser Höhe nicht unbedingt erwarteter Sieg mit 31:18 Toren eingefahren werden. Herausragend waren der nie zu stoppende Jonathan am Kreis, der 11 Treffer erzielen konnte, und Jonas im Tor, der mit 15 Paraden, davon einige Unhaltbare, glänzen konnte. Hervorzuheben ist auch, dass sich alle Feldspieler in die Torschützenliste eintragen konnten. Wenn zukünftig immer alle Spieler an Bord wären, bräuchten unsere Herren sicherlich keinen Gegner fürchten.

Über weitere Verstärkungen würden wir uns trotzdem sehr freuen. Interessenten sind herzlich zu unseren Trainingsabenden (dienstags ab 20:30 Uhr in Wellinghofen und donnerstags ab 20:30 in Hacheney) eingeladen.



Es spielten: Jonas; Niels (6), Olli (7), Oliver (1), Jonathan (11), Silas (1), Maximilian (1) Yannik (1) Christian (2), Björn (1)

HANDBALLABTEILUNG - HERREN



Dortmund - K09 - Männer - Kreisklasse1

Pl.	Team	Sp.	Tore	Pkt.
1	DJK Westfalia Hörde	8	239:182	16:0
2	TV Brechten 3	9	266:178	16:2
3	ASC 09 Dortmund 3	9	248:224	14:4
4	TuS Dortmund-Wellinghofen 05	9	233:205	12:6
5	TSG 1868 Dortmund-Schüren 2	9	255:213	10:8
6	ATV Dorstfeld 2	9	245:224	10:8
7	VfL Aplerbeckermark	9	239:225	8:10
8	DJK Ewaldi Aplerbeck 2	9	208:232	6:12
9	DJK Komet Dortmund	8	183:208	4:12
	DJK TuS 23 Oespel-Kley 3	8	164:233	4:12
11	TuS Borussia Höchsten 3	9	181:211	4:14
12	DJK TuS Ruhrtal Witten	8	138:264	0:16



**IHR SPEZIALIST IN DER ELEKTROTECHNIK
BERATUNG | PLANUNG | AUSFÜHRUNG**

Ebner GmbH Elektrotechnik
Wellinghofer Amtsstraße 5 · 44265 Dortmund
Telefon 0231. 46 46 55 · Telefax 0231. 46 40 49
www.ebner.nrw · info@ebner.nrw



Neues von der TuS Do-Wellinghofen Handballjugend

Minis und Mini Minis

Unsere Minis trainieren in 4 Gruppen.

Leider können wir seit mehreren Wochen keine Kinder mehr aufnehmen.

Aufnahmestopp - aber es gibt eine Chance

Für die Jahrgänge 2021 und 2022 könnten wir noch hilfreiche Hände gebrauchen. Trainer*innen und Eltern mit viel und wenig Erfahrung sind gleichermaßen willkommen. Wir haben zur Zeit eine Warteliste von 15 Kindern – Tendenz steigend- aber genug Hallenkapazität. Meldet euch, wir brauchen jeden der den Handballsport liebt und unser Trainerteam unterstützen möchte.

Meldet euch bei mir:

Hans Ernst Walter Abteilungsleiter Handball 0176 5135 9448
oder über das Kontaktformular TuS Webseite /
Handball Jugend / Minis und Mini Minis.



Trainingszeiten Team Mini Minis und Minis

DONNERSTAGS Halle Sckellstraße 5

MINI MINIS JAHRGANG 2021 – 2022: 16.00 – 17.00 Uhr

MINIS GRUPPE 2 JAHRGANG 2020: 16.00 – 17.00 Uhr

MINIS GRUPPE 1 JAHRGANG 2019: 17.00 – 18.00 Uhr

Trainerteam: Maike, Britta und Shirley

DONNERSTAGS Halle Grundschule Lieberfeld

MINIS GRUPPE 3 JAHRGANG 2020: 17.00 – 18.00 Uhr

Trainerteam: Hatice und Svitlana

kurtzahn
Meisterbetrieb

Sanitär • Heizung • Klima • Solar

Inhaber: Christian Kurtzahn
Haus-Bäumen-Straße 33 b
44267 Dortmund

Telefon 02 31 / 4 88 23 93
Fax 02 31 / 4 88 23 94
Mobil 01 78 / 3 65 47 73

www.kurtzahn-sanitaer.de • service@kurtzahn-sanitaer.de

Ihr zuverlässiger Partner rund um

- Energiesparende Heizungsanlagen und Sanitärinstallationen
- Komplettbäder
- barrierefreie Bäder
- Solartechnik
- Lüftungs- und Klimatechnik
- Pelletheizungen und Wärmepumpen
- Wartungs- und Störungsdienst inkl. 24 Std. Rufbereitschaft

Sprechen Sie uns an. Wir stehen Ihnen gerne mit unserem Wissen und Können zur Seite.

HANDBALLABTEILUNG - JUGEND



Ich möchte allen Trainern, Eltern und freiwilligen Helfern für ihren Einsatz und die Unterstützung danken. Nicht nur für die Unterstützung bei den wöchentlichen Trainingseinheiten, sondern auch für den unglaublichen Einsatz bei den Minispelfesten. Auch hier wird jede helfende Hand gebraucht.



Die F-Jugend Plus

Die F-Jugend nahm Samstag, 23.08.2025 von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr mit einer Mädchenmannschaft am „hands for more cup“ vor dem Fussballmuseum in Dortmund teil.

Der Deutsche Handball Bund hatte zu diesem tollen Turnier eingeladen und die Mannschaften mit Trikots ausgestattet.



