

TUS DORTMUND-WELLINGHOFEN 1905 E.V.

Juni 2026



Ausgabe 4 • Saison 2025/2026

Aktuell



HANDBALL



RHÖNRAD



TURNEN



TISCHTENNIS



BASKETBALL



Hockerymnastikgruppe beim TuS - für Frauen **UND** Männer
Zusätzliche geplante Gruppe ab August - Freitags von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr

STRAND IN SICHT

schauinsland
reisen



DIE PERFEKTE KOMBINATION AUS KREUZFAHRT
UND HOTELAUFENTHALT

Kanaren & Madeira ab Gran Canaria

AIDAcosma · 7 Tage · Classic Innenkabine · VP und
Gran Canaria · Lopesan Baobab Resort ****
3 Tage · Doppelzimmer · HP und
z. B. am 14.3.26 · p. P. ab **1.529 €**

Mexiko & Karibik ab Dominikanische Republik

AIDA Sol · 14 Tage · Classic Innenkabine · VP und
Playa Bavaro · Lopesan Costa Bavaro Resort,
Spa & Casino ****
3 Tage · Juniorsuite · AI
z. B. am 25.2.26 · p. P. ab **3.249 €**

Flug ab Düsseldorf und
alle Transfers inklusive

WIR BERATEN DICH GERNE



Extra früh
an Bord –
inklusive

Reisebüro Zwiehoff · B & Z Touristik GmbH
Wellinghofer Amtsstr. 17 · 44265 Dortmund
+49231 463346 · www.zwiehoff.de

Veranstalter: schauinsland-reisen gmbh · Stresemannstraße 80 · 47051 Duisburg

REISEBÜRO
ZWIEHOFF

Liebe Vereinsmitglieder, Freunde und Unterstützer des TuS Wellinghofen,

der Spielbetrieb in den Abteilungen, die am Ligabetrieb teilnehmen, ruht nach einer langen Saison zurzeit. Leichtes Training, Mannschaftsfahrten und geselliges Beisammensein stehen zurzeit auf dem Plan, bis die Vorbereitung zur nächsten Saison 2026/27 Anfang Juli wieder beginnt. Schweißtreibende Trainingsabende und Trainingstage stehen dann auf dem Programm.



Dagegen läuft die „Funktionärsarbeit“ auf Hochtouren. Mannschaften müssen neu zusammengestellt werden, Hallenzeiten Trainingslager, Dorffest und Grill&Chill sowie viele weitere Aktivitäten müssen organisiert werden.

Ein Hauptpunkt in diesem Jahr ist die Entwicklung eines Schutzkonzeptes gegen sexualisierte Gewalt.

Besonders hinweisen möchten wir an dieser Stelle auf die auf der Titelseite erwähnte neue Zeit unserer Hockerymnastikgruppe. Bisher haben sich 4 Personen angemeldet. So um die 7 Leute sollten es schon sein. Bitte meldet euch unter der bekannten Telefonnummer in der Geschäftsstelle.

Aber bald geht es ja auch in die Sommerferien in den wohlverdienten Urlaub.

Wir wünschen euch gute Erholung und gesunde Wiederkehr aus dem Urlaub, so dass die Saison 2026/27 wieder ein voller Erfolg wird.

Sollten Trainingszeiten hier im Heft nicht aufgeführt sein, so findet ihr alle Infos natürlich auf unserer Homepage www.tus-wellinghofen.de

Mit sportlichen Grüßen
Jörg, Frank und Clara

PS. Unser Heftchen, übrigens eines der ganz wenigen regelmäßigen Vereinsnachrichten in Dortmund, wird nicht zuletzt durch unsere Inserenten finanziert. Es wäre sehr schön, wenn ihr bei euren nächsten Anschaffungen daran denken würdet.



An alle Übungsleiterinnen, Trainer und weitere Interessierte.

Schutz vor sexualisierter und interpersoneller Gewalt im Sport

Ist das Thema im Sport wichtig?

„Sexuelle Belästigung, Machtmissbrauch, verbale und körperliche Übergriffe gehören zu den Schattenseiten unserer Gesellschaft. Sie können überall dort vorkommen, wo Menschen gemeinsam agieren, sich aufeinander einlassen und besonders dort, wo sie voneinander abhängig sind, also in Familien, Nachbarschaften, Schulen, Freizeiteinrichtungen, kirchlichen Gemeinschaften und auch im Sport.“

Auf der Webseite vom TuS Do-Wellinghofen stehen, basierend auf dem Konzept vom DHB unter „HANDBALL JUGEND“ Handlungsempfehlungen zu dem Thema **Prävention sexualisierte Gewalt Konzept-Handball** zur Vorbereitung auf die Veranstaltung vom StadtSportBund.

Am 6.6.26 und am 11.6.26 haben die ersten Schulungen unter Leitung von Ursula Weyandt vom SSB Dortmund bei uns im Vereinsheim stattgefunden. Für Übungsleiterinnen und Trainer, die bisher noch nicht teilnehmen konnten, werden wir versuchen, einen dritten Termin im Herbst zu organisieren.

Weitergehende Infos sind unter <https://www.lsb.nrw/unsere-themen/schutz-vor-gewalt-im-sport/downloadcenter> erhältlich. Besonders der Leitfaden für Vereine ist empfehlenswert.

Wir (Vorstand + Abteilungsleitungen) sind dabei, ein ausführliches Konzept für den Gesamtverein zu entwickeln.