Die Kinder und das Trainerteam unterstützt von Eltern hatte viel Spaß vor dieser außergewöhnlichen Kulisse ein Turnier zu bestreiten.

HANDBALLABTEILUNG - JUGEND



Trainingszeiten F-Jugend PLUS

MONTAGS Sporthalle Hacheney

F-JUGEND PLUS JAHRGANG 2017 UND 2018: 16.00 – 17.00 Uhr

MITTWOCHS Sporthalle Sckellstraße

F-JUGEND PLUS JAHRGANG 2017 UND 2018: 16.10 – 17.30 Uhr

Trainerteam: Dominik, Damla und Dennis



Trainingszeiten F-Jugend

MONTAGS Sporthalle Sckellstraße 5

F-JUGEND JAHRGANG 2017 UND 2018: 16.15 – 17.45 Uhr

Trainerteam: Maike, Britta und Shirley



Unsere F-Jugend mit drei Mannschaften auf einem Turnier in Huckarde am 9.11.2025.



E-Jugend

Da ist Constantin Rothenberg verantwortlich. Relativ neu dabei im Trainerteam Ole und Finn und nicht zu vergessen Roland.

24 junge Handballer der Jahrgänge 2015 und 2016 sind zur Zeit beim Training.

Für die Saison 2025/2026 wurden zwei Mannschaften zum Spielbetrieb gemeldet. Eine in der Bezirksliga und eine in der Bezirksklasse.

Trainingszeiten E-Jugend

MITTWOCHS Sporthalle Hacheney

E-JUGEND JAHRGANG 2015 UND 2016: 16.00 – 17.15 Uhr

DONNERSTAGS Sporthalle Wellinghofen

E-JUGEND JAHRGANG 2015 UND 2016: 16.00 – 17.00 Uhr

SAMSTAG Grundschule Lieberfeld

E-JUGEND JAHRGANG 2015 UND 2016

Samstags wechseln Zeiten und Gruppen.

Dazu wird immer kurzfristig eingeladen.

Ruhrgebiet/Südwestfalen - männliche Jugend E Bezirksliga 2

Die E1 vom TuS Do-Wellinghofen

Pl.	Team	Sp.	Tore	Pkt.
1	TuS Bommern	5	127:105	10:0
2	TuS Dortmund-Wellinghofen 05	6	143:127	8:4
3	DJK Westfalia Welper	4	118:79	6:2
4	DJK Ewaldi Aplerbeck	5	80:106	2:8
5	TuS Borussia Höchsten	6	99:150	0:0

Ruhrgebiet/Südwestfalen - männliche Jugend E Bezirksklasse 6

Die E2 vom TuS Do-Wellinghofen

Pl.	Team	Sp.	Tore	Pkt.
1	JSG Westfalia Dortmund	7	171:721	4:0
2	DJK TuS 23 Oespel-Kley	7	137:89	11:3
3	TuS Borussia Höchsten 2	7	95:114	7:7
4	HSG Annen-Rüdinghausen	5	126:76	6:4
5	TuS Dortmund-Wellinghofen 05 2	5	77:73	6:4
6	ATV Dorstfeld	6	65:78	4:8
7	TSG 1868 Dortmund-Schüren 2	7	58:161	2:12
8	OSC Dortmund	6	13:79	0:12

DER GEBRAUCHTEILE-HÄNDLER IN DEUTSCHLAND



MEISTERWERKSTATT
FÜR ALLE MARKEN

AN- UND VERKAUF VON
MOTORRÄDERN UND ERSATZTEILEN

DIESELSTR. 17 • 44805 BOCHUM

MCR-BOCHUM.DE • 0234 610 47 41 • INFO@MCR-BOCHUM.DE

VERTRAGSHÄNDLER





D-Jugend und C-Jugend

Für die Saison 2025/2026 wurden ebenfalls zwei Teams der D-Jugend und ein Team für die C-Jugend gemeldet, eine in der Bezirksliga und eine in der Bezirksklasse.

Die älteren Spieler unterstützen die erstmals gemeldete C-Jugend in der Bezirksklasse.



Trainingszeiten D-Jugend

MONTAGS Sporthalle Hacheney

D-JUGEND JAHRGANG 2013 UND 2014: 17.00 – 18.30 Uhr

DONNERSTAGS Sporthalle Wellinghofen

D-JUGEND JAHRGANG 2013 UND 2014: 16.00-17.30 Uhr

Trainingszeiten C-Jugend

MONTAGS Sporthalle Hacheney

C-JUGEND JAHRGANG 2013 UND 2014: 17.00 – 18.30 Uhr

DONNERSTAGS Sporthalle Wellinghofen

C-JUGEND JAHRGANG 2013 UND 2014: 16.00-17.30 Uhr



Trainerteam: Christian Friem, Jonas Fuhr, Sebastian Gust und Tadeusz Jeziorski

HANDBALLABTEILUNG - JUGEND



Die E-Jugend, D-Jugend und die C-Jugend werden in der Saison 2025/2026 vom Jugend-Handball-Dortmund e. V. gesponsert. Die Trikots sind mit dem Aufdruck des Sponsors Jugend-Handball-Dortmund e. V. versehen. Der TuS ist Kooperationspartner vom JHD e.V. und profitiert als erster Verein in Dortmund von dieser Unterstützung. Vielen Dank an den Jugend Handball Dortmund e. V.



Ortsunion Wellinghofen



Ihre Ansprechpartner vor Ort in
Wellinghofen, Benninghofen, Hacheney, Loh und Wichlinghofen

Prof. Dr. Thomas Goll
Ortsunionsvorsitzender
Mitglied der BV Hörde

Mobil 0179 1129277
ou.wellinghofen@
cdu-dortmund.de

Dr. Eva-Maria Goll
Mitglied des Rats der
Stadt Dortmund

Mobil 0173 8254886
e.-m.goll@
cdu-dortmund.de

Bitte kommen Sie mit Ihren Anliegen auf uns zu.



Sommerfahrt der Handballjugend - Trainingslager 2025 in Rheine

Vom 18.8.2025 bis 22.08.2025 ging es für 31 Kinder und Jugendliche in die Jugendherberge nach Rheine. Die Sportler wurden begleitet von Constantin Rothenberg, Christian Friem, Tadeusz Jeziorski, Caroline Wormer, Svitlana Shykina.

Drei Trainingseinheiten je Tag wurden durchgeführt. Schon vor dem Frühstück absolvierten die jungen Sportler mit Caroline eine Lauf- und Gymnastikeinheit. Danach ging es jeweils 1,5 Stunden von 10:30 Uhr bis 12.00 Uhr und 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr in die Halle.



Es hatten alle viel Freude an dieser Freizeitveranstaltung. Der ohnehin sehr gute Teamgeist der E-, D- und C-Jugend bestätigte sich. Die Jugendherberge bietet ein optimales Angebot für ein Trainingslager, daher wird es 2026 zur Wiederholung kommen.

Die Buchung für 2026 haben schon wir vorgenommen und die Bestätigung für 62 Jugendliche und 9 Trainer*innen von der Jugendherberge erhalten.

Handball AG Olpketal

Die Handball AG Olpketal wird auch in diesem Jahr vom TuS Do-Wellinghofen durchgeführt. Betreut wird die Gruppe von Svitlana Shykina und bei Bedarf von Tadeusz Jeziorski.

Handball AG Gesamtschule im Süden

In diesem Jahr haben wir von der Gesamtschule im Süden in Wellinghofen die Zusage zur Durchführung einer Handball AG erhalten.

Verantwortlich Hatice Karagöz und Svitlana Shykina. Das Team wird komplettiert durch die Sportlehrerin der Schule, einer erfahrenen Handballerin. **Viel Erfolg.**

NEU BEIM SHIRTMANAGER

Die offizielle Vereinskollektion des TuS Wellinghofen



Jetzt hier erhältlich:
www.shirtmanager.de/tus-wellinghofen

Ob Training oder Freizeit – ab sofort könnt Ihr eure TuS-Wellinghofen-Lieblingsteile direkt online bestellen.

Mit Personalisierung & direkter Lieferung
zu Euch nach Hause.



www.shirtmanager.de

Tel.: 02302-1799005 | kontakt@shirtmanager.de

**SHIRT
MANAGER**

HANDBALLABTEILUNG - DAMEN



Bericht Handball Damen

Die Damen vom TuS Do-Wellinghofen gewinnen auch gegen die Damen von Husen-Kurl mit 23:12. Damit stehen sie am 9.11.2025 auf Tabellenplatz 2, punktgleich mit den Damen vom ASC Dorstfeld 3. Herzlichen Glückwunsch an das Team. Mittlerweile haben sie Tabellenplatz eins durch ein 26:15 gegen DJK TuS 23 Oespel-Kley erreicht.

Besonders zu erwähnen: gegen Husen-Kurl spielte Svitlana Shykina eine Halbzeit im Tor vom TuS Do-Wellinghofen. Es war ein gelungener Einstand von Svitlana nach über 15 Jahren Pause.



Auch ohne den Trainer Jan Luckow, der zur Zeit in Urlaub ist, gewinnen die Damen überzeugend.

Dortmund - K09-Frauen Kreisliga

Pl.	Team	Sp.	Tore	Pkt.
1	TuS Dortmund-Wellinghofen 05	6	125:92	10:2
2	ATV Dorstfeld 2	7	154:111	10:4
3	ASC 09 Dortmund 3	5	134:84	8:2
4	DJK TuS 23 Oespel-Kley 3	6	109:121	6:6
5	DJK Ewaldi Aplerbeck	4	82:87	4:4
6	TV Eintracht Husen-Kurl	4	67:89	2:6
7	TuS Scharnhorst	4	57:88	2:6
8	TV Brechten	5	90:103	2:8
9	Lüner SV Handball 3	5	97:140	2:8



Neue Handballregeln und Klarstellungen seit August 2025

Nullschritt: Nach einem eigenen Dribbling ist es nun erlaubt, den Ball in der Luft zu fangen und zu landen, ohne einen Schrittfehler zu begehen. Danach hat man dann noch drei Schritte z.B. Für eine Körpertäuschung. Das nochmalige Prellen des Balles ist natürlich nicht mehr erlaubt.

Kopftreffer: Ein Kopftreffer führt nicht mehr automatisch zu einer roten Karte (Disqualifikation). Stattdessen gibt es eine Zeitstrafe (2 Minuten) sowohl beim 7-Meter-Wurf als auch bei direkten Freiwürfen nach Schlusssignal, wenn der Torwart oder ein Abwehrspieler getroffen wird.

Spieleranzahl: Die Kadergröße für den Amateurbereich wurde auf 16 Spieler (plus 5 Offizielle) angehoben, was zuvor nur im Profibereich erlaubt war.

Unsicheres Spielgerät: Bälle, die ohne Harz gespielt werden, dürfen zukünftig leichter und kleiner sein als solche, die mit Harz verwendet werden. Genaue Abmessungen liegen noch nicht vor.