Ein kurzer Rückblick auf die vergangene Saison

Nach einem etwas holprigen Start im letzten Herbst mit teilweise dünner Personaldecke haben wir uns gut akklimatisiert und haben in dieser Saison oft sehr gute Spiele geliefert. Lange Zeit waren wir damit Tabellendritter hinter den beiden top Teams aus Hörde und Brechten.

Dass am Ende nur für Platz 4 gereicht hat, lag wiederum an wenig Personal und Verletzungen in den letzten beiden Spielen, die wir leider nicht gewinnen konnten.

Trotzdem war es eine schöne und gute Saison, in der wir als Team zusammengewachsen sind. So können wir auch mit guter Laune in die Vorbereitung und nächste Saison starten.



KNOTHE

SANITÄR HEIZUNG KLIMA ELEKTRO

Beratung - Planung - Ausführung
Kundenservice - Wartung



Standort Dortmund
Sebrathweg 20
44149 Dortmund



Standort Schwerte
Im Ostfeld 10
58239 Schwerte



0231 - 47011



info@knothe-sanitaer.de



www.knothe-sanitaer.de



Mannschaft der Mini EM nimmt am Fotowettbewerb teil

Spannender Sport wurde am Sonntag, 10. Mai in der Sporthalle Wellinghofen vielen Zuschauern geboten. Das vom Veranstaltungsteam um Damla Aksu organisierte Handball EM Turnier der E-Jugend war ein tolles Erlebnis für die jungen Sportler aber auch die Trainer und Zuschauer.

Bestandteil der Veranstaltung war auch ein Fotowettbewerb, an dem die Mannschaft mit dem beiliegenden Foto teilnimmt.

Wir wünschen viel Erfolg



Ortsunion
Wellinghofen



Ihre Ansprechpartner vor Ort in
Wellinghofen, Benninghofen, Hachenev, Loh und Wichlinghofen

Prof. Dr. Thomas Goll
Ortsunionsvorsitzender
Mitglied der BV Hörde

Mobil 0179 1129277
ou.wellinghofen@
cdu-dortmund.de

Dr. Eva-Maria Goll
Mitglied des Rats der
Stadt Dortmund

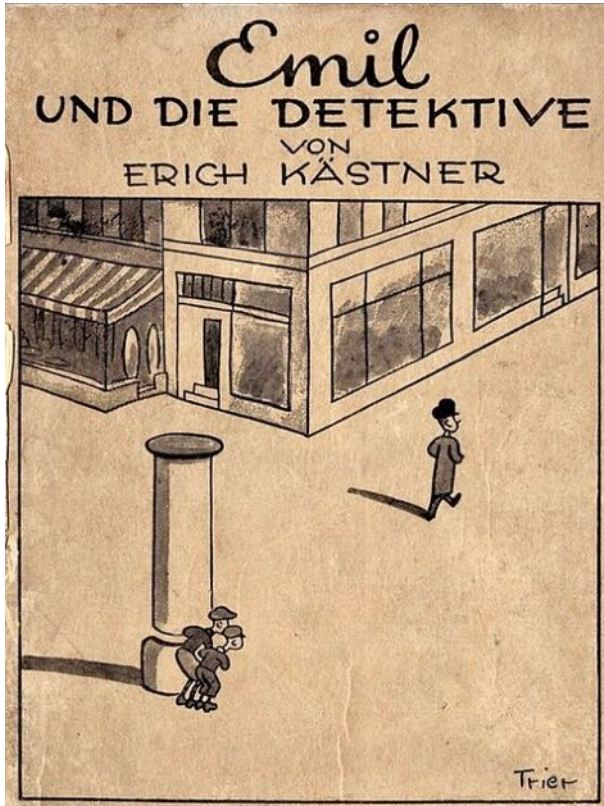
Mobil 0173 8254886
e.-m.goll@
cdu-dortmund.de

Bitte kommen Sie mit Ihren Anliegen auf uns zu.



Handballjugend besucht Emil und die Detektive

Die Handballabteilung besucht im Juni das Kinder und Jugendtheater Dortmund und schaut sich den Klassiker von Erich Kästner "Emil und die Detektive" an.



Die SchauspielFreunde e.V. haben uns 71 Karten zur Verfügung gestellt. **Vielen Dank.**

Wir werden gemeinsam am Sonntag, 28.06.2026 ab 16:00 Uhr im Kinder und Jugendtheater in der Sckellstraße 5, 44141 Dortmund eine spannende Aufführung sehen. Das Stück dauert eine Stunde und ist schauspielerisch eine Meisterleistung vom Intendanten Andreas Gruhn. Er spielt alle Rollen selbst.

Wir freuen uns auf dieses Stück.

Die Kartenverteilung erfolgt im Juni über die Übungsleiter der Jahrgänge 2017 bis 2013.



Sportmedizinische Untersuchung und Sportdiagnostik

Am Samstag, 25.04.2026 fand die sportmedizinische Untersuchung des TuS Do-Wellinghofen in der Lieberfeldhalle statt. Unter der Leitung des Ärzteteams Sara Friem und Thomas Schäfer, unterstützt von Olga Cater.

Der Jugend Handball Dortmund e.V. hat das Projekt in Zusammenarbeit mit den Ärzten erarbeitet.

Ein sportdiagnostischer Test wurde von dem Physiotherapeuten Tadeusz Jeziorski durchgeführt. 9 Jugendliche der C-Jugend stellten sich dem Ärzteteam.

Im Vorfeld konnten die Erziehungsberechtigten auf der Webseite vom Jugend Handball Dortmund e. V. die Jugendlichen anmelden und dabei für diese einen Fragebogen ausfüllen und die Einverständniserklärung zur Untersuchung durch das Ärzteteam geben.