Auszeit-Buzzer: Der Auszeit-Buzzer soll die Grüne Karte für Trainer ersetzen, damit Auszeiten digital angefordert werden können. Diese Regelung gilt zunächst nur für die Handball-Bundesliga.

Unsportliches Verhalten: Zudem wurde die Liste der unsportlichen Vergehen, die mit einer Zeitstrafe zu ahnden sind, um einen Punkt erweitert. So gibt es gemäß 8:8j künftig eine Zeitstrafe, wenn „ein Mannschaftsoffizier, der außerhalb des Spielfelds steht, den Ball oder einen Spieler berührt (...), während er seiner Mannschaft Anweisungen gibt und so versehentlich in das Spiel eingreift.“ Der absichtliche Eingriff wird mit einer rot-blauen Karte geahndet (8:10b).

Was bedeutet „im Spiel“? Zudem wird in Regel 7 ab dem 1. Juli klargestellt, was die im Regelwerk bereits immer wieder auftauchende Passage „im Spiel“ bedeutet
“Der Ball gilt ab dem Zeitpunkt der Ausführung eines formellen Wurfs als „im Spiel“, bis das Spiel durch einen Pfiff der Schiedsrichter, des Zeitnehmers oder des Delegierten unterbrochen wird oder die Schiedsrichter eine Entscheidung über Abwurf oder Einwurf treffen“, heißt es in der Einleitung zu Regel 7 (Spielen des Balles).

Anwurfausführung: Wenn nach einem Torerfolg der Abwehrspieler (zuvor Angreifer) zurück in seine Spielfeldhälfte läuft und durch einen Pass, meistens vom Torwart, zum wartenden Anwurfausführenden vom Ball getroffen wird, bekommt er eine 2 Minutenstrafe. Entscheidend ist, dass durch das Betreten oder Kreuzen des Anwurfkorridors, das Blockieren des Balls oder das Beeinträchtigen des ausführenden Passgebers der regelkonforme Ablauf des Anwurfs verhindert wird. Der Anwurfkorridor befindet sich zwischen zwei gedachten Linien, ausgehend von den beiden Torpfosten bis über den Anwurfkreis zur Mittellinie. Ein Spieler (zuvor Angreifer), der aus dem Korridorbereich von ca. 6 Meter startet, muss den Korridor schnellstens (bis spätestens bei ungefähr 12 m) verlassen haben. Kreuzen des Korridors mit anschließendem Ballblockieren (Spieler wird vom Ball getroffen), wird immer mit 2 Minuten bestraft.



Verschiedene weitere Anpassungen und Ergänzungen

Regel 1:11

Absatz 11 in Regel 1 (Die Spielfläche) wurde ergänzt und damit die Coachingzone im Regelwerk verankert. „Die Coachingzone beginnt 3,5 m von der Mittellinie entfernt, endet 8 m vor der jeweiligen Torauslinie und umfasst, soweit möglich, den Bereich direkt hinter der Auswechselbank.“

Regel 2:2

Im Kommentar zum Siebenmeterwerfen wurde folgende Ergänzung vorgenommen: „Ist ein 7-m-Werfen entschieden, bevor beide Mannschaften jeweils fünf Würfe in der ersten Runde ausgeführt haben, ist es nicht notwendig, die ausstehenden Würfe auszuführen.“

Regel 5:4

Es ist dem Torwart gemäß der Anpassung erlaubt, „den Torraum mit dem Ball zu verlassen und ihn im Spielfeld weiterzuspielen, wenn es ihm nicht gelungen ist, Körper- und/oder Ballkontrolle zu erlangen.“ (alt: den Torraum mit dem nicht unter Kontrolle gebrachten Ball zu verlassen und ihn im Spielfeld weiterzuspielen.“)

Regel 6:2c

Es gibt eine Klarstellung zur Regel 7:2c, die besagt, dass es einen Siebenmeter gibt, „wenn ein Abwehrspieler durch das Betreten des Torraums eine klare Torgelegenheit bereitst.“ Der zusätzliche Hinweis wurde nun angepasst: „Mit „Betreten“ ist im Sinne dieser Regel das Berühren der Torraumlinie oder ein deutliches Eintreten in den Torraum zu verstehen.“ (alt: „Mit „Betreten“ ist im Sinne dieser Regel nicht das bloße Berühren der Torraumlinie zu verstehen, sondern ein deutliches Eintreten.“)

Regel 7:10

In Regel 7:10 wird ab Juli genauer definiert sein, was passiert, wenn ein Spieler, aber nicht der Ball die Spielfläche verlässt. „Es ist nicht erlaubt, den Ball zu berühren, solange irgendein Körperteil den Boden außerhalb der Spielfläche berührt. In diesem Fall ist auf Freiwurf für die andere Mannschaft zu entscheiden“, heißt es in der neuen Version. Diese Neuformulierung ersetzt die bisherige Version („Wenn sich ein ballbesitzender Spieler mit einem Fuß oder beiden Füßen außerhalb der Spielfläche bewegt (während der Ball sich noch innerhalb befindet), ist auf Freiwurf (...) zu entscheiden.“). Der Einwurf wird separat in Regel 11 behandelt.

Regel 10:3b

Es gibt eine Klarstellung zur Ausführung des Anwurfs: „Der Anpfiff durch die Schiedsrichter kann nur dann innerhalb der Anwurfzone erfolgen, wenn sich der Ball und der Werfer vollständig innerhalb der Anwurfzone befinden.“ (alt: „...wenn sich der Ball innerhalb der Anwurfzone befindet und der Werfer mindestens einen Fuß innerhalb der Anwurfzone hat“)

Regel 14:1b:

Auf Siebenmeter wird entschieden bei einem „unberechtigtem Pfiff von einer anderen Person als den Schiedsrichtern während einer klaren Torgelegenheit.“

FÜR GELD MACHEN WIR „FAST“ ALLES!