Der Anmeldebogen ist für alle auf der Webseite unter www.jugend-handball-dortmund.de mit Passwort einsehbar.

Tadeusz hatte sechs Übung zur Sportdiagnostik vorbereitet.

Schlussprung, gemessen in cm

Medizinball mit ausgestreckten Armen halten, gemessen in Sek.

Dreieckslauf nach Zeit

Balancieren

Gymnastikstab übersteigen

Reaktionstest: Gymnastikstab fangen

Das Trainerteam kann aus den Informationen Schlüsse ableiten und passende Übungen ins Training einbeziehen.

Diese Veranstaltung soll in Zukunft jedes Jahr vor Beginn der neuen Saison durchgeführt werden.



Sommertrainingslager 2026

Auch dieses Jahr wird ein Trainingslager für unsere Handballjugend stattfinden. 35 Plätze waren am 14.05. schon vergeben, aber noch sind Plätze frei.



Jugendherberge Rheine



Vom 24.8. bis 28.08.2026 fahren wir in die Jugendherberge nach Rheine. Wir haben 62 Plätze für die Kinder und Jugendlichen bis Jahrgang 2016 (E-Jugend, D-Jugend und C-Jugend) reserviert.

Für die Übungsleiter*innen stehen 9-10 Plätze zur Verfügung.

Die Jugendherberge bietet sehr gute sportliche Möglichkeiten zur Entspannung.

DER GEBRAUCHTEILE-HÄNDLER IN DEUTSCHLAND



**MEISTERWERKSTATT
FÜR ALLE MARKEN**

**AN- UND VERKAUF VON
MOTORRÄDERN UND ERSATZTEILEN**

DIESELSTR. 17 • 44805 BOCHUM

MCR-BOCHUM.DE • 0234 610 47 41 • INFO@MCR-BOCHUM.DE

VERTRAGSHÄNDLER





Der Stadtpark ist 100 m entfernt und lädt zum Frühsport ein. Das Frühstück danach bietet allen ein gutes Angebot für den Start in den Tag.

Wir haben im Kopernikus-Gymnasium direkt um die Ecke eine hervorragende große Sporthalle gebucht. Die Trainingszeiten morgens von 09:00 bis 12:00 Uhr und nachmittags von 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr bieten für alle Altersgruppen optimale Trainingsbedingungen. Unser Trainerteam ist mit 9-10 Personen in der Lage, dass sportliche Programm für alle zum Erlebnis zu machen.



Wir haben Vollpension gebucht. Es ist nach dem Vormittagstraining genügend Zeit, um das Mittagessen zu genießen. Nach dem Abendessen gibt es tolle Möglichkeiten, auf dem Gelände Zeit zu verbringen.

Am 20. April wurden im Vereinsheim erste Details zur Fahrt mitgeteilt. Anmeldungen für die Fahrt sind ab sofort auf der Webseite vom TuS möglich. Wir haben Vollpension gebucht und eine Wasser Flat. Der Preis für die Fahrt von Montag bis Freitag beträgt € 250,00. Bettwäsche ist im Preis enthalten.

Ein zweites Treffen wird es vor den Sommerferien geben, um letzte Details zu klären.



Mit Spielfreude und Mannschaftsgeist auf den Husen-Kurler Handballtagen

Gestartet mit zwei Mannschaften der D Jugend, hat der TuS Wellinghofen/ Jugendhandball Dortmund heute Ausdauer, Stärke und Spielfreude gezeigt!

Auf der Anfangsveranstaltung der Husen- Kurler Handballtage spielten die beiden Mannschaften jeweils 5 Spiele gegen spielstarke Gegner aus der nahen Umgebung.

Dabei konnten die Mannschaften ihre individuellen Qualitäten unter Beweis stellen und zeigten eine enorme Spielfreude und großen Mannschaftsgeist.



Eine große Hilfe waren heute zwei Spieler aus der E- Jugend, welche mit viel Eifer und Energie ausgeholfen haben. Dafür ein extra Danke! Die Trainer, die mitgereisten Eltern und Unterstützer haben einen tollen Handballtag erleben dürfen und feuerten – trotz des wechselhaften Wetters – gut gelaunt die Kinder an. Bei 12 angetretenen D Jugend- Mannschaften konnte unsere Jugend einmal Platz 5 und einmal Platz 10 erlangen! Gratulation an die Kinder, welche auch bei teilweise Altjahrgangs- Gegnern den Mut und den Kampfgeist nicht verloren haben und ihr bestes Handballspiel gezeigt haben! Wir sind stolz auf euch!

Für das sehr gut organisierte und gelungene Handballfest auf dem Rasenplatz bedanken wir uns bei den Organisatoren des Vereins TVE Husen- Kurl!

Zu Gast:

Axel Jungk hat im olympischen Skeleton Wettbewerb der Männer die Silbermedaille erkämpft. Es gab Autogramme für die jungen Sportler.



NEU BEIM SHIRTMANAGER

Die offizielle Vereinskollektion des TuS Wellinghofen



Jetzt hier erhältlich:
www.shirtmanager.de/tus-wellinghofen

Ob Training oder Freizeit – ab sofort könnt Ihr eure TuS-Wellinghofen-Lieblingsteile direkt online bestellen.

Mit Personalisierung & direkter Lieferung zu Euch nach Hause.



www.shirtmanager.de

Tel.: 02302-1799005 | kontakt@shirtmanager.de


SHIRT
MANAGER

Steckbrief von Trainerinnen und Trainern beim TuS

Hier sollen die Trainerinnen und Trainer vorgestellt werden, die Woche für Woche, oder besser Tag für Tag für den TuS tätig sind. Ohne sie würde es den Verein, kommt übrigens von vereinigen und bezeichnet eine Gemeinschaft von Menschen, die sich zusammenschließen, um gemeinsame Interessen oder Ziele zu verfolgen., überhaupt nicht geben.