EINDRUCK

- DIGITALDRUCK
- BESCHRIFTUNGEN
- FOLIERUNGEN
- MESSEBAU
- AUSSENWERBUNG
- BESCHILDERUNG

EINDRUCK WERBETECHNIK
INH. SANDRA HEIDINGSFELDER

T: 0 23 04 - 3 09 79 49
INFO@EINDRUCKWERBETECHNIK.DE

PRODUKTIONS- & LIEFERANSCHRIFT
ADOLPH-KOLPING-STRASSE 12
58239 SCHWERTE

www.EINDRUCKWERBETECHNIK.DE



Dortmunder beim Deutschlandcup 2025

Für den Tus Dortmund Wellinghofen starteten Elisa, Mia und Nadja dieses Jahr beim Deutschlandcup in Magdeburg. Dabei repräsentierten sie als die besten ihrer jeweiligen Altersklasse den Westfälischen Turnerbund.

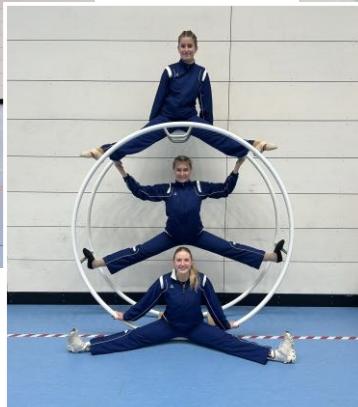
Am Samstag den 08.11.2025 turnte Nadja in der 25+ Gerade. Trotz einiger Wackeler bei ihren Schwierigkeitsteilen erreichte sie einen Endwert von 11,15 Punkten und wurde dadurch die 8. beste Turnerin in der Gerade.

Am Sonntag turnten Elisa und Mia im Zweikampf.

Elisa zeigte den besten Sprung der AK 17/18 mit 11.70 Punkten und erreichte insgesamt mit ihrer Geradekür den 15. Platz.

Mia turnte in der AK 19-24 eine schöne Spiralekür, die sie trotz der schwierigen Bedingungen durchturnte. In der Gerade turnte sie alle Schwierigkeitsteile mit Ruhe, hatte jedoch einen ärgerlichen Sturz bei der letzten Übung. Mit einer Gesamtpunktzahl von 20,7 Punkten erreichte Mia den 12. Platz.

Die Turnerinnen haben somit erfolgreich ihre Saison abgeschlossen und können sich ab jetzt auf die neue Saison vorbereiten.





Sandra gewinnt den CyrContest in Sonderburg!

Am 1. November überzeugte Sandra in einer sehr guten Pflicht und einer tollen Musikkür. Sie setzte sich mit rund 2 Punkten Vorsprung in der Gesamtwertung gegen die Konkurrenz durch.

Der Sieg im CyrContest ebnet Sandra den Weg in die WM-Qualis im nächsten Frühjahr. Ihr Ziel ist natürlich die Teilnahme an der WM im Juli 2026 in Göttingen.

Der Wettkampf in Sonderborg lässt uns gemeinsam mit Sandra sehr zuversichtlich auf die kommenden Wettkämpfe blicken.

Herzlichen Glückwunsch Sandra für diesen ersten Platz!



30 Jahre Best-Wicht-Cup – und wir waren dabei!

Am 22. November fand der traditionelle Best-Wicht-Cup statt, der in diesem Jahr sein 30-jähriges Jubiläum feierte. Auch wir waren mit großer Vorfreude und insgesamt 25 Starterinnen dabei.

Der Wettkampf richtete sich an die Nachwuchsturnerinnen bis 14 Jahre, sodass auch unsere jüngsten Turnerinnen und Anfängerinnen die Möglichkeit hatten, ihre Kürten, teilweise erstmalig, vor Publikum und Kampfrichtern zu zeigen — und das mit großem Erfolg.

Am Vormittag begann der Wettkampf direkt nach dem Einmarsch mit den Anfängerküren, bestehend aus vier Übungen. In dieser Klasse (Jhg. ab 2017) trat Wilma Schwarzenhölzer an und sicherte sich direkt den 1. Platz.

Auch mit 4 Übungen, aber im Jahrgang 2013 -2016 hatten wir gleich 7 Starterinnen mit folgenden Platzierungen: 3. Platz Carlotta Teigelhoff, 4. Platz Greta Ballmann, 5. Platz Liah Zraouti, 6. Platz Emilia Ranzenhausen, 7. Platz Leonie Gebauer und Mia Schmitz, 10. Platz Carla Weiss.

In der Anfängerklasse mit sechs Übungen trat Judith Krebs an und belegte den 7. Platz.

In der Altersklasse 7/8 belegte Thea Krebs den 10. und Lina Nisa Er den 20. Platz.

In der Altersklasse 9/10 landete Käthe Schwarzenhölzer auf einem tollen 5. Platz und Emily Khong auf dem 15. Platz.



Weiter ging es dann mit der Altersklasse 11/12, in der sich Smilla Bahke über den 5. Platz freuen darf. In derselben Altersklasse belegten Tomke Reyer und Marleen Holtkamp den 8. Platz, Ophelia Braumöller den 13. Platz, Mila Akyildic den 23. Platz und Ida Gerling den 26. Platz.

Mittags ging es dann weiter mit den höheren Nachwuchsklassen und Zusatzwettkämpfen in den Disziplinen Sprung und Spirale. In der Altersklasse 13/14 Gerade überzeugten unsere Turnerinnen das Kampfgericht und sicherten sich gleich das gesamte Treppchen. Charlotte Zurbrüggen belegt Platz 1, Helen Ehrenreich Platz 2 und Emma Oser Platz 3. Außerdem sicherte sich Annabel Ehrenreich den 5. Platz. Ella Schrade belegte in der Gerade den 11., im Zusatzwettkampf Spirale den 3., und im Sprung, gemeinsam mit Annabel Ehrenreich, den 5. Platz.

Im selben Zusatzwettkampf belegt außerdem Helen Ehrenreich den 4. Platz.

In der Anfängerklasse Sprung konnte Ophelia Braumöller überzeugen und belegte einen mega 1. Platz und Marleen Holtkamp den 7. Platz. Auch in der Anfängerklasse Spirale darf sich Ida Gerling über den 3. Platz freuen.



Vor der Siegerehrung gab es dann noch eine kleine Show des Tus Velmede Bestwig um den 30. Geburtstag des Best-Wicht-Cups zu feiern.

Wir sind stolz auf alle unsere Turnerinnen und freuen uns nun, mit neuen Erfahrungen und einer Menge Motivation, in die Vorbereitungsphase der kommenden Saison zu starten.





Fit in die kalte Jahreszeit

Wenn es draußen ungemütlicher wird, bietet die Turnabteilung ein vielfältiges Angebot für Kinder und Erwachsene, die Spaß an Bewegung haben.

Für die Kleinsten geht es schon mit dem 1. Lebensjahr los beim Eltern-Kind-Turnen, mit ca. 3-4 Jahren kann zum Kinderturnen gewechselt werden. Diese Angebote finden in 3 verschiedenen Turnhallen in und um Wellinghofen statt. Ab dem Grundschulalter können sie sich mittwochs in der Turnhalle der Lieberfeld-Grundschule ausprobieren.

Ballett für Kinder ab 3 Jahren bieten wir in Zusammenarbeit mit der Ballettschule Ivancic aus Hagen in den Räumlichkeiten des TSC Hansa in Wellinghofen an.

Auch für die Erwachsenen gibt es viele Möglichkeiten sich zu bewegen. Angeboten werden im Fitness-Bereich Aerobic, Fitness Mix, BOP, Yoga, Pilates und Gymnastik für jedes Alter.

Für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen bieten wir orthopädische REHA, Koronarsport, Hockersitzgymnastik an.

Informationen wann und wo die einzelnen Angebote stattfinden finden sich auf der Homepage des TuS Wellinghofen.

In den Kursen für Erwachsene sind immer Plätze frei und neue Teilnehmende sind herzlich willkommen. Kommen sie vorbei und schnuppern.

Die Turnabteilung wünscht Groß und Klein eine schönes und besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes und glückliches Jahr 2026.

KNOTHE
SANITÄR HEIZUNG KLIMA ELEKTRO

**Beratung - Planung - Ausführung
Kundenservice - Wartung**



Standort Dortmund
Sebrathweg 20
44149 Dortmund



Standort Schwerte
Im Ostfeld 10
58239 Schwerte



0231 - 47011



info@knothe-sanitaer.de



www.knothe-sanitaer.de

TISCHTENNISABTEILUNG



Unsere Trainingszeiten

Montags	Mädchen	17:00 - 18:30
Montags	Jungen B18 (Breitensport)	18:00 - 19:30
Montags	Jungen 11	18:00 - 19:30
Montags	Jungen 13/19 (Mannschaftsspieler* innen)	18:00 - 19:30
Montags	Erwachsene und Jugendspieler* innen Ü16	19:30 - 21:30
Freitags	Jungen B18 (Breitensport)	18:00 - 19:30
Freitags	Jungen 11	18:00 - 19:30
Freitags	Jungen 13/19 (Mannschaftsspieler*innen)	18:00 - 19:30
Freitags	Erwachsene und Jugendspieler*innen Ü16	19:30 - 21:30





Wir über uns

Seit unserer Gründung im Jahr 1967 sind wir fester Bestandteil des TuS Do-Wellinghofen 1905 e.V.

Wir bieten die Möglichkeit, hobbymäßig Basketball zu spielen ohne die Verpflichtungen, die das Spielen in einer Liga mitbringt. Unser Ziel ist, Spaß am Spielen der in unseren Augen schönsten Sportart der Welt zu haben: Basketball. Eine gute Sache für alle, die aufgrund von Familie oder Beruf sehr eingespannt sind.

Im Moment sind wir eine Truppe von Spielern im Alter von 16 Jahren bis Ü70 jederlei Geschlechts von Anfängern bis zu Spielern mit Erfahrung in der Landesliga.

Wer Interesse hat, ist herzlich willkommen.

Schaut einfach mal beim Training vorbei, um festzustellen, ob es für euch passt. Anfragen für ein Probetraining sind nicht unbedingt erforderlich – einfach vorbeikommen und mitspielen.

Dennoch hilft es, wenn Du uns kurz über unser Kontaktformular wissen lässt, wann du vorbeikommst.



Training: Jeweils Dienstag von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr in der Sporthalle der Marie-Reinders Realschule, Hochofenstraße 38, 44263 Dortmund Hörde

Steckbrief von Trainerinnen und Trainern beim TuS

Hier sollen die Trainerinnen und Trainer vorgestellt werden, die Woche für Woche, oder besser Tag für Tag für den TuS tätig sind. Ohne sie würde es den Verein, kommt übrigens von vereinigen und bezeichnet eine Gemeinschaft von Menschen, die sich zusammenschließen, um gemeinsame Interessen oder Ziele zu verfolgen., überhaupt nicht geben.