Heute: Jan Luckow

Abteilung: Handball Damen

Lizenz: Handball Trainer Modul 1 für die C-Lizenz

Jan hat mit 10 Jahren mit Handball angefangen und später in der C- und B-Jugend in der höchstmöglichen Liga (damals Oberliga) gespielt.

Mit der Handball-Schulmannschaft hat er sich als NRW-Meister für die deutschen Schulmeisterschaften in Berlin qualifiziert.



Als Senior war er hobbymäßig „unterwegs“, bis er für sein Sportstudium mit dem Handballsport aufgehört hat. Nicht ganz: am 2.2.2025 gab er sein Debüt für den TuS Do-Wellinghofen und erzielte 8 Tore.

Seine Erfahrungen als Sportwissenschaftler und hauptberuflicher Trainer im Bereich des Outdoor-Fitnesstrainings und Gesundheitstrainings bringt er gerne in den Handballsport ein.

Telefon Jan: 0174 6281 163



Saisonrückblick der 1. Damen

Die Saison 2025/26 war für die 1. Damen des TuS Dortmund-Wellinghofen 05 eine weitere erfolgreiche Etappe in ihrer Entwicklung. Es war die zweite Spielzeit unter Trainer Jan Luckow und nach dem starken vierten Platz in der Vorsaison lautete das Ziel, diesen Erfolg zu bestätigen und erneut im oberen Tabellenbereich mitzuspielen.



Die Voraussetzungen dafür waren gut: Der Kader blieb nahezu vollständig zusammen und wurde zusätzlich durch ein paar weitere Spielerinnen verstärkt. So konnte das Team nicht nur spielerisch und mannschaftstaktisch den nächsten Schritt gehen, sondern sich auch als Gemeinschaft weiterentwickeln. Die Zusammenarbeit auf und neben dem Feld wurde noch enger, was sich schnell in den Ergebnissen widerspiegelte.

Von Beginn an trat die Mannschaft gefestigt und selbstbewusst auf. Viele Spiele konnten deutlich gewonnen werden und über einen längeren Zeitraum stand das Team sogar an der Tabellenspitze. Am Ende musste man sich lediglich dem ASC 09 Dortmund geschlagen geben und sicherte sich einen starken zweiten Tabellenplatz – eine weitere Steigerung gegenüber der ohnehin erfolgreichen Vorsaison.



Trainer Jan Luckow blickt ebenfalls sehr positiv auf die Spielzeit zurück: „Wir sind mit dem erklärten Ziel in die Saison gegangen, den Spaß für alle Beteiligten hochzuhalten. Der Handball soll für uns einfach eine willkommene Abwechslung im Alltag sein. Gleichzeitig ist uns bewusst, dass dies mit dem Erfolg des Teams steht und fällt. Dafür sind wir individuell zu stark und zu ehrgeizig. Als Trainer kann ich sagen, dass mir die Saison viel Spaß bereitet hat. Wir haben hier coole Charaktere beisammen. Mit dem Team zu arbeiten, macht einfach Spaß!“

Besonders erfreulich war dabei, dass alle Spielerinnen regelmäßig ihre Einsatzzeiten erhielten. Dadurch konnten viele Akteurinnen individuelle Fortschritte machen und wichtige Erfahrungen sammeln. Die positive Entwicklung war nicht nur in der Tabelle sichtbar, sondern auch bei den einzelnen Spielerinnen.

Mit Blick auf die kommende Saison kann der Kader erneut weitgehend zusammengehalten werden. Dennoch wird das Team auf ein paar wichtige Spielerinnen verzichten müssen. Umso wichtiger wird es sein, den starken Teamgeist, die Spielfreude und die positive Energie zu bewahren. Gelingt das, stehen die Chancen gut, dass auch die nächste Saison wieder als voller Erfolg in die Vereinsgeschichte eingeht.



EBNER
ELEKTROTECHNIK

**IHR SPEZIALIST IN DER ELEKTROTECHNIK
BERATUNG | PLANUNG | AUSFÜHRUNG**

Ebner GmbH Elektrotechnik
Wellinghofer Amtsstraße 5 · 44265 Dortmund
Telefon 0231. 46 46 55 · Telefax 0231. 46 40 49
www.ebner.nrw · info@ebner.nrw

8. Dortmunder

Ruhspott

11. Juli 2026 ab 11.00 Uhr Eintritt frei
Sporthalle Wellinghofen

Der Rhönrad- und
CyrWheel-Wettkampf in Dortmund



Sporthalle Wellinghofen: Am Lieberfeld 13, 44265 Dortmund



Sandra qualifiziert sich für die WM!

Jetzt steht es fest, Sandra hat sich mit ihrer super Leistung bei der zweiten WM-Qualifikation in Neckargemünd ihr Ticket in das Team Germany erturnt. Wir freuen uns sehr für sie!

Nach einem kleinen Patzers im Technical programme, zeigte Sandra eine ordentliche Leistung in ihrem Artistic programme und gewann dadurch Silber in der Gesamtwertung der Frauen im Cyr. Bei der Siegerehrung wurde dann verkündet: Sandra ist unter den besten 5 Turnerinnen im Cyr und darf daher Deutschland bei den Weltmeisterschaften für Cyr und Rhönrad am 29.6. bis 4.7. in Göttingen vertreten.



kurtzahn

Meisterbetrieb

Sanitär • Heizung • Klima • Solar

Inhaber: Christian Kurtzahn
Haus-Bäumen-Straße 33 b
44267 Dortmund

Telefon 02 31 / 4 88 23 93
Fax 02 31 / 4 88 23 94
Mobil 01 78 / 3 65 47 73

www.kurtzahn-sanitaer.de • service@kurtzahn-sanitaer.de

Ihr zuverlässiger Partner rund um

- Energiesparende Heizungsanlagen und Sanitärinstallationen
- Komplettbäder
- barrierefreie Bäder
- Solartechnik
- Lüftungs- und Klimatechnik
- Pelletheizungen und Wärmepumpen
- Wartungs- und Störungsdienst
inkl. 24 Std. Rufbereitschaft

Sprechen Sie uns an. Wir stehen Ihnen gerne mit unserem Wissen und Können zur Seite.



Turnfest in Hamm

5 Tage volles Turn-Program für die Rhönradabteilung

Mittwoch: Anreise am Nachmittag



Donnerstag: Wettkampf für Thea, Käthe, Elisa, Mia, Ophelia, Greta, Annika, Nadja und Carol
Nachmittags Schauwettkampf in der Arena.



RHÖNRADABTEILUNG



Freitag: Der Freitag startet ebenfalls in der Wettkampfhalle. Es gehen Emma, Ella, Helen, Annabel, Charlotte, Marleen und Kathrin an den Start.

Ab Mittag laufen dann die Vorbereitungen für die große Turn-Gala in der Westpressarena. Beide Vorstellungen sind komplett ausverkauft. Die Show der Rhönradturnerinnen ist Teil eines ganz bunten, über zweistündigen Programms und alle sind absolut begeistert!





Samstag: Turnen alle über die Turnfest-Meile



Sonntag: Rückreise und immer noch Energie zum Tanzen!



QR-Code zum Video der Gala
Rhönrad bei ca. 1:56:00



TurnGala LTF26



Trainingszeiten:

Rhönrad:

Montag

Erwachsene & Jugend 19.30-22.00 Uhr Sporthalle Wellinghofen

Dienstag

Kinder & Jugend 16.00-17.30 Uhr Sporthalle Wellinghofen

Freitag

Kinder & Jugend 14.30-16.00 Uhr Sporthalle Wellinghofen

Samstag

Leistungsstraining 10.00-13.00 Uhr Sporthalle Wellinghofen

Cyr-Kids:

Freitag

17.00-18.30 Uhr in der Halle des Ruhrgymnasiums in Witten

Bäckerei und Konditorei Mohr
Preinstraße 127
44265 Dortmund-Wellinghofen
Telefon: 0231 - 46 24 17
www.baeckerei-mohr.de

Öffnungszeiten:
Mo bis Fr 6.00 - 18.00 Uhr
Sa 7.00 - 16.00 Uhr
So 7.00 - 16.00 Uhr

Der Kondi Torten-Meister®

FÜR GELD MACHEN WIR „FAST“ ALLES!



EINDRUCK

- **DIGITALDRUCK**
- **BESCHRIFTUNGEN**
- **FOLIERUNGEN**
- **MESSEBAU**
- **AUSSENWERBUNG**
- **BESCHILDERUNG**

EINDRUCK WERBETECHNIK
INH. SANDRA HEIDINGSFELDER
T: 0 23 04 - 3 09 79 49
INFO@EINDRUCKWERBETECHNIK.DE

PRODUKTIONS- & LIEFERANSCHRIFT
ADOLPH-KOLPING-STRASSE 12
58239 SCHWERTE

WWW.EINDRUCKWERBETECHNIK.DE



Angebote der Turnabteilung

Die Turnabteilung des Vereins bietet sportliche Betätigung für Jung bis Alt. Aber nicht nur die sportliche Betätigung sondern auch das Miteinander ist wichtig.

In den Kindergruppen, egal welche Altersklasse, werden nicht nur die sportlichen Aspekte gefördert, sondern auch Rücksichtnahme, der Spaß an Bewegung und gemeinschaftliches Erreichen eines gemeinsamen Zieles.

In den Gruppen der Erwachsenen zählt außer der sportlichen Betätigung, um fit zu werden oder zu bleiben, auch das soziale Miteinander. Man kennt sich zum Teil schon viele Jahre und nimmt Anteil am Leben der Anderen.

Dies ist natürlich besonders wichtig in den Gruppen, die von Älteren besucht werden.

Hier unsere Angebote im Einzelnen:

Eltern und Kind bis 4 Jahre

Gruppe 1 dienstags	16.00 – 17.00 Uhr	Lieberfeld Grundschule
Gruppe 2 dienstags	16.15 – 17.15 Uhr	Grundschule Benninghofen
Gruppe 3 mittwochs	16.00 – 17.00 Uhr	Brücherhof Grundschule
Gruppe 4 donnerstags	16.00 – 17.00 Uhr	Lieberfeld Grundschule

Kleinkinder 4 – 6 Jahre

Gruppe 1 dienstags	17.00 – 18.00 Uhr	Lieberfeld Grundschule
Gruppe 2 dienstags	17.15 – 18.15 Uhr	Grundschule Benninghofen
Gruppe 3 mittwochs	17.00 – 18.00 Uhr	Brücherhof Grundschule

Mädchen und Jungen 7 -9 Jahre

mittwochs	16.00 – 17.00 Uhr	Lieberfeld Grundschule
-----------	-------------------	------------------------

Mädchen und Jungen 9 bis 14 Jahre

mittwochs	17.00 – 18.00 Uhr	Lieberfeld Grundschule
-----------	-------------------	------------------------

Für diese Kurse gibt es Wartelisten, da die Nachfrage sehr groß ist.

Bitte tragen sie sich dort ein.



Ballett - Gymnastikraum TSC Hansa

Kreativer Kindertanz ab 3 Jahre - freitags	14.00 – 14.45 Uhr
Kinderballett ab 6 Jahre - freitags	15.00 – 16.00 Uhr
Kinderballett ab 8 Jahre - freitags	16.00 – 17.00 Uhr
Kinderballett ab 10 Jahre - freitags	17.00 – 18.00 Uhr
Ballett ab Teenies - freitags	18.15 – 19.45 Uhr

Ballett wird seit Jahrzehnten durch die Ballettschule Ivancic aus Hagen in unserem Verein angeboten. Bitte melden sie sich auf unserer Homepage für ein Probetraining an.

Aerobic

mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr Brücherhof Grundschule

BOP

mittwochs 19.00 – 20.00 Uhr Brücherhof Grundschule

Gesundheitsorientierte Gymnastik

dienstags 18.30 – 20.00 Uhr Lieberfeld Grundschule

Fitnessmix

dienstags 20.00 – 21.00 Uhr Lieberfeld Grundschule

Bewegt älter werden

montags 16.00 – 17.00 Uhr Lieberfeld Grundschule

Hockersitzgymnastik

Gruppe 1 donnerstags 10.30 – 11.30 Uhr in der Geschäftsstelle

Gruppe 2 donnerstags 11.45 – 12.45 Uhr in der Geschäftsstelle

IN VORBEREITUNG freitags 10.30 – 11.30 Uhr in der Geschäftsstelle

Bei der Hockergymnastik kann altersunabhängig die Fitness mit vielfältigen Übungen für Hand und Fuß, Rücken und Bauch verbessert werden.

Besonders bei Problemen mit langem Stehen ist diese Gymnastikart eine schonende Alternative, die jedem ermöglicht, sich sportlich zu betätigen und auch das Gleichgewicht zu schulen.



Pilates

freitags

10.00 – 12.00 Uhr Gymnastikraum TSC Hansa

Bei den genannten Kursen von Aerobic bis Pilates gibt es jederzeit die Möglichkeit einzusteigen, neue Teilnehmer sind immer willkommen.

Kommen sie einfach vorbei!

REHA Gymnastik / Rückenschule

mittwochs

19.30 Uhr Turnhalle Lieberfeld Grundschule

donnerstags

18.00 Uhr Turnhalle Frenzelschule

Koronarsport/Herzsport

In der Halle und im Sommer auch mal im Rombergpark

80 Watt donnerstags

16.30-18.00 Uhr Turnhalle Frenzelschule

80+ Watt donnerstags

20.00-21.30 Uhr Turnhalle Grundschule Lieberfeld

80 Watt freitags

16.30-18.00 Uhr Turnhalle Grundschule Lieberfeld

Bei REHA und Koronar bitte immer vorher mit den Ärzten sprechen und eine Verordnung mitbringen.

Für den reibungslosen Ablauf der gesamten Übungsstunden suchen wir weiterhin Personen mit:

-Übungsleitungen mit C-Lizenz

-Übungsleitungen mit Lizenz „Innere Medizin“ für den Koronarsport

Fragen zu den Angeboten beantwortet die Geschäftsstelle oder

Heike Witte-Hollmann Tel.: 0173-2638349



Auch bei den im TuS beheimateten Sportarten mit Ligabetrieb gibt es Regeln, die so nicht allgemein bekannt sein dürfen.

Handball:

Sollte der Ball auf das leere Tor zurollen und vor dem Überschreiten der Torlinie von einem nicht am Spiel Beteiligten gestoppt werden, so ist auf Tor zu entscheiden, wenn die Schieris der Meinung sind, dass der Ball ins Tor gerollt wäre. Also, wenn z.B. der Dackel vom Abteilungsleiter den Ball stoppt, dann ist es trotzdem Tor.

Der Torwart kann kein Eigentor machen. Hält der Torwart einen Wurf, bringt den Ball unter Kontrolle und wirft den Ball mit einer so weiten Ausholbewegung, dass er den Ball hinter die eigene Torlinie bringt, ist es KEIN Tor, sondern der Abwurf ist zu wiederholen.

Der Torwart darf den Ball nach eigenem Abwurf erst wieder berühren, wenn ein anderer Spieler den Ball berührt hat. Es gibt jedoch eine Ausnahme: Wirft der Torwart den Ball beim Abwurf auf das gegnerische Tor, läuft hinter dem Ball her, der Ball trifft das gegnerische Tor am Pfosten oder an der Latte, dann darf der Torwart den ins Spielfeld zurückprallenden Ball wieder aufnehmen. Kommt in jedem Spiel ja so ungefähr drei- bis viermal vor. 😊😊😊

Die Schieris dürfen Zeitnehmer und/oder Sekretär austauschen.

Die Schieris haben in der Halle KEIN Hausrecht, sie dürfen also niemanden direkt aus der Halle verweisen. Das wäre nur über den Ordnungsdienst des Heimvereins möglich.

Tischtennis:

Wie beim großen Bruder Tennis darf der Ball auch seitlich am Netz vorbei in die gegnerische Hälfte geschlagen werden.

Beim Aufschlag darf der Ball nicht einfach aus der Hand gespielt werden. Er muss mindestens 16 Zentimeter senkrecht nach oben geworfen werden, und zwar aus einer völlig flachen, offenen Hand. Zudem darf der Aufschläger den Ball beim Wurf nicht mit dem Körper oder dem Arm vor dem Gegner verstecken.

Im Gegensatz zum Tennis darf der Ball beim Tischtennis nicht aus der Luft (volley) angenommen werden. Bevor der Ball geschlagen wird, muss er einmal auf Ihrer Tischhälfte aufgesprungen sein. Wird der Ball direkt aus der Luft geschlagen, ist das ein Fehler und der Punkt geht an den Gegner. Auch im Tischtennis gibt es Gelbe und Rote Karten. Das Schiedsgericht bestraft nicht nur Beleidigungen, sondern auch unsportliches Verhalten wie wegschlagen des Balls, Treten gegen die Tischbeine, absichtliches Zerstören des Balls oder Verhöhnern des Gegners. Wer nach einer Gelben Karte erneut auffällig wird, bekommt Rot oder wird vom gesamten Turnier disqualifiziert

TISCHTENNISABTEILUNG



Die Saison 2025/2026 haben die Tischtennismannschaften mit guten Platzierungen abgeschlossen.

Die U11 Mannschaft hat einen hervorragenden 2. Platz in der Bezirksoberliga bis zum Saisonende gehalten.

Die U13 Mannschaft in der Bezirksoberliga die U15 Mannschaft in der 1. Bezirksliga und die U19 Mannschaft in der 2. Bezirksliga haben die Saison mit 5. und 6. Plätzen abgeschlossen.

Bei den Erwachsenen belegte die TuS I Platz 5 in der 2. Bezirksklasse. Die TuS II hat die Leistungssteigerung in der Rückrunde mit 2 Unentschieden zum Saisonende bestätigt, konnte die rote Laterne in der 3. Bezirksklasse aber nicht mehr abgeben.

Zum Saisonabschluss findet am 20.06. das mittlerweile 6. Familienturnier statt. 18 Mannschaften sind gemeldet, ein Teilnehmerrekord. Wir freuen uns auf spannende Spiele und viel Spaß. In der nächsten Saison werden wir mit 3 Jugendmannschaften und 2 Erwachsenenmannschaften antreten.

Das Tischtennis Training findet montags und freitags in der Turnhalle der Lieberfeldgrundschule statt. Die Trainingsgruppen werden von einer C-Trainerin und einem C-Trainer sowie 2 Assistenztrainern entsprechend ihres Leistungsstandes und der individuellen Fähigkeiten trainiert. Dabei werden die Interessen der Breitensportler bedient, aber auch die Mannschaftsspielerinnen und Spieler werden gefördert und gefordert.



TISCHTENNISABTEILUNG



Alle, die neugierig auf Tischtennis geworden sind, sind herzlich eingeladen zum Probetraining zu kommen. Bitte vorher anrufen.

Unsere Trainingszeiten

Montags	Mädchen	17:00 - 18:30
Montags	Jungen 11	17:00 - 18:30
Montags	Jungen 13-19	18:30 - 19:30
Montags	Erwachsene und Jugendspieler* innen Ü16)	19:30 - 21:30
Freitags	Jungen B18 (Breitensport)	18:00 - 19:30
Freitags	Jungen / Mädchen 11-19	18:00 - 19:30
Freitags	Erwachsene und Jugendspieler*innen Ü16	19:30 - 21:30



Basketball zum Spaß

Bei uns wird Basketball gespielt, ohne an Wettbewerben in einer Liga teil zu nehmen.

Dieses Angebot zielt auf alle, die früher schon mal Basketball gespielt haben, aber aus verschiedenen Gründen sich nicht mehr die Verpflichtung antun wollen, zusätzlich zum Training auch noch weitere Termine wahrnehmen zu müssen, z.B. auch an den Wochenenden.

Wie muss man sich das vorstellen?

Nach dem individuellem Aufwärmen/ Einwerfen werden Mannschaften gebildet und dann geht es sofort los mit Spielen.

Wir machen also keine Ausbildung. Die Erwartungshaltung von Anfängern, die vielleicht bislang nur gelegentlich einen Basketball in der Hand hatten, würden wir nicht erfüllen können. Aber das wird sich erst im Einzelfall klären können, Wir sind alle keine, auch keine ehemaligen, Profis.

Wichtig zu wissen ist außerdem, dass bei uns Frauen und Männer zusammen spielen.

Bei Interesse ist es hilfreich zunächst über Homepage des Vereins eine Mail zu schicken.



Denn es kommt vor, dass wir uns verabreden, an Tagen an denen z.B. die Hitze in der Halle zu groß ist, das Training ausfallen zu lassen.

Das Training findet statt in der Marie-Reinders Realschule, Hochofenstr. 38, 44263 Dortmund. Wir treffen uns meistens ab 19:45 vor der Halle. Die Halle liegt etwas zurück hinter der Schule.

Und wir freuen uns immer, neue Mitspieler begrüßen zu können.

Skat, ein Sport????

Liebe Skatfreunde, und solche, die es werden wollen,

was viele als (Kneipen)Kartenspiel kennen, ist in Wirklichkeit ein anspruchsvoller Denksport, der Strategie, Konzentration und taktisches Geschick erfordert. Wer schon einmal an einem Abend zwei 36er Runden am 3erTisch oder zwei 48er Runden am 4er Tisch gespielt hat, der wird wissen, wovon hier die Rede ist. Über ca. 3 Stunden bei jedem Spiel die Anzahl der gespielten Trümpfe und die erreichten Punkte im Kopf zu behalten, um so die beste Taktik anwenden zu können, das geht schon an die Substanz.

Skat als Turniersport nach den Regeln des DSKV hat mit dem vielleicht bekannten Kneipenskat nur sehr wenig zu tun. So gibt es wie bei anderen Sportarten auch einen geregelten Ligabetrieb bis hinauf zur Bundesliga mit Auf- und Abstieg. Es gibt sogar ein für alle verbindliches Regelheft, und ausgebildete Schiedsrichter sind bei jedem Ligaspiel dabei.

Beim Turnierskat gibt es kein Contra, kein Re und Ramsch und sonstige Feinheiten. Hier ist durchaus eine gewisse Ähnlichkeit zum Schach zu erkennen. So spricht man von Zügen, Taktik bei der Eröffnung und beim Endspiel. Bei 36 (48) Runden ist der Einfluss von Kartenglück so gut wie ausgeschlossen.

Bemerkungen während des Spiels sind verpönt, und Verwerfen führt zum sofortigen Spielverlust. Es versteht sich von selbst, dass der Genuss von alkoholischen Getränken eher die Ausnahme ist. Nach dem sportlich ambitionierten Teil ist immer noch Zeit dafür.

Merkwürdig ist, dass es in ganz Dortmund bisher noch keinen Turnierskatverein gibt. Deshalb versuche ich an dieser Stelle, erstmals eine regelmäßige Skatrunde bei uns im Vereinsheim zu organisieren. Ob es irgendwann einmal zu einer Teilnahme an einer Turnierskatrunde reichen wird, wird sich dann zeigen.

Bei Interesse meldet euch direkt bei mir oder aber über die Homepage oder in der Geschäftsstelle

Gut Blatt und bis bald!

Jörg Witte

GRILL & CHILL

EINLADUNG

29.08.26

AB 15 UHR

- › GEGRILLTES
- › GETRÄNKE
- › GEQUATSCH

VEREINSHEIM

RISPENSTRASSE 44



Wir im Süden

www.tus-wellinghofen.de



In den nachfolgend aufgeführten Sporthallen finden Aktivitäten des TuS statt.
Weitere Infos wie immer auf unserer Homepage.

Grundschule Benninghofen	Overgünne 125	44267 Dortmund
Grundschule Brücherhof	Ziegelhüttenstraße 11	44263 Dortmund
Grundschule Lieberfeld	Rispenstraße 40-42	44265 Dortmund
Sporthalle Wellinghofen	Am Lieberfeld 13	44265 Dortmund
Sporthalle Hacheneu	Hacheneu Straße 182	44265 Dortmund
Turnhalle Sckellstraße	Sckellstraße 5	44141 Dortmund
Turnhalle Hacheneu „klein“	Hacheneu Straße 177	44265 Dortmund
Turnhalle Frenzelschule	Entenpoth 34	44263 Dortmund
Marie-Reinders-Realschule	Hochofenstraße 38	44263 Dortmund
Max-Planck-Gymnasium	Ardeystraße 70-72	44139 Dortmund



Neue Telefonnummer

Ab Januar 2026

Mit dem Ende des Jahres 2025 werden wir unsere altbekannte Festnetznummer abgeben und ab Januar 2026 flexibler erreichbar sein!

Was ist der Vorteil?

Wir werden die gesamte Woche über erreichbar sein und nicht nur in unserer Geschäftszeit am Dienstag zwischen 17 und 19 Uhr.

Bitte speichert euch schon jetzt die **NEUE NUMMER** ein!

0160 - 72 81 130

Wir für euch - Wir im Süden



HANDBALL



RHÖNRAD



TURNEN



TISCHTENNIS



BASKETBALL

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND

Präsident:	Frank Lamodke	Mobil 0151 400 108 58 frank.lamodke@tus-wellinghofen.de
Schatzmeisterin:	Clara Melo	clara.melo@tus-wellinghofen.de
Geschäftsführer:	Jörg Witte	Mobil 0173 531 27 17 joerg.witte@tus-wellinghofen.de



IMPRESSUM

Herausgeber:	TuS Dortmund-Wellinghofen 1905 e.V.	
Verantwortlich für Text und Inhalt:	Frank Lamodke	Mobil 0151 400 108 58 frank.lamodke@tus-wellinghofen.de
Druck:	Druckerei Stöcker · 44265 Dortmund-Wellinghofen · Preinstraße 52 Tel. 0231 . 46 49 05 · www.druckerei-stoecker.de	

GESCHÄFTSSTELLE TUS DORTMUND-WELLINGHOFEN 1905 E.V.

Rispenstraße 44 44265 Dortmund	Telefon 0231 46 81 81 E-Mail office@tus-wellinghofen.de Homepage www.tus-wellinghofen.de	Geschäftszeit: dienstags von 17 – 19 Uhr
-----------------------------------	--	---



druckerei
stöcker

info@druckerei-**stoecker**.de
www.druckerei-**stoecker**.de



Preinstraße 52
44265 Dortmund

Tel. 0231 .46 49 05
Fax 0231 .46 49 23

Öffnungszeiten

Mo – Do 8.30 – 17.00 Uhr
Freitag 8.30 – 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Sabine Nierle | Hörgeräteakustikermeisterin



Carlos Melo | Hörgeräteakustikermeister



Hörgeräte Melo

*Weil gutes Hören
bezahlbar ist!*

Feldbank 1 · Panoramacenter

Telefon 02 31 | 222 64 27

E-Mail info@hoergeraete-melo.de

www.hoergeraete-melo.de



Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 9.00 – 13.00 Uhr | 14.30 – 18.00 Uhr

Samstag nach Vereinbarung