Heute: Kathrin Krebs

Alter: 38

Abteilung: Rhönrad

Lebenslauf bei TuS: Seit ich 2 Jahre alt bin, bin ich Mitglied im TuS. Nach dem Kinderturnen und (damals noch) Schwimmen habe ich mit 10 Jahren angefangen Rhönrad zu turnen.

In die Trainertätigkeit bin ich nach und nach hineingewachsen. Ich habe als Jugendliche schon im Training und Kinderturnen geholfen und die Rhönrad-Trainer-Assistenz Ausbildung absolviert, ich war Rhönrad-Kampfrichterin und habe mit 18 Jahren eine Übungsleiter-C-Lizenz erworben.

Meine ÜL-C-Lizenz halte ich mit Fortbildungen in den Bereichen Rhönrad, Fitness und Turnen aktuell.

Seit vielen Jahren leite ich nun die Abteilung Rhönradturnen im TuS.



Was fasziniert dich als Trainerin: Im Training macht es mir großen Spaß, mit den Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen neue Bewegungen zu üben, mit Mut ungewohntes auszuprobieren und dann natürlich besonders die Freude zu teilen, wenn die Aktiven ihre Übungen mehr und mehr selbstständig turnen können und diese dann auf Wettkämpfen erfolgreich präsentieren. Meine Motivation im Training wird besonders von meinem Trainerteam und den Turnerinnen getragen. Zusammen haben wir viele Ideen, immer wieder neue Blickwinkel und gemeinsamen Bewegungsdrang :-)

Ich bin gerne Trainerin, weil wir eine tolle Gemeinschaft sind, ich mir ein Leben ohne Rhönradturnen nicht mehr vorstellen kann und ich gerne meinen Spaß an der Sportart weitergeben möchte.



Mein Motto: Keep on rolling!

Zusammenarbeit mit dem Vereinsvorstand: Die Zusammenarbeit von Vorstand und Rhönradabteilung funktioniert in meinen Augen sehr gut. Als Teil einer sehr trainerintensiven Wettkampfsportart fühle ich mich vom TuS gut getragen und wertgeschätzt.

Würdest du an einem regelmäßigen Trainer/Übungsleiterstammtisch mit Trainern auch aus anderen Abteilungen des TuS teilnehmen? Hättest du dafür Themenvorschläge? - JA, ich finde die Vernetzung unter den Abteilungen sehr wichtig. Es wäre schön, wenn wir uns als große Gemeinschaft im TuS besser kennen würden.

Bäckerei und Konditorei Mohr

Preinstraße 127
44265 Dortmund-Wellinghofen

Telefon: 0231 - 46 24 17
www.baeckerei-mohr.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr	6.00 - 18.00 Uhr
Sa	7.00 - 16.00 Uhr
So	7.00 - 16.00 Uhr

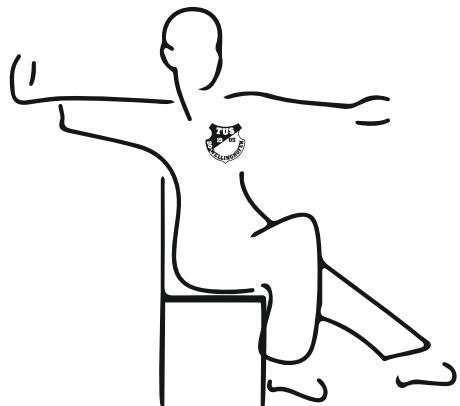
Der Kondi Torten-Meister®

Wir im Süden



HOCKER-SITZGYMNASTIK

- altersunabhängig
- für alle, die es schwer haben lange zu stehen
- Übungen für Hand und Fuß, Rücken und Bauch
- Übungen mit Kleingeräten und Musik
- zur Förderung von Koordination und Gleichgewicht



Ort: Vereinsheim TuS Wellinghofen 05
Rispenstraße 44, 44265 Dortmund

Zeit: Donnerstags, 11.30 – 12.30 Uhr

Preis: Im Mitgliedsbeitrag enthalten (12,50 € im Monat)
oder als 10er Karte (51,- €)

Anmeldung bei Trainerin Ingrid Sasse:

Tel. 0175 66 50 227 oder per Mail:
in_sasse2010@web.de oder office@tus-wellinghofen.de

SPORTHALLEN



In den nachfolgend aufgeführten Sporthallen finden Aktivitäten des TuS statt.
Weitere Infos wie immer auf unserer Homepage.

Grundschule Benninghofen	Overgünne 125	44267 Dortmund
Grundschule Brücherhof	Ziegelhüttenstraße 11	44263 Dortmund
Grundschule Lieberfeld	Rispenstraße 40-42	44265 Dortmund
Sporthalle Wellinghofen	Am Lieberfeld 13	44265 Dortmund
Sporthalle Hacheney	Hacheneyer Straße 182	44265 Dortmund
Turnhalle Sckellstraße	Sckellstraße 5	44141 Dortmund
Turnhalle Hacheney „klein“	Hacheneyer Straße 177	44265 Dortmund
Turnhalle Frenzelschule	Entenpoth 34	44263 Dortmund
Marie-Reinders-Realschule	Hochofenstraße 38	44263 Dortmund
Max-Planck-Gymnasium	Ardeystraße 70-72	44139 Dortmund



Übungsleiter*innen *Stammtisch*

09.02.2026
19:00 Uhr

sportartübergreifend,
gemeinsam mit dem Vorstand



Vereinsheim | Rispenstrasse 44 | 44265 Dortmund

NEUIGKEITEN VOM VEREINSHEIM



Ab Januar 2026 wird Diego Janke unser Vereinsheim übernehmen. Diego stellt sich nachstehend kurz vor. Wir (Clara, Frank, Jörg und der gesamte TuS) begrüßen Diego an dieser Stelle und wünschen ihm viel Erfolg in unserem Vereinsheim.



Mein Name ist **Diego Janke**, ich bin seit über 40 Jahren in der Gastronomie- und Eventbranche tätig und habe in dieser Zeit zahlreiche **Gaststätten, Veranstaltungen und Eventkonzepte** erfolgreich aufgebaut und geführt.



Aktuell bin ich unter anderem im Bereich **Eventmanagement und Marketing** tätig und unterstütze Betriebe bei der Neuausrichtung ihrer Konzepte.

Gemeinsam mit meinem erfahrenen **Team aus Service-, Küchen- und Eventkräften** übernehme ich die Gastronomie des **TuS Wellinghofen** mit frischen Ideen, Herzblut und Professionalität.

Unser Team steht für **Zuverlässigkeit, Qualität und eine familiäre Atmosphäre**, die sowohl Vereinsmitglieder als auch Gäste aus der Umgebung anspricht.

Die Vereinsgastronomie soll wieder ein **lebendiger Treffpunkt für Mitglieder, Sportler und Gäste** werden – mit einem attraktiven gastronomischen Angebot, regelmäßigen Aktionen und klarer Serviceorientierung.

- Snacks und wechselnde Wochenkarte
- Kuchen- und Kaffeeverkauf an Spieltagen
- Faire Preise, schnelle Zubereitung, konstante Qualität
- Vereinsabende, Mannschaftsfeiern, Geburtstage und private Anlässe
- Themenabende (z. B. Grillabende, Schnitzeltage, Fußball-Liveübertragungen)
- Saisonale Events (z. B. Sommerfest, Weihnachtsfeier, Public Viewing)
- Enge Kooperation mit dem Verein bei Vereins- und Jugendveranstaltungen
- Anpassung an den Trainings- und Spielbetrieb
- Flexible Öffnungszeiten bei Bedarf (z. B. Veranstaltungen, Turniere)
- Klare Strukturen für Personal, Hygiene und Wirtschaftlichkeit

Zielsetzung

Unser Ziel ist es, die Vereinsgastronomie als Herzstück des Vereinslebens zu etablieren – ein Ort, an dem man sich wohlfühlt, einkehrt und verweilt.

Langfristig möchten wir den Standort gemeinsam mit dem Verein weiterentwickeln und zu einer festen Größe im Dortmunder Süden machen.

VEREINGASTSTÄTTE TUS WELLINGHOFEN
PRÄSENTIERT

Die Grosse NEUERÖFFNUNG



SAMSTAG 03. JANUAR 2026
START AB 17.00 UHR

... UND WEITERE
TOLLE
ÜBERRASCHUNGEN

Eröffnungsangebot
Pils 0,2 L 1,50 €
Shot 1,50 €
Longdrink 2,50 €



RISPENSTR. 44 44265 DORTMUND

INFORMATION :

EMAIL: GASTSTAETTE-CONTAINER@WEB.DE

TEL: 0176-64360716



Neue Telefonnummer

Ab Januar 2026

Mit dem Ende des Jahres 2025 werden wir unsere altbekannte Festnetznummer abgeben und ab Januar 2026 flexibler erreichbar sein!

Was ist der Vorteil?

Wir werden die gesamte Woche über erreichbar sein und nicht nur in unserer Geschäftszeit am Dienstag zwischen 17 und 19 Uhr.

Bitte speichert euch schon jetzt die NEUE NUMMER ein!

0160 - 72 81 130

Wir für euch - Wir im Süden



HANDBALL



RHÖNRAD



TURNEN



TISCHTENNIS



BASKETBALL

GESCHÄFTSFÜHrender VORSTAND



Präsident: Frank Lamodke Mobil 0151 400 108 58
Schatzmeisterin: Clara Melo
Geschäftsführer: Jörg Witte Mobil 0173 531 27 17

IMPRESSUM

Herausgeber: TuS Dortmund-Wellinghofen 1905 e.V.

Verantwortlich für Text und Inhalt: Frank Lamodke Mobil 0151 400 108 58
frank.lamodke@tus-wellinghofen.de

Druck: Druckerei Stöcker · 44265 Dortmund-Wellinghofen · Preinstraße 52
Tel. 0231. 46 49 05 · www.druckerei-stoecker.de

GESCHÄFTSSTELLE TUS DORTMUND-WELLINGHOFEN 1905 E.V.

Rispenstraße 44 Telefon 0231 46 81 81 Geschäftszeit:
44265 Dortmund E-Mail office@tus-wellinghofen.de dienstags von 17 – 19 Uhr
 Homepage www.tus-wellinghofen.de



druckerei **stöcker**

info@druckerei-**stoecker**.de
www.druckerei-**stoecker**.de



Preinstraße 52 Tel. 0231.464905
44265 Dortmund Fax 0231.464923

Öffnungszeiten

Mo – Do 8.30 – 17.00 Uhr
Freitag 8.30 – 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!



Sabine Nierle | Hörgeräteakustikermeisterin



Carlos Melo | Hörgeräteakustikermeister



Hörgeräte Melo

*Weil gutes Hören
bezahlbar ist!*

Feldbank 1 · Panoramacenter
Telefon 02 31 | 222 64 27
E-Mail info@hoergeraete-melo.de
www.hoergeraete-melo.de



Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 9.00 – 13.00 Uhr | 14.30 – 18.00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung